

强化应急准备 扎实做好防震减灾

本报讯 10月25日至26日，省地震局副局长李远志带领省防震减灾工作和地震应急准备工作检查组来我市开展专项检查。市委常委、常务副市长邵士官陪同活动。

李远志一行先后到庄里水库、邹坞化工园区、市救灾物资储备库、滕州中小学素质教育实践中心，检查重大建设工程抗震设防、应急物资储备、防震减灾科普宣传等工作，并召开座谈会，查阅了相关资料，听取我市防震减灾和地震应急准备的汇报。

李远志充分肯定了枣庄防震减灾工作取得的成效，强调要深入贯彻习近平总书记关于加强防震减灾工作的重要指示精神，认真落实中央和省决策部署，坚持人民至上、生命至上，强化监测预报预警，完善应急处置预案，扎实做好防范准备，持续提升地震灾害综合防御能力。要增强风险意识、树牢底线思维，持续做好隐患排查和抗震加固，加强防震减灾科普宣传，筑牢全社会抵御地震灾害防线，全力确保人民群众生命财产安全和发展大局稳定。（记者 崔果果）

枣庄市海外联谊会五届一次会员大会召开

本报讯 10月26日，枣庄市海外联谊会五届一次会员大会召开。市委常委、组织部部长、统战部部长包希安出席会议并讲话。新党前主席郁慕明等参加。

包希安代表市委、市政府向大会召开表示祝贺，对各位理事给予枣庄发展的支持表示感谢。他强调，做好新形势下海外联谊会工作，要高举爱国主义旗帜，进一步坚定做好海外联谊工作的信心决心，凝聚爱心、汇聚力量，为推进祖国和平统一、共圆中华民族伟大复兴的“中国梦”而共同努力。要围绕中心服务大局，为推动枣庄经济社会高质量发展贡献力量，充分发挥各位理事联系广泛、人脉丰富的优势，积极融入新发展格局，为新时代社会主义现代化强市建设作出贡献。要立足实际发挥优势，持续深化枣庄与港澳台海外各领域交往交流，让“枣庄好声音”响彻海内外。要全面加强自身建设，不断提升新形势下枣庄海外联谊工作科学化水平，努力推动枣庄海外联谊工作再上新台阶。大会选举产生了枣庄市海联会新一届理事会，包希安当选会长。（记者 贺迎秋）

枣庄市美德信用建设暨全环境立德树人的工作推进会议召开

本报讯 10月26日，枣庄市美德信用建设暨全环境立德树人的工作推进会议召开。市委常委、宣传部部长陈永生出席并讲话。

陈永生指出，要充分认识美德信用建设和全环境立德树人的重要性和必要性，科学把握方式方法，不断优化平台功能，加快整合各类资源，切实形成美德信用建设和全环境立德树人的强大工作合力。要统筹推进美德枣庄和信用枣庄建设，严格落实立德树人根本任务，准确把握工作重点要点，注重日常行为养成，健全守信践诺机制，深入开展“五进”行动，丰富各类应用场景，发挥学校、家庭和社会作用，确保美德信用建设和全环境立德树人各项工作落地落实。要不断增强美德信用建设和全环境立德树人工作的制度保障，注重统筹兼顾，强化示范带动，加强督导检查，推动工作走深走实，为加快新时代社会主义现代化强市建设作出更大贡献。

会前，与会人员实地观摩了滕州市、薛城区的部分点位。会上，市发改委、市教育局、滕州市、薛城区分别作了交流发言。（记者 刘豹）

山亭开展食品快检活动

本报山亭讯 10月19日，山亭区市场监管局组织执法人员，在老百姓消费集中的新城农贸市场，开展“你送我检”“你点我检”食品快检进市场活动，营造吃得安全、买得放心的消费环境。

此次食品快检活动中，山亭区市场监管局把专业的食品安全检测设备设在市场门口，对群众购买的生鲜蔬果肉，免费进行农药残留、瘦肉精等项目检测，整个检测流程需30分钟左右就能现场出具检测结果，共免费检测果蔬25批次，让消费者“零距离”接触食品快检，激发广大市民参与食品安全监管的积极性。同时，现场为群众普及食品安全知识，督促辖区食品经营户履行食品安全主体责任，提高食品安全意识，保障“舌尖上”的安全。（记者 梁鸿雁 通讯员 李娜 庞敏）

级索:大豆玉米“手拉手” 一地双种效益高

滕州讯 近日，农业农村部玉米单产提升工程专家组组长、中国农业科学院作物科学研究所研究员李少昆带队来到级索镇，对玉米大豆高产创建情况进行测产验收。验收结果为：带状复合种植实收面积3.065亩，玉米亩产687.00公斤、大豆亩产145.89公斤，再创历史新高。

