

达2.49亿人！小险种为“宝妈”们保驾护航

新华社记者 彭韵佳

国家医保局发布的最新数据显示，截至2023年底，我国生育保险参保人数2.49亿人，同比增加300.41万人，生育保险基金待遇支出1069.10亿元，比上年增长12.38%。

生育保险是什么？简单来说，它保障单位就业女职工因怀孕分娩中断工作期间获得基本经济收入，并报销生育相关的医疗费用。未就业女性生育保险费用可以通过参加基本医保予以报销。

这样一份小小的生育保险，为“宝妈”们提供从“十月怀胎”到“一朝分娩”的全周期保障，涵盖产前检查、住院分娩等各个环节。

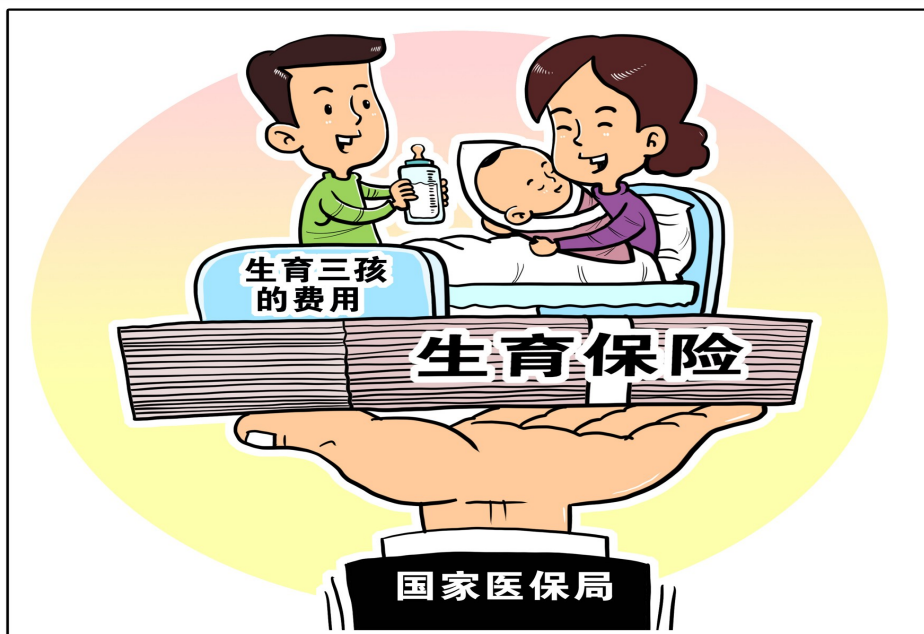
目前，医疗机构普遍推荐的常规产检次数约10次。多数医保统筹地区结合产前检查的常规项目和标准，按定额支付给准妈妈或产检医院，定额的标准从近千元到两千多元不等。

这是生育保险对准妈妈“十月怀胎”的保障：到了“一朝分娩”，准妈妈的检查费、接生费、手术费、住院费和药费也由生育保险基金支付。

当前多数统筹地区对住院分娩实行定额支付，根据顺产或剖宫产等不同分娩方式分别设置定额标准。据统计，2022年全国生育保险参保女职工人均享受生育医疗费用报销5899元。

据介绍，生育保险执行与基本医保相同的药品、诊疗项目和医疗服务设施目录，符合目录范围的均可纳入报销。

除了报销生育医疗费用外，对于参保



女职工来说，产假期间的工资由发放生育津贴代替，更是为职场女性提供“实打实”的生育支持。

生育津贴是怎么计算的？社会保险法规定，按照职工所在用人单位上年度职工月平均工资计发。

举例来说，假如参保女职工小王本人工资每月3500元，但其单位上年度职工月平均工资为5000元，那么小王的生育津贴将按照单位月平均工资5000元发放。

国家医保局介绍，生育女职工相较于整体的单位就业群体而言，年龄偏小，入职年限较短，一般其所在单位平均工资高于本人工资，以单位上年度职工月平均工资作为参照，女职工得到的生育津贴往往高于其本人工资。

也就是说，单位平均工资越高，生育的参保女职工领到的生育津贴越高。按照国家有关税收政策，生育津贴免征个人所得税，这是准妈妈们收到的另一个“红包”。

如何获得生育津贴？生育津贴一般由医保经办机构发放给用人单位，再由用人单位支付给个人，也有部分地区直接发放给个人。

为了让妈妈们产后能够安心恢复、照顾新生儿，不少地区精简流程、压缩环节，如浙江推动生育保险待遇一体化线上申办模式，24小时申请“不打烊”；广西实现免等即办，女职工产后到生育津贴发放最短仅需6天。

