

# 枣庄市胸科医院 中西医协同治疗帮患者解除“痛苦”



入中西医协同治疗疼痛科后，赵旭做出大胆猜测，排除掉患者之前所做的所有检查，询问患者是否有过胎停、流产史，李某说道，因自己是高龄产妇，曾有两次胎停、流产史，“但这和我咳嗽有什么关系？”

赵旭按照“清宫后遗症”给予患者针灸治疗，一个疗程还未结束，李女士咳嗽症状就已痊愈。

“不可思议，不可能的事情到了赵主任这里都变成了可能了！太神奇了！”李女士痊愈后给赵旭送了一面锦旗，以表达其感激之情。

近年来，中西医协同治疗多方面关注人的感受，中西医协同，取长补短，既能早期诊断，迅速缓解患者病痛，又能加快人体恢复，防止治疗后复发。在面对一些不明原因的疼痛时，中医凭借望闻问切往往也能找到症结所在。为各类疼痛患者鉴别肿瘤疼痛与全身一般性疼痛的诊断和治疗，帮助他们摆脱痛苦，是赵旭团队多年来不遗余力在做的事。

一月前，赵旭接到这样一名患者：一老太，被两名中年人几乎是边拖边架来到了赵主任的科室，患者全身疼痛，面露难色，痛苦万分。经过对陪人的询问赵旭得知，患者李老太28年前曾患早期乳腺癌，后经手术治疗痊愈。但两月前，患者开始出现左侧第六根肋骨转移复发，并伴有全身疼痛症状。在本市一家专科医院治疗后，疼痛感并未消除。于是家人决定转院至我院寻求肿瘤专业治疗。

赵旭对患者做了各项常规检查后，否定了患者全身疼痛是因“肿瘤转移而引起”的腰腿、颈椎及肩周炎所造成。赵旭给予患者近一个月的针灸、内热针调理，患者全身疼痛感消失。

缓解了患者的“疼痛大难题”后，赵旭对患者进行了骨穿、骨扫描等检查，为患者进行了多个周期的放疗及化疗治疗。2月18日，李老太已痊愈出院，出院当日，李老太的子女们送来锦旗一面表达谢意：“这面锦旗早就该送给赵主任了！真的是太感谢了！”

和张女士有“相同遭遇”的还有一名女性患者，来自南沙河的48岁患者李女士，因不明原因长期咳嗽入院。在做了各种与呼吸相关的检查后各项指标与结果均显示正常，病因无法确定，因而迟迟得不到有效治疗。转

忆。后又在本市某中医院进行针灸、中药治疗，也没能明确病因。“我当时都快成神经病了！”胸骨的持续疼痛不断折磨着她。

后经人介绍，张女士慕名来到市胸科医院见到疼痛专家赵旭。赵旭主任查看患者多年病历后，首先询问患者是否有过妇科、剖宫产史，张女士一愣，求医数十次，张女士已回答过多次医生询问，还是第一次有医生从这个角度询问病史。回忆道：“还真有过，但是都好几年了呀。”赵旭得到肯定答复后更心中有数，为患者以“清宫后遗症”入手，进行针灸、推拿治疗，四个疗程后患者痊愈。

“行家一出手，就知有没有。赵主任一开口，和其他所有医生的诊断都不一样，我想不到无数引起疼痛的可能性，偏偏没有想到是多年前的一次清宫手术所引起的疼痛，真是太神奇了！”张女士痊愈后喜于言表。

“赵旭得到肯定答复后更心中有数，为患者以‘清宫后遗症’入手，进行针灸、推拿治疗，四个疗程后患者痊愈。”

“行家一出手，就知有没有。赵主任一开口，和其他所有医生的诊断都不一样，我想不到无数引起疼痛的可能性，偏偏没有想到是多年前的一次清宫手术所引起的疼痛，真是太神奇了！”张女士痊愈后喜于言表。

和张女士有“相同遭遇”的还有一名女性患者，来自南沙河的48岁患者李女士，因不明原因长期咳嗽入院。在做了各种与呼吸相关的检查后各项指标与结果均显示正常，病因无法确定，因而迟迟得不到有效治疗。转

忆。后又在本市某中医院进行针灸、中药治疗，也没能明确病因。“我当时都快成神经病了！”胸骨的持续疼痛不断折磨着她。

后经人介绍，张女士慕名来到市胸科医院见到疼痛专家赵旭。赵旭主任查看患者多年病历后，首先询问患者是否有过妇科、剖宫产史，张女士一愣，求医数十次，张女士已回答过多次医生询问，还是第一次有医生从这个角度询问病史。回忆道：“还真有过，但是都好几年了呀。”赵旭得到肯定答复后更心中有数，为患者以“清宫后遗症”入手，进行针灸、推拿治疗，四个疗程后患者痊愈。