据悉，级索镇已连续2年开展大豆玉米带状复合种植试验示范，主要推广“4+6”间套种植模式，即“6行大豆+4行玉米”，套种模式下的玉米产量与当地单作玉米大面积产量水平基本相当，另外还多收一季豆，达到稳粮又增收的种植效果。

该镇在推广大豆玉米带状复合种植试验示范过程中，成立了由市镇两级农技人员组成技术指导小组，靠上了解和指导农户生产；通过实地讲解、现场演示及时预防和解决了生产中的各类问题，坚定了广大种植户继续扩大种植规模的信心和决心。（庞立冰 张志正）

巧记“手掌法则”，掌握糖尿病饮食

糖尿病饮食治疗是维持血糖的基础，无论是否处在高风险的糖尿病状况，还是处在糖尿病前期，都能从健康的饮食控制中获益。但一日三餐怎么去吃，热量又该如何去计算呢？营养该如何搭配？不少糖友依然是一头雾水。

原来我们在饮食宣教中，总会引用“糖尿病每日热量计算三部曲”和“食品交换份”来向糖友们介绍，虽然计算得很精确，但是过程复杂，掌握起来有些困难。有没有一种简单又易学的方法呢？现在就给大家介绍一下“手掌法则”，利用自己的手就可以基本确定每日所需食物的量了。

这种方法虽然不是特别精确，但却比“食物交换份”法简单、实用，可以作为糖友们日常饮食中的参考方法。

1.拳头量——碳水化合物：可以选用相当于自己两个拳头大小的淀粉类食物，如馒头、花卷、米饭等，就可以满足一天碳水化合物需求了。

2.掌心量——蛋白质：50克的蛋白质相当于掌心大小、约为小指厚的一块。每天吃50-100克的蛋白质即可满足一天需求。

3.两手抓量——蔬菜：两只手能够抓住的菜量（1把）可相当于500克的量，每天进食500至1000克蔬菜可满足需要。当然这些蔬菜都是低碳水化合物蔬菜如绿豆、豆芽、卷心菜等。

4.拇指尖量——脂肪：我们一天所摄入的脂肪，除了来自于烹饪油，还包括大量的肉类、奶类甚至坚果类。因此在烹饪时油就不能放太多，一般一个人一天的摄入量控制在一个大拇指尖（第一节）就够了。如果是三口之家，那就是全家一天摄入三个大拇指尖的量就够了。

建设健康城市 提升全民健康水平

健康 科普

强工兴产 转型突围

以精准服务助推企业发展

——滕州市善南街道开展“一企一策”帮促培育侧记

本报记者 梁鸿雁

滕州市善南街道全力打造以百特为代表的、一公里产业生态圈，以滕阳机械园为代表的产业集群化，百特电器今年产值预计较去年翻一番，企业倍增目标今年年底就可实现。

今年以来，善南街道聚焦“强工兴产、项目突破”和工业倍增的要求，围绕健全完善领导干部帮包企业制度，深入开展“一企一策”帮促培育工作，实现规上工业企业帮包全覆盖，聚焦“三个精准”，真心实意为企业排忧解难，全力助推企业做大做强，强力推动经济高质量发展。

精准选人帮扶，提升服务水平

善南街道44家规上工业企业中，29家由市直部门帮包，街道派跟进专员，15家由街道党政班子成员帮包。

依托街道企业专属网格，采用“1+1+1”模式，为辖区44家规上企业配备服务力量，按照每家规上企业明确一名帮促专员，与企业一对一结对子，长期监测企业动态，服务企业长远发展；配备一名街道副科级领导干部，协助专员定期入企走访调研，及时反馈企业诉求；配备一名经济型工作人员，密切联系企业，有针对性为企业培育发展提供常态化、精准性服务。

另外，组建“一企一策”市直帮促工作群，群内及时下发相关文件要求，方便沟通信息、互通有无。

精准解决难题，助力企业发展

在企业培育上，善南街道依托市中小企业公共服务平台，有针对性组织企业参加专业培训，提升企业在专利申报、科技

研发、工业技改、金融扶持等专业能力。

针对科技研发工作，邀请市科技局领导到街道开展科技研发业务指导，为辖区12家企业提供专业服务，帮助山东腾塑新材料有限公司申报高新技术企业称号。

针对企业融资困难，积极对接市金融服务中心，协调银行机构帮助6家企业解决贷款2300余万元。

针对企业升规，聘请专业第三方公司对有需求的企业进行升规纳统方面培育指导。

今年以来，各帮促专员帮助企业成功申报山东省专精特新中小企业8家，山东省创新型中小企业11家，山东省“一企一技术”研发中心2家，国家级高新技术企业7家；中材锂电膜成功入围中国独角兽企业名单；恒瑞磁电在“新三