生育是家事，也是国事。相比于覆盖近10亿人的居民医保和覆盖3.7亿人的职工医保，虽然生育保险在参保人数上相对较小，但这个“小险种”却正努力发挥“大作为”。

国家医保药品目录调整过程中，及时将符合条件的生育支持药物溴隐亭、曲普瑞林、氯米芬等促排卵药物纳入医保支付范围，帮助更多家庭。

2022年以来，国家医保局指导地方综合考虑医保基金可承受能力、相关技术规范等因素，逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术项目按程序纳入基金支付范围。

北京、广西、内蒙古、甘肃四省份已通过完善辅助生殖类医疗服务立项，将定价方式由市场调节价改为政府指导价，把部分治疗性辅助生殖类医疗服务项目纳入医保报销范围。

一声新生儿啼哭，蕴含着生命的喜悦和希望。生育保险这个“小险种”，为每一名参保准妈妈保驾护航。

三餐四季

19日谷雨：品春茶、吃香椿、赏牡丹



谷雨过后再无寒，人间芬芳皆向暖。北京时间4月19日21时59分将迎来谷雨节气，恰是品春茶、吃香椿、赏牡丹的大好时节。

当太阳到达黄经30度，春天的第六个、也是最后一个节气谷雨到来。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，谷雨正值暮春三月，落花纷飞去，春意已阑珊。有诗云：“谷雨如丝复似尘，煮煎浮糯正尝新。牡丹破萼樱桃熟，未许飞花减却春。”

谷雨时节，喜茶的人们有福了。王来华说，南方是我国传统的茶叶产区，清明和谷雨皆有采茶之俗，制成的茶称为“明前茶”和“雨前茶”，是饮茶者们喜爱的品种。明代学者许次纾在其所著的《茶疏》里说：“清明太早，立夏太迟，谷雨前后，其时适中。”这说的就是“雨前茶”。

唐代诗人白居易曾描述过谷雨采茶的情景：“春山谷雨前，并手摘芳烟。绿嫩难盈笼，清和易晚天。”逢清明，遇谷雨，享受饮茶之欢，“明前茶”和“雨前茶”，都是逢时的佳品。清代扬州书画大家郑板桥有诗云“正好清明连谷雨，一杯香茗坐其间。”

香椿炒鸡蛋是春天里的一道鲜。一盘鲜嫩清香、金黄翠绿的香椿炒鸡蛋，吃上一口齿颊留香。“三月八，吃椿芽儿”，谷雨前后正是新鲜美味的香椿上市的大好时节，很多人都喜欢吃香椿，美其名曰“吃春”。嫣红的叶、油亮的梗，诱人食欲，令人垂涎。

这时的香椿不仅醇香爽口，营养价值高，还有健胃、理气、止泻、润肠、抗菌、消炎等功效。”王来华说。“谷雨收寒，茶烟袅袅，又是牡丹时候。”谷雨前后正是牡丹花盛开的时节，在有些地方，牡丹也被称为“谷雨花”。王来华说，暮春时节，群芳零落，唯有艳丽的牡丹独享春光。“庭前芍药妖无格，池上芙蓉净少情。唯有牡丹真国色，花开时节动京城。”这是唐代诗人刘禹锡创作的咏物诗《赏牡丹》，他把牡丹与国色连在了一起。此后，说到了国色天香，人们就会一下子想到牡丹花。

雨生百谷夏将至，暮春韶光正当时。趁春天还没有走远，赶快来品春茶、吃香椿、赏牡丹，不负春色如许，且把春留住，也留一份美好给自己。

(新华社记者 周润健)

10天内天宇将上演两次行星“邂逅”

当两颗行星“邂逅”会擦出怎样的火花？天文科普专家介绍，4月20日木星、天王星极近，4月29日火星、海王星极近，感兴趣的公众可借助天文望远镜观测。

太阳系行星之间的实际距离其实非常遥远，发生“亲密一刻”只是一种视觉效果。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，4月傍晚在西方低空中，木星和天王星逐渐靠近，20日达到最近，二者之间的角距离仅约30角分，相当于一个满月视直径大小。木星的亮度为-2等，天王星的亮度为5.8等，如果仅从数字上看，它们的亮度似乎相差不是很大，但实际上却相差悬殊。

“木星虽然明亮，但地平高度较低，且会在20时以后落下，感兴趣的公众要在日落前抓紧时间观测。由于这两颗行星运动都不快，20日前后的几天，木星距离天王星都不远，也可以观测。”杨婧提醒说。

