

北京国际电影节：千年古都流转百年光影

新华社记者 李涂铭 杨淑君

荟萃世界电影精品,搭建文明互鉴桥梁。历经十四载光阴,北影节已成长为推动全国文化中心建设和电影强国建设的重要载体,成为增进中外电影文化交流互鉴的前沿窗口,是北京送给世界的又一张亮丽“名片”。

四月的北京,繁花似锦。一场光影交织的盛会,为古都增添了更多绚丽色彩。

4月18日,第十四届北京国际电影节将在雁栖湖畔拉开帷幕。“天坛奖”评选、北京展映、北京策划·主题论坛、北京市场、电影嘉年华、大学生电影节……百余场活动将密集登场。

厚植电影文化发展沃土

1905年,电影《定军山》亮相北京前门大观楼,千年古都与中国电影结下不解之缘。

2011年,北影节诞生。14年来,北影节致力于汇聚世界电影文化优秀成果,增进国际文化交流合作,推动跨区域、跨文化电影传播,为推动中国电影高质量发展贡献了首都力量。

北京作为全国文化中心,有着丰厚的影视资源和产业发展基础。近年来,北京先后创作出品《长津湖》《流浪地球2》《第二十条》等优秀电影作品,电影产量位居全国前列。

今年2月,北京市印发《关于推进新时代首都影视产业高质量发展的若干措施》,从资助扶持优秀作品创作生产、推动影视产业和科技创新深度融合、完善影视拍摄服务保障机制等方面提出12条举措,为影视产业发展提供有力支撑。

数据显示,北京目前注册影视机构2万余家,约占全国总量的40%;拥有电影院线30条、城市影院313家,银幕2271块,座位29.26万个,单体影院票房、单块银幕票房和人均观影场次、人均贡献票房保持全国最高。今年一季度,北京电影总票房超过7亿元,位居全国城市票房第一。

“北京是一座有着深厚电影文化积累的城市,这为办好北影节提供了强大的信心和底气。”北京市委宣传部副部长、北京市电影



电影《第二十条》导演张艺谋(右二)和演员马丽(左二)、雷佳音(右一)、刘耀文亮相开幕红毯。

局局长霍志静说,“我们希望通过不断提升北影节的品牌影响力,激励电影创新创造、孵化新人新作,助力电影的发展和繁荣。”

推动国际影视交流合作

“春天,来北京看全世界最好的电影。”北影节期间,中外影人齐聚一堂,以“各美其美”的自信姿态展现不同国家的电影艺术。

作为国际文化交流的重要平台,北影节自创办以来,在嘉宾规格、参展影片质量及国际影响力等方面持续提升。主竞赛单元“天坛奖”自设立以来,累计吸引来自90多个国家和地区的近百部影片报名参赛。

今年的北影节更加突出国际性,“天坛奖”国际评委会主席由塞尔维亚导演埃米尔·库斯图里卡担任。“天坛奖”收到的报名影片中,国外报名影片达到1318部,比例超过87%。

2024年是中国与巴西建交50周年,本届北影节邀请巴西作为主宾国,还首次增设外交官电影节,“北影节国际会客厅”,以电影为媒促进国际影视交流、推动文化合作。

此外,本届北影节期间,来自中国、加拿大、波兰、黎巴嫩等国家和地区的电影专业人士将参与4场核心论坛,共同探讨AI技

术发展、电影创作多样性、投融资破局、数字技术拍摄等热点前沿话题。

备受影迷期待的“北京展映”共策划16个展映单元,精选国内外佳作240余部,计划在京津冀地区的27家影院剧院放映约750场次。“既有影史经典,也有最新获奖作品。”中国电影资料馆节目策划沙丹多年参与北影节展映单元的策展工作,在他看来,越来越多的国际影人成为北影节的“老朋友”。

探索电影产业未来图景

《重影时刻》(现世方舟)《万物起源》《火箭升空》……北影节期间,观众在前门鸿庆楼旧址可以感受到“XR北京单元”带来的沉浸式体验。装置空间、交互场域和全景幻影3个板块,将分别以混合现实、虚拟现实和360影院的形式展演来自十多个国家的19部作品。

