

那些抗疫带来的改变

——各国民众点滴感悟

新华社记者

周末聚餐已不是休闲首选，街头人潮已成昨日风景……一年多来，新冠疫情改变了人们原有的生活和工作习惯。“理智战胜情感”，世界各国越来越多的民众正在适应抗疫带来的变化，这背后是人们早日战胜疫情的期盼。

更多人主动戴口罩

为防控疫情，世界各国纷纷出台“口罩令”，要求在某些场合强制戴口罩。
“戴口罩对我来说是一件大事。”韩国首尔市民刘昇基接受新华社记者采访时说，由于鼻炎，戴口罩曾让他感到难以呼吸。但如今他逐渐习惯了戴口罩的日常，如果哪天出门忘记戴还会被别人盯着看，“感觉很尴尬”。
口罩让人们面对面交流的体验大打折扣，但越来越多的人相信，戴口罩是“科学的、正确的”防疫措施。
在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴居民

布鲁·伊洪贝莱看来，戴口罩虽然是一种限制，但这是为了更多人的利益。伊洪贝莱希望所有人都能一直严肃对待疫情。疫情刚暴发时，大家都严阵以待，但如今一些人似乎放松了警惕，这令他感到担忧。

更多人愿意打疫苗

英国帝国理工学院本月早些时候发布调查报告说，去年11月至今年2月在14个国家开展的抽样调查显示，民众对新冠疫苗的接受度在一半以上国家都呈上升趋势，多数国家受调查者对疫苗副作用的担忧呈下降趋势。总体上近58%的受调查者表示他们愿意接种新冠疫苗，英国受调查者的接受度最高，今年2月的调查显示达到近77%。
参与该调查项目的帝国理工学院教授奥劳·达尔兹说，民众对新冠疫苗的接受度在提高，但数据也显示一些国家还需做更多工作来给人们信心，消除他们在接种方面的担忧。

英国国际医生协会全国主席钱德拉·坎内甘接受新华社记者采访时说，接种疫苗是抗击疫情的一个转折点。自从开始接种疫苗后，可以观察到病毒传播趋缓，发病率下降，需要入院治疗的病例数也大幅减少。

阿根廷纪录片导演阿古斯丁·拉克雷斯说，医学研究已经表明新冠疫苗是有作用的，“如果有机会，我一定会接种，任何一款都行”。

更多人适应“云”生活

由于疫情防控需要，人们在很长一段时间里不能外出度假，没有公共活动，无法聚会，一些父母甚至不得不劝说在外工作的孩子不要回家。
拉克雷斯说，最让他难以接受的是不能任意旅行，因为家人离他非常远，“我非常思念他们”。
现居英国的达妮卡·安杰拉·马科斯是一家国际非营利机构的员工。疫情给她带

来的一个很大冲击是亲人去世时不能陪伴左右。她的爷爷去年年底在美国去世，由于疫情，她和家人无法参加葬礼。

“我们在视频会议软件上观看爷爷的葬礼，整个过程感觉很艰难。”她说。

英国雷丁大学水文学教授汉娜·克洛克感慨，所有东西都被新冠疫情影响了：“我的科研工作、授课、日常生活，我的幸福感以及我的健康都受到很大冲击。”

疫情也促使人们探索生活和工作的新方式，如今已离不开“云”。克洛克说，她相信大家都能逐渐找到新的应对方式，如在线工作意味着能更容易与一个远方的人展开对话。现在人人都在学习如何通过在线方式做好自己的事，如何最大限度利用这一新机遇。

坎内甘也说，不同行业都在审视新的工作方式，这些趋势带来的影响是逐步显现的，等到疫情结束时就会形成新常态。
(新华社北京3月15日电)

东京奥组委确认火炬接力将如期举行

据新华社东京3月15日电 (记者 王子江)东京奥组委15日宣布，奥运会火炬接力将在3月25日如期举行，但开幕式不对普通观众开放，表演活动也将简化进行。

据透露，火炬接力开幕式将在2011年遭受地震、海啸和核泄漏三重打击的福岛举行。开幕式将从上午9点开始在福岛的日本国家足球训练中心举行，这里曾经在10年前的灾难中被改造成救助中心。