木星与天王星的这场“聚会”刚刚散场，太阳系中另外两颗行星——火星和海王星也筹划着“欢聚”。

“本月29日前后，火星、海王星以极近距离擦肩而过，最近时发生在29日中午，二者之间的角距离仅约2角分，堪称‘无缝’相拥。不过，此时正值我国的白天，无法看到。最好的机会出现在29日日出前，火星与海王星从东方地平线升起后，两者之间的角距离依然很近，可以观测，但两颗星的地平高度很低，且黎明将至，可观测时间只有大约半个小时。”杨婧说。

如何更好地观测这两次行星“邂逅”？杨婧建议，感兴趣且有条件的公众可找一处空旷、无光污染的场地，借助天文望远镜对准相应天区进行观测。喜欢天文摄影的公众可尝试将这两对主角“同框”拍摄下来。

(新华社记者 周润健)

健康科普

要科学规范治疗血友病

4月17日是第36个“世界血友病日”，主题是“认识出血性疾病，积极预防和治疗”。专家提出，要提高全社会对血友病的关注和支持，科学防治出血，优化防治策略，加强规范诊疗。

中国医学科学院血液病医院（血液学研究所）血检止血诊疗中心主任杨仁池教授介绍，血友病是一种遗传性凝血功能障碍的出血性疾病，包括血友病A和血友病B两种。血友病A表现为凝血因子Ⅷ（FⅧ）缺乏，血友病B则表现为凝血因子Ⅸ（FIX）缺乏，两者都是由相应的凝血因子基因突变引起的。患者会终身伴有凝血功能障碍，皮肤、关节、肌肉、黏膜、内脏等都有可能发生反复自发性出血，致残率高，严重影响正常的成长、学习、工作和生活，因此又被称为“玻璃人”。

中国医学科学院血液病医院（血液学研究所）主任医师薛峰说，血友病的常规治疗方式是注射凝血因子，分为按需治疗和预防治疗两种方式。按需治疗指患者发生出血后补充凝血因子，达到止血、止痛和挽救生命的目的。预防治疗又称为规律性的替代治疗，即在患者未出血的时候，定期输入凝血因子，使患者体内的凝血因子达到一定的水平，从而预防出血。

用替代疗法治疗血友病，虽然可以改善血友病患者的生活质量，但却无法治愈疾病。重型病人一周需要治疗两到三次，且需要终身治疗，治疗费用高昂，给家庭和社会带来沉重的负担。

中国医学科学院血液病医院（血液学研究所）张磊教授团队2019年启动了亚洲首个以肝脏靶向腺相关病毒AAV为载体的血友病B基因治疗临床研究，目前50例血友病B患者在接受基因治疗后，绝大部分患者均无任何过度出血，也无需再输注凝血因子，使血友病的临床治愈成为可能。

记者了解到，2009年11月，我国开始建立血友病病例信息管理制度，全面了解血友病患者基本信息和凝血因子类制品临床应用情况，进一步规范血友病诊疗工作，保障医疗质量和医疗安全，各种公益基金会和慈善组织也为血友病患者的治疗费用提供部分补偿，进一步降低患者的治疗负担。杨仁池说，希望血友病患者及其家庭成员提高对于疾病的认识，科学预防，积极治疗，降低血友病发病率，使血友病患者的生活质量得到大幅提高。同时，呼吁各地医保部门完善相关政策，为患者接受治疗提供保障。（新华社记者 张建新）

专家提示小心“吃出来”的癌症

俗话说“病从口入”，癌症是否也会“吃出来”？今年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周，专家提示，诸多致癌因素中有一些和饮食关系密切，尤其对于食管癌、胃癌、肠癌等消化系统肿瘤，要小心“病从口入”。

在我国，食管癌高发与一些饮食习惯有关。“长期爱吃过烫的食物，会增加患食管癌的风险。”北京大学肿瘤医院胸外科主任陈克能表示，有些地区爱喝刚泡出来的“功夫茶”，火锅、麻辣烫、粥等食物“趁热吃”，长期食用温度过高的食物可引起食管黏膜慢性炎症，增加癌变风险，建议入口的食物在50摄氏度以下比较安全。

陈克能提示，食管癌起病隐匿，早期症状不明显，很多患者出现症状时已是局部晚期。食管良性病变的发病率较低，如果感觉吞咽不畅甚至困难，尤其要引起重视，及时就医排查食管癌的可能。有食管癌家族史、居住在食管癌高发地区、吸烟饮酒、饮食习惯不健康的人群尤其要提高警惕。

我国也是胃癌高发的国家。北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心一病区副主任陈飞介绍，幽门螺杆菌感染是慢性胃炎、消化性溃疡和胃癌的主要致病因素。幽门螺杆菌的传播途径主要包括口口传播、粪口传播，共用餐具会显著增加感染风险。建议在体检中重视对幽门螺杆菌感染的筛查，感染者应遵医嘱规范药物治疗，在生活中尽量分餐或使用公筷公勺。此外，高盐、腌制食物也会显著增加罹患胃癌的风险。