“行家一出手，就知有没有。赵主任一开口，和其他所有医生的诊断都不一样，我想不到无数引起疼痛的可能性，偏偏没有想到是多年前的一次清宫手术所引起的疼痛，真是太神奇了！”张女士痊愈后喜于言表。

和张女士有“相同遭遇”的还有一名女性患者，来自南沙河的48岁患者李女士，因不明原因长期咳嗽入院。在做了各种与呼吸相关的检查后各项指标与结果均显示正常，病因无法确定，因而迟迟得不到有效治疗。转

忆。后又在本市某中医院进行针灸、中药治疗，也没能明确病因。“我当时都快成神经病了！”胸骨的持续疼痛不断折磨着她。

后经人介绍，张女士慕名来到市胸科医院见到疼痛专家赵旭。赵旭主任查看患者多年病历后，首先询问患者是否有过妇科、剖宫产史，张女士一愣，求医数十次，张女士已回答过多次医生询问，还是第一次有医生从这个角度询问病史。回忆道：“还真有过，但是都好几年了呀。”赵旭得到肯定答复后更心中有数，为患者以“清宫后遗症”入手，进行针灸、推拿治疗，四个疗程后患者痊愈。

“行家一出手，就知有没有。赵主任一开口，和其他所有医生的诊断都不一样，我想不到无数引起疼痛的可能性，偏偏没有想到是多年前的一次清宫手术所引起的疼痛，真是太神奇了！”张女士痊愈后喜于言表。

和张女士有“相同遭遇”的还有一名女性患者，来自南沙河的48岁患者李女士，因不明原因长期咳嗽入院。在做了各种与呼吸相关的检查后各项指标与结果均显示正常，病因无法确定，因而迟迟得不到有效治疗。转

忆。后又在本市某中医院进行针灸、中药治疗，也没能明确病因。“我当时都快成神经病了！”胸骨的持续疼痛不断折磨着她。

后经人介绍，张女士慕名来到市胸科医院见到疼痛专家赵旭。赵旭主任查看患者多年病历后，首先询问患者是否有过妇科、剖宫产史，张女士一愣，求医数十次，张女士已回答过多次医生询问，还是第一次有医生从这个角度询问病史。回忆道：“还真有过，但是都好几年了呀。”赵旭得到肯定答复后更心中有数，为患者以“清宫后遗症”入手，进行针灸、推拿治疗，四个疗程后患者痊愈。

“行家一出手，就知有没有。赵主任一开口，和其他所有医生的诊断都不一样，我想不到无数引起疼痛的可能性，偏偏没有想到是多年前的一次清宫手术所引起的疼痛，真是太神奇了！”张女士痊愈后喜于言表。

和张女士有“相同遭遇”的还有一名女性患者，来自南沙河的48岁患者李女士，因不明原因长期咳嗽入院。在做了各种与呼吸相关的检查后各项指标与结果均显示正常，病因无法确定，因而迟迟得不到有效治疗。转

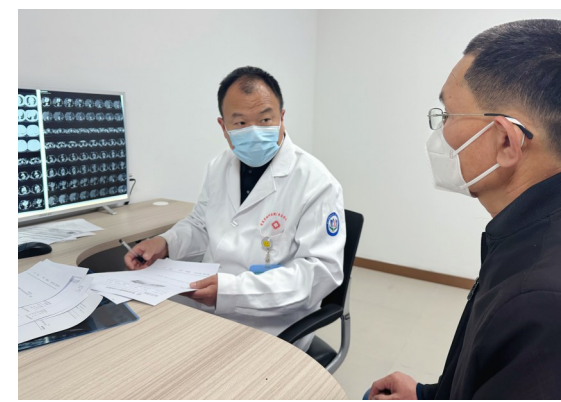
忆。后又在本市某中医院进行针灸、中药治疗，也没能明确病因。“我当时都快成神经病了！”胸骨的持续疼痛不断折磨着她。

后经人介绍，张女士慕名来到市胸科医院见到疼痛专家赵旭。赵旭主任查看患者多年病历后，首先询问患者是否有过妇科、剖宫产史，张女士一愣，求医数十次，张女士已回答过多次医生询问，还是第一次有医生从这个角度询问病史。回忆道：“还真有过，但是都好几年了呀。”赵旭得到肯定答复后更心中有数，为患者以“清宫后遗症”入手，进行针灸、推拿治疗，四个疗程后患者痊愈。

“行家一出手，就知有没有。赵主任一开口，和其他所有医生的诊断都不一样，我想不到无数引起疼痛的可能性，偏偏没有想到是多年前的一次清宫手术所引起的疼痛，真是太神奇了！”张女士痊愈后喜于言表。