开幕式正式开始之前，福岛当地的居民和小学生将举行文艺表演，之后，日本女足队员将用去年3月在希腊点燃的圣火点燃第一棒火炬，为期121天、遍及日本47个都道府县的火炬接力正式开始。第一棒火炬传递的路线是从日本国家足球训练中心到训练中心火车站，这一段将不对公众开放，不过将通过奥组委的官网进行直播。

韩国进入防疫“特别期” 力争降低新增新冠病例

据新华社首尔3月14日电 (记者 田明 杜白羽)韩国国务总理丁世均14日在首尔表示，政府将从15日开始在两周內全力以防疫，力争使单日新增新冠确诊病例数降至300以下。

在当日召开的韩国中央灾难安全对策本部会议上，丁世均宣布，为实现上述目标，自15日起的未来两周内，韩国首都圈地区及其他地区将分别处于“特别防疫对策期”和“遵守防疫守则特别期”，政府将对全国范围内易造成疫情传播的人员密集场所开展防疫隐患集中排查。

丁世均在会上呼吁韩国民众积极接种新冠疫苗。他说，为确保上半年完成1200万人口接种第一剂新冠疫苗的目标，政府将不断补充完善现有接种方案。按计划，到今年9月政府将为3200万至3600万人口接种新冠疫苗，到今年11月实现“群体免疫”。

缅甸仰光部分地区实施军事管制

据新华社仰光3月14日电 (记者 车宏亮 张东强)缅甸国家管理委员会14日晚宣布，在仰光部分地区实施军事管制。

根据缅甸国家管理委员会发布的信息，位于仰光莱达雅和瑞必达两个镇区的部分工厂当天遭纵火，消防人员赶往现场时遭到制造事端人群阻拦。为有效维护安定与法治，决定在这两个地区实施军事管制，由仰光地区军事长官负责行使行政和司法权力。

缅甸去年11月举行联邦议会选举，全国民主联盟(民盟)获半数以上联邦议会席位。缅甸军方与民盟围绕大选结果产生分歧，军方认为大选存在舞弊行为，要求选举委员会展开调查，并推迟召开新一届联邦议会会议。

斯洛文尼亚新冠确诊病例达一成人

据新华社卢布尔雅那3月14日电 (记者 彭立军)斯洛文尼亚国家公共卫生研究所14日发布的疫情数据显示，该国较前一日新增新冠确诊病例520例，累计确诊200375例，约占全国总人口的十分之一。

数据显示，斯洛文尼亚13日共进行了2984例新冠病毒核酸检测和6759例快速抗原检测；现存新冠住院患者438人，其中重症患者83人；最近7天平均日增确诊病例数为697例。另据当地疫情监测网站14日统计，全国现有确诊病例10294例；13日新增死亡病例5例，累计死亡3934例。

声明

我单位刘文同志截至2021年3月15日起已连续旷工超过15个工作日，按照《事业单位人事管理条例》(国务院令652号)、山亭区《关于加强机关事业单位人事管理的意见》(山字【2013】28号)等有关规定，即日起我单位与刘文同志解除人事关系。

特此声明

枣庄市山亭区市场监督管理局



美国纽约市悼念超3万名新冠逝者

3月14日，乐队在美国纽约举行的纪念活动上表演。
当天，美国纽约市举行纪念活动，悼念该市超过3万名新冠逝者。
(新华社发)

战火十年 人生一旬

——叙利亚危机十周年记

新华社记者 汪健 郑一晗

“大家好，早上过得怎么样？”初春的早晨，阿米尔·德拉万的声音通过电波传到叙利亚首都大马士革的各个角落。在这家名为“阿拉贝斯克”的私人小型电台，29岁的德拉万已经主持了5年的早间节目。每天早晨，他穿越半个城区来到播音间，和搭档一起主持节目，向听众分享大马士革的故事。