电影产业的快速发展,离不开科技“赋能”。本届北影节,首次设立的“光影未来”电影科技单元将首发电影全产业链AI赋能全流程全景展示;首届AIGC单元围绕AIGC技术及应用进行充分探索,为创作者们提供广阔的展示平台;首次打造电影跨界活动,将拓展“电影+”“文化+”“数字+”的新生态,助力文化产业与数字经济融合发展。

中国电影的高质量发展,有赖于优秀年轻电影人才的发掘、培养。今年,来自18个国家和地区的15部影片脱颖而出,入围本届“注目未来”单元,更多具有创新精神与独特风格的青年影人将在北影节崭露头角。北影节评奖体系中首次面向学生群体设立短片竞赛和短片创投单元,进一步完善影人培育、激励机制。此外,还将举办第31届大学生电影节,为中国电影发展汇聚青春力量。

面向未来,北京正在奋力“书写”中国电影新的篇章。

健康科普

谷雨时节养生防病 注重“健脾祛湿”



谷雨节气后天气日益回暖,降雨量逐渐增加。中医专家提示,谷雨时节抓住“健脾祛湿”这个养生防病的关键词,方能安然入夏。

谷雨取自“雨生百谷”之意,此时田中秧苗初插、作物新种,雨水滋润最有利于作物生长,因此,春雨绵绵、湿气增加是谷雨节气的主要气候特点。

“谷雨节气之后气温变化较大,忽冷忽热,但‘春捂’也须有度,过度保暖只会助长‘春火’之势,反而不利于身体健康。”首都医科大学附属北京中医医院消化科副主任医师孟梦说,此时应注意随气温变化适当增减衣物,可着薄外套,方便穿脱;脚部不宜裸露,因为湿气、寒气从裸露的部位进入体内,较易导致感冒等疾病。

脾胃为后天之本,谷雨时节养护脾胃尤为重要。孟梦指出,雨水增多容易滋生湿邪入侵人体,体内湿气过重会损伤脾胃健康,出现胃痛、腹胀、反酸烧心、消化不良等消化道症状。

谷雨时节可适当多吃健脾、祛湿的食物,如香椿、春笋、黑豆、薏米、山药、鲫鱼等,尽量少食辛辣油腻食物,以防大辛大热食物助火化火,胃火上炎诱发口疮、痈疽疔等症。

“起居方面同样要注意防湿。”孟梦说,因为谷雨时节经常起风下雨,不少人会关紧门窗,还应及时透风通风,防止屋内潮湿,滋生湿气。

春季万物生长,郊外空气清新,正是养阳气的好时机。专家建议谷雨时节多晒太阳,适当运动。选择慢跑、有氧操、球类、放风筝等运动,或踏青出游、爬山,不仅能畅达肝气、怡情养性,还能增强身体的新陈代谢,改善心肺功能。

(新华社记者 田晓航)

全民关注痛风日：警惕不良饮食习惯带来“第四高”

每年的4月20日是“全民关注痛风日”。专家建议,预防痛风要避免摄入过多高嘌呤含量的食物,适当运动排出尿酸,定期检测尿酸值。

痛风发作的诱因之一是长期的高尿酸血症,它也是高血压、高血糖、高血脂之外,又一常见的慢性代谢性疾病。据《2021中国高尿酸及痛风趋势白皮书》显示,我国痛风总体发病率为1.1%,患病人数达1466万,近年来呈现明显上升和年轻化趋势。

沈阳医学院附属第二医院内分泌科主任时艺珊说,不同日两次测出男性尿酸值高于420μmol/L,女性高于360μmol/L,即高尿酸血症。

时艺珊说,尿酸是体内嘌呤代谢的产物。摄入过多高嘌呤含量的肉类、汤类、海鲜,含糖量高的精细主食、高甜度水果,都可能导致尿酸升高。此外,肾衰、肾结石等肾相关疾病会使尿酸的肠、肾排泄发生障碍,可能引起高尿酸血症。

“我们会建议高尿酸人群多吃新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品,避免红肉、动物内脏、甲壳类食物的过多摄入。”时艺珊说,高尿酸人群应限制饮酒,因为酒精在发酵过程中产生大量嘌呤,增加痛风发病风险。专家建议,多饮水、适量运动排出尿酸有助于更好控制尿酸水平。控制尿酸较为普遍的方法是饮食治疗,必要时可用药物治疗。