## 【医生风采】

赵旭，枣庄市胸科医院内四科主任，兼任中国老年医学学会老年肿瘤专业委员会委员、山东省抗癌协会中西医结合分会专业委员会委员、枣庄市中西医结合学会第二届呼吸病专业委员会委员。赵旭长期从事肿瘤放疗、化疗、生物免疫等综合治疗工作。擅长于消化道肿瘤(食管、肝脏、直肠肿瘤等)的三维适形放射治疗，以及肺部、纵膈、肝内、腹腔等全身多部位结节、小结节的穿刺诊断，对肿瘤疼痛及全身非肿瘤疼痛的鉴别诊断及治疗有独到之处。并在各类专业期刊杂志发表学术论文10余篇，著作3部，主持、参与科研五项、均获枣庄市科技进步二、三等奖、专利两项，多次被评为“先进工作者”、荣获枣庄市卫生健康委嘉奖、三等奖2次。



## 【相关链接】

### 中西医协调治疗疼痛门诊诊疗范围

★各种慢性疼痛。主要是头、面、颈、肩臂、腰背、四肢骨关节及筋膜软组织慢性疼痛、创伤后疼痛。

★神经性头痛。主要是带状疱疹急性痛、带状疱疹后神经痛、三叉神经和枕神经引起头痛、幻(残)肢痛、舌咽神经痛、肋间神经痛、坐骨神经痛、中枢性神经痛、糖尿病神经痛、交感神经性疼痛。

血管神经功能失调相关。主要是顽固性失眠、

偏头痛、肢端感觉障碍、不定陈述综合征、顽固性呃逆、更年期综合征、雷诺氏症、闭塞性脉管炎等。

★各种顽固性癌痛。特色技术有：1.神经阻滞治疗/神经功能调节治疗(含彩色多普勒超声引导)；2.鞘内药物输注治疗，主要用于晚期癌痛等顽固性中重度疼痛；3.氧大自血治疗，主要用于各种慢性顽固性疼痛、纤维肌痛、慢性疲劳综合征及慢性心脑血管病患者等。

## 医者父母心 杏林天使情

枣庄市肿瘤医院(枣庄市胸科医院)内四科主任 赵旭

从古至今，世间流传着一句老话：“医者父母心”。作为一名医生要将自己全部的心血投入到深深眷恋着的病人，将自己一生的时间、精力和青春无怨无悔地灌注到医疗工作中。

从医20多年来，我从一名住院医师一步步地成长为主治医师、科室主任。1999年来院工作至今，三千多个日日夜夜，急患者之所急，想患者之所想，全身心地诊治每一名肿瘤患者，用责任心、爱心和恒心来守护每一朵生命之花。

犹记得2016年底，一名6岁的小男孩住进了省直中医院肿瘤科，他患的是淋巴瘤中最为凶险的伯基特淋巴瘤，短短半年的时间，腹部膨胀如鼓，肝脏、脾脏、腹腔，纵膈内全部是巨大的肿块，患者就珍于上级医院，建议入住ICU，高昂的医疗费用让家属难以负担。抱着试试看的心里，家属找到了我。此前我院从未收治过此类病人，但看着患儿在床上痛苦地呻吟，看着家属期待的眼神，虽然没有儿童血液科的工作经

验，我也决心迎难而上。通过查找大量文献资料，最终决定给病人给予国际上最先进的改良CODOX-M/IVAC方案化疗。但这个方案剂量强度大，骨髓抑制风险高，我院不能监测MTX的血液浓度，需要反复的鞘内注射化疗药物且患者不配合。种种难题摆在面前，但在医务部的大力支持下，通过组织全院多学科协作，药剂科、门诊手术室和肿瘤科一起努力，最终患者顺利完成了半年的规范化治疗疗程。

复查PET-CT时患者全身所有肿瘤完全消失，至今已5年多一直没有复发。小男孩又背起书包，蹦蹦跳跳地回到了课堂，继续完成他的学业。肿瘤病人大多数是不可治愈的，但不代表所有，只要我们认真对待每一个病人，尽自己最大努力。

赠人玫瑰，手有余香，有时候就能创造意想不到的奇迹。我相信，只要大家一起努力，枣庄市肿瘤医院的明天会更好！

# 山亭消防宣传“上春山”

阳光明媚，春暖花开，眼下正是出游踏青的好时节，为全面提升景区火灾防控能力，预防火灾事故的发生，4月12日，山亭区消防救援大队消防宣传小分队走进辖区抱犊崮国家森林公园开展消防安全宣传活动。

(记者 张文莉 摄)