“近年来，结肠直肠癌在我国的发生率有所上升，与饮食习惯改变有一定关系。”陈飞提示，长期饮食结构不合理，例如大鱼大肉，过量食用高脂肪和高蛋白食物，不爱吃新鲜蔬菜，食物中缺乏膳食纤维，都是结肠直肠癌的高危因素。如果生活中发现便血，千万不要想当然以为是痔疮，应及时就医通过肠镜等手段排查结肠直肠癌的可能。（新华社记者 林苗苗 顾天成）



人间四月天，出游享春天。

(新华社 孙文潭 摄)

防癌抗癌：“惰性肿瘤”不能轻视

新华社记者 马晓媛 董瑞丰 赵丹丹

今年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。记者在走访中了解到，有这样一些癌症，相对于典型的恶性肿瘤来说，它们的生长速度较慢、侵袭性较低、转移概率相对较小，也被称为“惰性肿瘤”。专家指出，“惰性肿瘤”的生存率相对较高，但仍然不能轻视。

在中国医学科学院肿瘤医院山西医院头颈外科主任李德志的办公室，记者见到了一幅画着人体甲状腺的彩图。“甲状腺在颈部气管两侧，大小和形状有些像蝴蝶。”李德志说。

甲状腺癌通常生长速度较为缓慢，但并非所有的甲状腺癌都是“惰性肿瘤”。李德志表示，分化型甲状腺癌约占成人甲状腺癌的90%，绝大多数恶性程度较低，生长速度慢，早期不容易侵犯周围组织；而未分化型甲状腺癌则发展迅速，呈高度

恶性，且容易出现淋巴结转移和肺、骨等器官组织远处转移，就不属于“惰性肿瘤”了。

在中老年男性中多发的前列腺癌也是一种“惰性肿瘤”。“前列腺癌进展速度较慢，早期多局限于前列腺内，常常无症状或症状不明显，大部分可以通过手术治愈。”吉林大学白求恩第三医院泌尿外科一病区主任谷欣权说。

但谷欣权表示，正是因为前列腺癌存在隐匿性、潜伏性，往往在早期难以发现，目前我国前列腺癌新发病例确诊时仅有30%为癌症早期患者，其余均为局部晚期或远处转移的患者。

部分淋巴瘤也有明显的“惰性”特征，被称为惰性淋巴瘤，也叫低度恶性淋巴瘤，如小淋巴瘤细胞淋巴瘤（SLL）、滤泡性淋巴瘤1/2级（FL1/2）、黏膜相关淋巴

组织淋巴瘤（MALT）等。惰性淋巴瘤目前为止通常不能治愈，但很多患者可以长期带瘤生存。

受访专家表示，即便是“惰性肿瘤”，也存在转变为更具侵袭性形态的风险，尤其是当肿瘤环境发生变化，或者肿瘤累积了更多遗传变异时。因此，关键是做好早筛查、早发现、早治疗。

针对分化型甲状腺癌，专家建议，普通人每年进行颈部彩超检查，有家族史、童年辐射暴露史等高危人群可每6个月查一次甲状腺功能和甲状腺彩超。如果体检时发现结节，不必过于恐慌，应及时到医院复查，进行进一步判断和处理。

“筛查前列腺癌最常用的是PSA检查。”谷欣权建议，60岁以上男性应定期进行PSA检查，如PSA水平超过4微克/升，就需要进一步进行前列腺穿刺活检来

确诊或排除前列腺癌。

淋巴瘤早期症状并不典型，且容易与其他疾病混淆。专家提醒，无痛性进行性的淋巴结肿大或局部肿块是淋巴瘤共同的临床表现，此外，如有不明原因发热、盗汗、半年内体重下降10%以上等情况，应引起警惕并及时到医院进行筛查。

在治疗策略的选择上，“惰性肿瘤”也往往与其他更具侵袭性的肿瘤不同。由于其生长速度较慢和较低的侵袭性，医生可能会采取更保守的治疗方法。对于早期的“惰性肿瘤”，密切监测是首要方法。

记者了解到，随着我国癌症筛查、早诊早治工作的持续推进，越来越多的“惰性肿瘤”在早期被发现，使得对癌症的早期干预成为可能，患者生存率持续提升。

遗失声明

▲枣庄市薛城区周营镇人民政府遗失中国银行枣庄薛城支行核发的开户许可证，核准号：Z4540000221801，声明作废。

欢 迎 登 中 缝 广 告

电话：3316016