这是德拉万目前唯一一份稳定工作，每月能有约50美元收入。因叙利亚镑快速贬值，这份收入对应的购买力还在不断缩水。

德拉万和母亲、两个姐姐一起生活，电台主播这份收入远不够他养家糊口，他不得不想方设法寻找各种兼职机会。这几年，他兼职翻译、拍摄广告图片，“任何赚钱的活计都做”。

叙利亚危机爆发以来，不少叙利亚人背井离乡沦为难民，不过还有像德拉万一样的年轻人，为了支撑家庭，坚持留下。

节目里，德拉万插科打诨，风格幽默，不过，他的真实生活状况却与自己节目的氛围大相径庭。“老实说，我只能活在当下，无法把希望寄托在明天。我的期望值很低，这样就不必考虑将来可能发生的事，也不必因此感到恐惧、焦虑。”

危机爆发前，德拉万梦想到叙利亚的知名电视台当娱乐节目主播。危机爆发后，大马士革安全、经济局势持续恶化，为了养家，他只能暂时中断大学学业，为一家伊拉克电视台提供战事消息。前后用了7年，他才最终完成大学学业。

“我们担心有没有电，我们担心怎么上

下班，我们担心能不能给家人带回食物……年轻人本不该如此生活。”德拉万说。

为了找到一份收入更高、更体面的工作，德拉万从未放弃过继续学习。他经常在网上搜寻各类职业培训教程，却发现互联网的沟壑壁垒不比现实中少。“因为西方国家对叙利亚的制裁，很多在线学习网站不对叙利亚用户开放。”

危机爆发以来，美欧多国对叙利亚施加经济制裁，外国企业在叙投资、贸易受到极大限制，加之战火破坏、疫情影响，叙国内生产、贸易、投资萎靡，经常发生油荒、电荒等。

“养家、挣钱，年轻人想的都是这些，但这些东西在这里很难实现。我的生活就像……你不停抗争，我们是幸存者，但也只是幸存者而已。”德拉万的言语中充满无奈。

双下巴可不仅仅是胖，还有可能是疾病的信号！

★为什么有些人明明不胖却还是长出了双下巴？还有哪些因素会导致它的出现？

1. 长期低头，低头时，颈部所受的压力是平时的3倍，脂肪在重力和低头的双重牵引下，容易造成皮肤松弛，进而出现双下巴或加深颈部皱纹。2. 经常用嘴呼吸，一般更建议用鼻腔呼吸，当你长期用嘴呼吸时，会使人的面部肌肉放松，舌体下沉，压迫到下颌软组织，从而导致其越来越向脖子靠近，逐渐形成双下巴或下巴后缩。3. 错误的咀嚼习惯，平时吃饭过快、咀嚼次数较少，脸部肌肉有可能会因为得不到充分的锻炼而变得松弛缺乏弹性，导致双下巴的出现。

“你看，我这下巴都出来了。”听到这句话，基本无疑是在说“变胖了”。但其实，在医生眼里，双下巴的出现可不只是变胖那么简单，还有可能暗示着一些疾病风险，甚至是会带来各种健康问题！

★双下巴越厚，心脏代谢风险越高

颈部脂肪的堆积(无论是表面的沉积，如双下巴，还是位于肌肉和颈椎周围的深层沉积)与个人的体重和肥胖程度成正比。近来研究人员还发现，颈部脂肪堆积及分布，与心脏代谢风险也有关。一方面，颈围变粗通常与人的体重增加有关，随之而来也会出现甘油三酯升高、尿酸升高、胰岛素抵抗等一系列代谢紊乱的症状；另一方面，颈围越大，好胆固醇含量越低。此外，颈围增大，颈部脂肪增多，还会引起上呼吸道狭窄，容易导致心肺耐力下降，从而引起心血管疾病。

