

防控为先 限量错峰

“五一”假期古城游客有序畅游

(记者 刘明 王龙飞)



小长假 游“花海”

“五一”小长假期间，地处山亭区西集镇的山亭区众鑫药材种植专业合作社种植的千亩芍药竞相绽放，清香四溢，吸引了众多游客前来观花赏花，享受假日休闲好时光。图为5月4日，一名小游客在“花海”现场作画。

(刘明祥 摄)

口琴音乐会礼赞劳动者

此次口琴音乐会以讴歌劳动者为主题，共分为“榴花红，青春美”、“红梅赞，天鹅情”、“劳

动者，最光荣”三个篇章，汇聚了新中国成立以来优秀的反映工人、农民和各行各业生活的音乐作品，其中既有《二泉映月》《茉莉花》《玛依拉变奏曲》《沂蒙山小调》等中国民族经典乐曲，还有《啤酒桶波尔卡》《单簧管波尔卡》《西班牙斗牛士》等外国名曲，华丽的音色，悠扬的旋律征服了电脑荧幕前的观众。

(记者 程庆友)

逐步深入人心，引导广大党员干部自觉摒弃“潜规则”、扫除“节日病”。特别是在通报曝光常态化机制上，坚持定期曝光、集中曝光、重要节点日前专题曝光相结合，既印发红头文件，又在报纸、网络媒体上点名道姓，形成有力震慑。2019年以来，共查处违反中央八项规定精神问题47起，处理52人，其中给予党纪政务处分45人，通报曝光6次13起。

开展警示教育是全面从严治党一项基础性工作,也是一体推进不敢腐、不能腐、不想腐的重要一环。该区有效运用查处一案、警示一方、规范一方的治本作用,召开全区主题教育领导干部警示教育大会,深刻剖析党员干部违纪违法典型案例,用身边事教育身边人;组织党员干部观看《剑指为官不为》等警示教育片80余场,分批分期开展廉政教育活动1000余场次,受众1.5万余人次,引导广大党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

纪律监督既要治标更要治本。该区通过定期召开“四风”问题案件研判分析会,发现一些单位内部制度有缺陷、执行制度打折扣、问题屡禁缺火候是“四风”问题屡禁不止的症结所在。“我们坚持以案促改、源头治理,以政治生态分析研判为切入点,及时督促相关职能部门出台完善落实中央八项规定精神的配套制度规定,逐步形成科学、严密、有效的制度体系,用制度防范‘潜规则’发生,切实把权力关进制度的笼子里。”市中区纪委监委刘建表示。

在强化监督执纪问责的同时,该区还制定下发了《关于规范政商交往构建亲清新型政商关系的实施意见(试行)》,明确9项“正面清单”、8项“负面清单”,划定政商交往“安全区”与“禁行区”,不断规范政商交往关系。加大容错纠错力度,细化诬告陷害行为的认定标准和处置程序,明确澄清正名的情形范围和方式程序,通报典型案例,推动形成干事创业浓厚氛围,为“先把经济搞上去”提供坚强有力保障。

据上海疾控中心监测数据来看，上海居民日常饮食中植物性食物的摄入量已经超过220克，如果再多摄入动物性食物，可能适得其反，摄入动物性食物中额外的脂肪和胆固醇，引起肥胖和增加慢性病发生风险。如果平日饮食中植物性食物摄入不足，可以适当增加。另外，豆制品，如腐竹、豆腐干、千张等都是常见的植物性食物，也富含优质蛋白。

吃太咸会降低免疫力

《“健康中国2030”规划纲要》中倡导每日食盐摄入量在5克以内。而根据上海疾病预防控制中心数据，上海居民每日盐摄入量达到7.5克，超过健康的摄入量。在医学救治中经常会用水，用于皮肤黏膜伤口杀菌消毒，它的主要成分是盐。但是盐在体内发挥的却不是杀菌消毒作用，人体内的盐分环境会影响免疫力，