## 倡扬廉洁新风 厚植清廉文化

### 市妇幼保健院清廉主题公园“莲芯园”启用

为弘扬新时代廉洁文化，增强清廉文化宣传教育，推动清廉医院建设，打造具有特色的廉洁文化阵地，4月10日，枣庄市妇幼保健院清廉主题公园“莲芯园”正式揭牌启用。

揭牌仪式上，参加活动的全体医师进行了庄严的廉洁行医宣誓。铿锵有力、掷地有声的每一句誓言，都是对党忠诚的表达，更是对生命健康的郑重承诺。

揭牌仪式结束后，全体人员跟随讲解员实地参观莲芯园。

据悉，“莲芯园”的展览从古往今来的杏林名医事迹起始，到市妇幼保健院传承廉洁精神高地结束，建设打造了“古韵廉医”“清心亭”，并围绕医院廉政文化建设主要成就，以板块形式展示党建引领清廉启航、廉洁文化、廉韵芷兰、纪检监察、妇幼传承五个部分。倡廉有形，润物无声，公园的教育性、观赏性和实用性融为一体，行走于公园之中，大家在文化艺术氛围的熏陶中，感受廉洁文化的熏陶，指引干部职工厚植廉基因、涵养廉力量，让“清廉之气”蔚然成风。院相关负责人表示，下一步，医院将依托清廉主题公园积极探索清廉文化建设的形式，推进医院廉政建设工作创新，努力打造沉浸式、体验式的清廉文化阵地，营造风清气正的良好氛围。(记者 苏羽)

## 普及急救知识 提高应急能力

### 山东健康集团枣庄中心医院为煤矿安全生产保驾护航

为提高煤矿职工的急救意识和自救能力，近日，山东健康集团枣庄中心医院急诊科主任王大夫，应邀到枣矿集团煤炭洗选专业安全技术培训班授课，为矿区安全技术人员普及急救知识。

培训课上，王大夫以《煤矿井下急救知识》为题，通过PPT演示，并结合真实案例，详细讲解了创伤止血、包扎方法、骨折固定、搬运损伤的急救理论和实际操作技术，耐心指导学员们如何开展井下自救互救，提高了大家急救的能力。

理论授课结束后，王大夫对骨折固定三角巾悬

吊等常见急性创伤急救进行示教，并邀请在场学员现场实践，针对错误操作予以纠正。在场学员们纷纷踊跃参与互动，相互配合练习，初步掌握了工作中自救互救技能，整个课堂掀起了学习急救知识的浪潮。

枣庄中心医院与周边煤矿、企业有着紧密的联系，凭借先进的医疗技术、优秀的医疗团队，在矿企安全生产救治中发挥着重要的作用。今后，枣庄中心医院将进一步加强与矿企单位间的交流互动，把健康送到基层，送到一线，为矿企的安全、职工的健康保驾护航。(通讯员 孟超 姜亚平)

## 枣庄颐顺康养中心项目获评“山东省优质结构工程”

近日，山东省住房和城乡建设厅公布了2023年山东省工程质量管理标准化示范工程(优质结构工程)名单，中铁四局四公司枣庄颐顺康养中心12#楼及地下车库荣获2023年度山东省工程质量管理标准化示范工程(优质结构工程)，为工程荣誉增添浓墨重彩的一笔。

枣庄颐顺康养中心项目位于枣庄市薛城区厦门路南侧、复元四路东侧，占地100亩，新建建筑面积80097.61平方米，项目包括13栋主楼，建筑密度22.60%，绿地率35%。项目规划有亭、廊、环道以及大量绿化景观，空间开阔，层次分明，老年人居住在里面可享受“诗意安居之悠然”的氛围。其中，12#楼为综合配套服务楼，拟建设枣庄市老年大学，增加了游泳池、棋牌室、各类老年活动室，还有各类书法、美术、音乐教室等，丰富了

老年人的日常生活，为枣庄市老年人“老有所医，老有所养”提供了有效的保障。

项目自2022年11月开工建设，仅用时5个月时间，完成了从基础施工到主体结构封顶的全部工作，在建设过程中，严格落实“策划先行，样板先行”，严格管控基础防水、混凝土浇筑六必查、混凝土坍落度检测“八步”操作法、主体实名制、楼梯间浇筑项目经理旁站、监督等施工工序，分公司进行视频督导、检查。策划养护记录表、质量可视化、实测实量数据上墙等质量亮点，得到指挥部、建设单位的肯定。

下一步，颐顺康养中心项目部将以此次获奖为契机，紧扣中国中铁“中国建造 铁肩担当”的企业使命，加强施工质量管理，强化责任落实，为公司高质量发展保驾护航。(记者 甄奎奎)