★颈围多大才算粗？男女别超过这个数

测量脖子时，将皮尺水平置于颈部最细处进行测量，即颈后第七颈椎上缘(低头时摸到的颈后最突起处)，至前面的喉结下方。测量时，上臂要自然下垂，放松呼吸。正常人的颈围标准为：男性<38厘米，女性<35厘米，一般颈围与小腿肚围相等。因此，如果你的颈围超过了这个数值，就要小心了。

★脖子粗、双下巴，还可能是这些疾病预警

1. 糖尿病，如果糖尿病患者的脖子变粗且颜色变深，很可能预示着血管功能变差，需要警惕心脑血管并发症。
2. 甲状腺疾病，甲状腺肿大可能是单纯性的甲状腺肿，也

可能是甲亢，还可能是慢性淋巴细胞性甲状腺炎、甲状腺腺瘤、甲状腺癌等，因此最好及时做进一步的颈部B超等，查明病因。3. 睡眠呼吸暂停综合征，“脖子胖一圈，气道就窄一圈”。肥胖者的脂肪层较厚，平躺时咽部脂肪的下坠及颈部脂肪的压迫，会使上呼吸道进一步塌陷闭塞，因此，60%的肥胖人群易引发睡眠呼吸暂停，特别是男性，发病率约为女性的2至3倍。4. 脂肪肝，研究发现，无论男女，脂肪肝患者的平均颈围比没有得脂肪肝的人群更大。5. 高尿酸血症、痛风多项研究已表明，颈围增大与高尿酸血症的患病率呈正相关性。

寻找弃婴(弃儿)生父母公告



2015年10月9日6时，在周营镇小湖村北店韩路底拾得男性弃婴一名，姓名孙瑞祥，出生日期(或估计年龄)2015年10月9日，身体健康。



2016年6月13日早上在薛城区陶庄镇马公村后山拾得女性弃婴一名，姓名高艺涵，身体健康，随身携带物品有红色包包。



2017年5月8日在薛城区周营镇陶官村拾得女性弃婴一名，姓名路佳佳，出生日期(或估计年龄)2017年5月8日，身体健康。



2011年11月20日19时在常庄镇洛房村东头拾得女性弃婴一名，姓名黄成钰，出生日期(或估计年龄)2011年11月20日，身体健康。随身携带物品有红色包、奶粉、奶瓶。

请以上孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与高培培联系，联系电话0632-4486077，联系地址薛城区湘江路仲建大厦A1305。即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

京台泰安至枣庄改扩建项目主线施工区图们江路封闭公告

京台高速公路泰安至枣庄(鲁苏界)段改扩建工程项目枣庄段将进行图们江路通道涵改分离立交桥施工，需要临时封闭枣庄市高新区辖区图们江路，封闭时间为2021年3月21日至2021年6月20日，请过往车辆绕行，绕行线路如下：

自东向西：祁连山路-图们江路-德仁路

绕行路线：祁连山路-鸭绿江路-光明大道-德仁南路
自西向东：德仁南路-图们江路-祁连山路
绕行路线：德仁南路-光明大道-祁连山路
因此带来不便，敬请谅解。

中交第二公路工程局有限公司
京台泰安至枣庄改扩建六标项目经理部

山东诚信拍卖有限公司 承租公告

受委托，我公司定于2021年3月23日9时在中招平台公开拍卖以下标的：位于枣庄市台儿庄区金光路中段海苑小区南门东数第四间，第五间门市租赁权，总面积约44㎡，租赁期限为2年，起拍价：36000元/年。
标的物展示：自公告之日起至拍卖会前一日12时在标的所在地现场展示，竞买人请提前联系拍卖公司预约看样。
竞买登记：有意竞买者应于拍卖会前一日16时到我公司凭有效证件缴纳保证金办理竞买手续，不成竞买会结束后3个工作日内无息退还。
联系电话：0632-3177788 3177789
财务电话：0632-3175888
公司地址：枣庄市市中区人民路西9号