全市初中毕业年级 开学部署视频会议召开

会上，滕州市教体局、枣庄四中作了开学准备情况的汇报。周宗安在讲话中说，各级各部门要明抓抓好驻校专班建设，抓好督导验收和巡查巡访，抓好应急处置演练三项任务。要提升应急处置、日常防控、学校管理和家校协同四个能力。压实区（市）长、局长（主任）、乡镇长、校长、家长“五长”责任。他要求，全市各级各部门各单位都要牢固树立大局意识和“一盘棋”思想，在市委疫情防控指挥部的统一领导下，扛牢压实责任，配套联动、齐抓共管，形成合力，确保校园安全、确保师生平安。他强调，各级部门在学校复学复课方面做了大量准备工作，疫情防控绝不能有丝毫松懈，要抓紧行动起来，精心组织安排，确保打好打赢疫情防控和开学复课双线战的全面胜利，以实际行动为全市的疫情防控、经济社会持续发展贡献教育力量。（记者 王兆虎）

(记者 王兆虎)

切实做好企业医院疫情防控工作

随后，刘吉忠到北京中医药大学东庄医院门诊及二期建设项目现场、东庄医养康复中心进行检查，详细了解患者就诊流程、值班应急制度、医疗物资配备等情况。刘吉忠强调，当前疫情形势仍然严峻复杂，各医疗卫生机构必须牢牢绷紧防控这根弦，克服松懈麻痹思想，切实做好防控各项工作，维护好市民生命健康安全。

(记者 崔累果)



污水井盖损坏存安全隐患

滕州市政府：接到群众反映的问题后，滕州市政府高度重视，立即责成滕州市水务发展集团处理。集团排水公司组织专家进行了核查，发现滕州市经侦大队对面污水井盖损坏，存在安全隐患，原因是水泥井盖老化。目前施工人员已更换新的污水井盖。

慢性病可报销药品何时到位

山亭区政府：接到群众反映的问题后，区政府立即责成区卫健局调查处理。经了解，来电人所反映的慢病药品为阿德福韦酯片，因国家医保政策影响，节前阿德福韦酯片纳入了国家第二批集中带量采购名单，厂家原生产线调整未再供货，原包装停产更换，4月15日后医院将采购新包装的药品，患者可享受国家带量采购政策，买到更加质优价廉的药品。

黄河路部分路段积尘严重

薛城区政府：接到群众反映的问题后，区政府立即责成区环卫局予以处理。经调查，因复工复产，黄河路地处城区主要路段，多处工地施工，渣土车车辆过往频繁，导致该路面积尘严重。经新城环卫中心主办会办和研究，与外包服务公司对接，督导外包公司，安排洒水车和洗扫车对该路段尘灰依次循环清理、洗扫。尽量减少道路扬尘确保路面干净、整洁。



助力开学复课 爱心企业捐赠酒精消毒液



名白酒企业，新冠肺炎疫情发生以来，公司响应政府号召，助力抗疫一线，新上酒精消毒液生产车间，设计生产能力为日产消毒液十吨，在复工期间为8家机关事业单位捐赠了消毒液。本次捐赠的消毒液为生产500ml瓶装和120ml喷式，为即将开学的初中毕业年级防疫工作提供了及时有效的帮助。

(记者 王龙飞 撰)

● **What is the purpose of the study?**

疫情期间，由我国营养专家联合提出防治新冠肺炎的专题膳食营养建议中指出，要保证优质蛋白质类食物摄入充足。动物蛋白质中的鸡、奶、肉、鱼等以及大豆蛋白质，都属于优质蛋白。因为有了专家建议，不少市民脚下“每逢佳节胖三斤”的魔咒，赶紧将大鱼大肉列为重点摄入对象，多补充蛋白质。但这样的做法不妥当。上文提到的专家建议的下半句是“每天达到150至200克”，这也许被大家忽略了。根

天达到150至200克”，这也许被大家忽略了。根

早

干

束

好



平

束