沈阳医学院附属中心医院风湿免疫科主任杨旭玲说:“当患者尿酸值高于480μmol/L且有心血管发病风险,我们建议使用药物控制,当患者尿酸值高于540μmol/L,即使没有症状,也建议用药控制。一旦出现‘痛风石’等症状,建议尿酸值最好要降至360μmol/L以下。”

杨旭玲说,在痛风急性发作期不要急于降尿酸,要以抗炎、止痛为主,因为尿酸值短时间波动过大,可能会加重痛风症状。

多项临床研究发现,高尿酸血症常伴发肥胖、血脂紊乱及冠心病、高血压等心血管疾病,专家建议上述人群定期检测尿酸值,预防高尿酸血症。(新华社记者 李明辉 刘艺淳)

人生百态

体育科技为运动爱好者 解锁新“玩法”

陪练围棋的机器人、不用下水就能游泳的“陆游器”、竞赛物联网智慧系统……在19日开幕的2024重庆体育科技嘉年华上,各种体育科技软硬件设备让人目不暇接。

在嘉年华现场, AI围棋机器人和AI象棋机器人吸引了很多小学生与之对弈。这些机器人可以整合视觉、语言等多种模态信息,同时结合智能决策、智能控制等技术,做到“手眼协同”似真人,营造出“执子下棋”的真实体验感。参展商告诉记者,这些机器人已走进了棋校和家庭,为爱好者们练棋提供智能辅助。

电影《西虹市首富》中的“陆游器”已照进现实,它的正式名称叫作划板训练器。训练者趴在形似冲浪板的板上,不用下水就能练习蛙泳、自由泳、蝶泳、仰泳等泳姿的上肢动作。参展商表示,不同于水下训练,划板训练器更便于教练清楚地看到训练者姿态的错误,也不同于空划,划板训练器提供了大小可调节的阻力,使之能够最大程度地模拟水中游泳。

许多自行车骑行者关注运动量,却忽略了身体疲劳程度,可能造成血管和神经系统损伤。重庆邮电大学科研团队带来的智能骑行平台就很“懂你”。它可以模拟自行车户外运动场景,实时记录和分析运动过程中脚踏频率、速度、功率、心率、呼吸率以及心率变异性等指标变化。该智能骑行平台最大的亮点是利用模糊层次分析法,构建了一个主观疲劳评估模型,对骑行者主观疲劳程度进行量化评估,可有效规避骑行风险。

重庆邮电大学科研团队还展示了一个智能康复外骨骼系统,可帮助外伤、脑卒中等患者的肢体恢复运动功能。作为多学科交叉的创新成果,它融合了机械设计、康复医学、智能传感与控制、人机交互和信息技术等诸多领域的先进技术。

竞赛物联网智慧系统能够为赛事组织方提供很大的便利。在赛事智能管理平台上,创建赛事、赛事报名、资格审查、抽签编排等工作仅需一人就能轻松完成,为赛事组织方节约人工成本,提高工作效率。

(新华社记者 谷川)

“韩母墓”被盗 青铜编钟追回

一直被认为是汉初军事家韩信母亲衣冠冢的“韩母墓”,去年年底被盗,警方在对此案侦查中发现两年内前案,于今年初追回被盗9个被盗青铜编钟和9个青铜辅首衔环。

这是记者近日从江苏省淮安市清江浦区人民检察院了解到的。淮安公安机关目前已将两起盗墓案共计11名犯罪嫌疑人抓获,并移交清江浦区人民检察院审查起诉。

“韩母墓”是淮安市市级文物保护单位,墓葬封土高约8米,底部直径约20米,周长90多米,周边为密林,处于一个墓葬群之中。

2023年12月17日,淮安公安机关接群众报警,称“韩母墓”可能被盗。警方随即赶赴现场调查,发现约5米深盗洞,根据现场遗留物,很快将8名涉嫌盗墓的犯罪嫌疑人抓获。

清江浦区人民检察院第一检察部主任张绍刚介绍,因盗洞出现渗水、塌方,这8人并未实际盗掘到墓内文物。不过,警方根据涉案嫌疑人供述,发现并成功破获2021年一起盗窃“韩母墓”案,并于今年初将另外3名犯罪嫌疑人抓获归案,同时追回被盗9个青铜编钟和9个青铜辅首衔环。经专家鉴定,这些编钟、辅首衔环均为战国时期文物,其中9个编钟被鉴定为国家二级文物。