板”挂牌；新增规上工业企业3家，限额以上批零贸易企业35家。

精准完善机制，凝聚发展合力

建立善南街道“一企一策”培育帮促机制，成立由街道党政主要领导任组长，科级干部任副组长，全体经济战线工作人员为成员的工作专班，梳理完善“一企一策”培育帮促工作清单，按照“每周一调研、每周一汇总”的方式，强化跟踪服务指导，对企业发展中遇到的难点、堵点，随时发现随时汇总，专题研讨制定措施，确保企业问题收集无遗漏、帮促服务无空缺。专班成立以来，召开“一企一策”相关会议9次，入企走访调研127次，收集整理企业问题诉求27件次，已处理解决25件次。

森林防火实战演练

10月24日，枣庄高新区张范街道组织开展森林防火应急实战演练活动，工作人员身着防火战斗服，携带灭火器、水泵等进行明火消灭、余火清理、现场留守等工作。整个过程配合密切、处置得当，进一步提升了森林防火应急响应和火灾处置能力，达到了预期效果。（记者 崔果果 摄）

衣暖童心 沐爱成长

本报记者 刘振江

通讯员 贺男 李涛

沐爱成长”服装发放暨集体生日日活动。该镇慈善协会围绕项目目标，积极链接社会组织和爱心企业资源，进一步提升“益童敬老”项目运行质效。该镇“青春·格调”女装姚老板为20位项目儿

童每人捐赠一套秋装，并现场鼓励孩子们努力学习、快乐生活，做一个感受爱、拥有爱、传递爱的使者。

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”在欢快的生日歌声中，三位小寿

功能再完善 治理再发力

永安积极打造网格管理服务新模式

员队伍。调整建立网格党小组71个，推行管区书记、村（社区）书记、专、兼职网格员“1+1+1+N”网格员队伍建设，明确四级工作职责，落实网格责任包干，构建“党建引领、网格服务、全员参与”的基层社会治理模式。

搭建数字平台，提升服务实效。搭建集视频监控、实时调度、数据分析、动态展示等功能于一体的“永安

数字乡村”智能服务平台。通过公示栏、入户介绍等方式亮明身份，积极开展政策法规、防范电信诈骗、民生服务等宣传，及时收集和反映居民关注的热点、难点问题，及时准确全面上报重大信息。不断完善“枣治理”平台数据，狠抓基础信息质量、网格事件质量提升。今年以来共上报巡查走访43150条，网格事件17300件。

强化队伍管理，打造网格品牌。创新城市社区“1+X”服务制度体系，常态化开展“6+N”志愿服务活动，持续擦亮“红市中·暖万家”为民服务品牌。完善“百姓吹哨、部门报到”“企呼政应、接诉即办”等工作机制，采取“主要领导签批，分管领导处理，跟踪销号落实，网格化办公室督办”闭环管理的方式，累计办理各类事项3233条。（记者 贺迎秋）

工伤认定小常识专栏（二）

工伤认定需要哪些资料？需要工友证明吗？

无论用人单位还是个人申请工伤认定，依据《工伤保险条例》第十八条规定需提供以下材料：工伤认定申请表；与用人单位存在劳动关系（包括事实劳动关系）的证明材料；医疗诊断证明或者职业病诊断证明书（或者职业病诊断鉴定书）。

在实践中，当劳动关系难以确认或对受伤事实有争议时，社会保险行政部门也需要酌情对工友开展调查核实。如申请人在申请工伤认定时主动提交了工友的相关证明材料，社会保险行政部门可以对事实清楚、权利义务明确的认定申请，缩短办理时限，快认快结，及时维护职工的合法权益。

被认定工伤如何申领相关待遇？

按照《工伤保险条例》等规定，工伤职工享有医疗、康复、辅助器具配置、因工致残（一次性伤残补助金、伤残津贴、生活护理费、一次性医疗补助金）和因工死亡（一次性工亡补助金、丧葬补助金、供养亲属抚恤金）等待遇。工伤职工治疗工伤的医疗费用、康复费用、安装配置辅助器具费用，协议机构与经办机构已实现直接联网结算的，由经办机构按照规定进行网上审核；未实现直接联网结算需申请手工报销的，用人单位或者个人应向社会保险经办机构提供医疗机构、辅助器具配置机构的收费票据、费用清单、诊断证明、病历资料等。



『枣解决·枣满意』——诉求早解决 群众早满意