淮安市文物保护和考古研究所有关专家表示,警方追缴的青铜编钟表明,过往的考证或有误,“韩母墓”并非韩信母亲衣冠冢,而是一座战国时期侯墓,具有较高的研究和保护价值。

(新华社记者 朱国亮)



4月17日,洛阳牡丹瓷博物馆的工作人员在制作牡丹瓷。(新华社记者 李安 摄)

全球掀起“中文热” ——联合国中文日庆祝活动在多国举办

综合新华社驻外记者报道:适逢联合国中文日,多国近期陆续举办了丰富多彩的庆祝活动。世界各地的中文爱好者们通过观看演出、参观展览、参与亲身体验等方式,表达对中文学习的热情和对中国文化的喜爱。

中国驻美国大使馆20日在伦敦举办“汉字演变”主题展览和联合国中文日系列活动开幕式。展览选用汉字印刷技术发展过程中关键的实物证据,展示汉字印刷的现代化之路。

中国驻美国大使馆公使杨晓光在开幕致辞中说,汉字历经数千年的演变和发展,已深深融入中华民族的文化基因。汉字稳重端庄、均衡对称、底蕴丰厚,展现了中华文化注重和平、和谐、合作的特性。英国知名汉学家弗朗西丝·伍德(中文名吴芳思)表示,本次展览有助于英国观众更好地学习中文。

罗马尼亚布加勒斯特拉丁瓦尼亚大学孔子学院19日举办“中文:架起文明互鉴桥梁”主题中文日系列活动。中国驻罗马尼亚大使馆文化参赞张丽丽在致辞中表示,汉字承载着中国文化和中国哲学,希望越来越多的学生通过学习中文进一步地了解中国历史和文化,增进中罗友谊。特兰西瓦尼亚大学分管国际关系的负责人科丽娜·米库在致辞中感谢大家在象征美好开端、适宜播种农作物的“谷雨”时节,共同进行文化耕耘。

在赞比亚大学19日举行的中文日庆祝活动

现场,来宾们参与书法体验、画脸谱、试穿民族服饰等互动项目,亲身感受中国文化和中华文明的魅力。赞比亚大学代理校长纳曼加拉表示,当前赞比亚中文教育蓬勃开展,两国人文交流不断深化,感谢中方长期以来对赞教育事业和经济社会发展的大力支持。

埃及开罗大学孔子学院日前举办中文硬笔书法大赛,以庆祝中文日。比赛一等奖获得者阿什拉夫·贾迈勒说:“我非常喜欢学习汉语。我也喜欢中国的文化,我梦想以后有机会去中国,进一步了解中国社会和文化。”

由卢布尔雅那大学孔子学院和斯洛文尼亚民族志博物馆联合举办的中文日暨中国文化体验活动20日在民族志博物馆举行。活动设置了中国传统服饰和太极表演、书法体验和美食品尝等环节,吸引近百名当地民众和华侨华人参与。

日前,圣多美和普林西比大学孔子学院在位于该国首都圣多美的国家中学举办中文日活动。圣多美和普林西比大学校长阿吉亚尔说,圣普青年的中文学习热情日益高涨,许多学生希望通过学习中文,得到更好的教育和就业机会。

突尼斯迦太基大学孔子学院日前举办中文日活动,中国文化知识问答、书法、拓印、扎染等体验活动深受参与者喜爱。迦太基大学孔子学院中方院长茹听说,中突两国

交流日趋频繁,当地优秀的中文专业学生就业前景良好。

“兰亭·雅集”中国书法主题活动19日在比利时布鲁塞尔中国文化中心举行。旅比华人书画家张文海介绍了不同时期中国书

法的演变与发展,指导观众们挥毫泼墨,共绘书法长卷。参加活动的欧盟委员会教育文化总司官员维托·博雷利说,中国书法之美及其在漫长历史中的演变过程令他印象深刻。

(新华社发)



4月20日,孩子们在博茨瓦纳哈博罗内举行的中文日庆祝活动中展示汉字和收到的礼品。(新华社 策基索·特巴洛 摄)