

强工兴产 转型突围 稳扎稳打有干头

打造“一城一园一山一水”文旅品牌

滕州多元融合绘就文旅高质量发展新画卷

本报滕州讯 近日,走进微山湖红荷湿地景区,只见景区内数千种水生植物...

如画的文旅风景背后,是滕州市大力推动文化和旅游深度融合高质量发展...

重点项目落地见效年

署,凝聚文旅行业系统合力。认真开展“一企一策”培育帮促,严格落实“企呼政应、接诉即办”...

滕州市按照“宜融则融、能融尽融”原则,组织实施北辛遗址、薛国故城等文物保护单位...

塔、懋榛小学等古建筑31项,建成鲁班湿地公园、国防科技教育基地等多处景区...

东乡村文化旅游节等品牌节会活动,全面提升“中华善城、现代滕州”的知名度、美誉度。

该市还紧跟“游玩娱乐”文旅消费新趋势,大力构建特色鲜明、优势突出的游览体系...

(记者 刘豹 通讯员 朱婷婷)



运河行 水运情

近期,受汛期持续降雨和泄洪影响,京杭运河枣庄段连续多日实施交通管制,船舶待闸时间较长。

倡导美德健康生活 共创全国文明城市

解婚姻烦恼优服务 建幸福家庭促和谐

——记枣庄市薛城区婚姻家庭辅导中心

本报记者 张磊

近年来,薛城区妇联与区民政局在全区开展了“幸福护航”婚姻家庭辅导行动,成立了薛城区婚姻家庭辅导中心...

健全工作组织,各项工作稳步有序开展。为推动该中心工作稳健发展,建立健全了以孔令霞为组长的婚姻家庭辅导中心...

完善工作制度,规范建立各类服务档案。日常工作中,组长以身作则,带领辅...

导员认真学习和执行各级妇联制定的《志愿者服务管理规定》,严格值班登记、台账记录和劳动纪律、考核制度。

加强服务培训,团队综合素质不断提升。为提升婚姻辅导团队的工作质量和素质水平,区妇联先后多次组织该中心...

验交流会,不断总结阶段性婚姻辅导服务经验,积极探索新时代婚姻辅导技巧...

辅导员们通力合作,面对一对对前来拟办理离婚手续的问题夫妻,耐心倾听,认真分析,找出问题,对症下药...

为更好地引领该中心妇女姐妹,凝聚巾帼力量,该中心成立了“幸福护航·妇女微家”,设立了微家长,为妇女姐妹们提供了一个集中学习、交流、活动、娱乐的平台。

典典型案例活动等,累计撰写婚姻辅导服务案例、心得体会和工作感悟300余篇。

广受各界赞誉,展现婚姻辅导良好形象。历经一番寒霜苦,迎来梅花扑鼻香。截至今年6月底,该中心累计辅导拟离婚夫妻8140对,劝和2865对,劝和率为35.20%...

妇联好是扬帆时,该中心志愿服务队立足岗位,尽最大的工作热情和最有效的方式方法去调解与服务每一对拟离婚的夫妻,在奉献社会的道路上携手快乐前行...

薛城:炎炎夏日里的“城管蓝”

本报薛城讯 暴雨过后,我市迅速进入了高温“炎”值爆表模式,薛城区综合行政执法大队执法人员坚守岗位,突出重点,精准发力,用汗水守护城市颜值...

“炎”查渣土运输。执法人员加大渣土运输车辆带泥上路、密闭覆盖、抛洒滴漏的巡查力度,力求将路面污染发生的概率降到最低。

“炎”控“门前三包”。积极引导商户自觉履行“门前三包”责任,对辖区内店外经营、乱丢乱放和门前脏乱差问题实行“零容忍”,做到关口前移,强化登门入户宣传...

“炎”把餐饮油烟。检查以餐饮油烟净化设施正常运行、正常清洗、油烟管道符合技术标准等为重点整治内容,在巡查过程中,执法人员前往后厨操作间及油烟净化器的安装处,检查安装是否符合规范、是否定期清洗...

炎炎夏日,酷暑难耐。尽管他们身着制服被汗水浸透,又被太阳晒干,留下一片白色的盐渍,但他们依然没有停下工作的脚步。在烈日下穿梭于城市的大街小巷,徒步巡查数公里,无论是取道流动摊贩、规范店外经营,还是治理车辆乱停乱放...

(记者 姜爱民 通讯员 李芳)

台儿庄工人文化宫举办航模科技夏令营

本报台儿庄讯 7月26日,小朋友们在台儿庄区工人文化宫学习放飞固定翼飞机模型。

为着力解决职工子女暑期看护难题,丰富职工子女暑假生活,7月22日至26日,台儿庄区工人文化宫举办了台儿庄区首届职工子女航模科技夏令营,通过与航模专业机构合作,设计了丰富多彩的科技活动,开设了创客课程、航模制作与飞行、无人机体验等科技课程...

本期夏令营的举办,加强了孩子们之间的交流和合作,激发了孩子们对科技的兴趣,培养了他们的创新思维和实践能力。(记者 岳娜)

坛山举办“夏季送清凉”专项救助活动

本报峰城讯 近日,坛山街道联合市救助管理站、区民政局在仙坛广场举办“夏季送清凉”特殊困难群众专项救助活动。

活动现场,工作人员设立集中宣传点,通过悬挂条幅、发放宣传彩页、摆放展板等形式,向群众宣传流浪乞讨人员救助管理政策法规、服务事项和工作流程,并耐心解答群众提出的相关问题,并送去矿泉水、扇子等消暑用品。活动中,工作人员提醒群众,若发现无家可归的流浪乞讨人员和临时遇困群众时,及时拨打救助电话。

为把“夏季送清凉”专项救助活动深入下去,坛山街道持续加强部门协作,强化信息沟通,及时为街头流浪人员送去关爱,积极引导人人参与救助,发扬互帮互助传统美德,以实际行动践行“温情救助守初心”。(记者 孙守生 通讯员 王晨男)

枣庄学院志愿服务团队开展暑期“三下乡”社会实践活动

本报讯 7月10—23日,枣庄学院“‘语’心同行·情暖万家”和“五育”同行志愿服务团队赴枣庄市薛城区沙沟镇西界沟村、周营镇铁福村开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。本次活动依托国家级志愿服务项目——“七彩假期”开展,为留守儿童送去温暖,进一步加强对青少年群体的关心关爱。

助力有我·七彩假期课堂,放飞儿童梦想。在七彩假期课堂上,志愿者们围绕文明生活、身心成长等内容设计了七个板块的专题教学,通过演讲、手工、绘画、表演等多种寓教于乐的表现形式为孩子们展开了讲解。课堂中,孩子们认真思考,积极互动,氛围融洽。丰富的课堂内容让孩子们获取到了新知识、新思路、新方法,感受到了“知识为我所用”的快乐。

宣讲有我·点燃“红色引擎”,传承红色文化,弘扬红色精神。团队成员以《国旗在我心,我为祖国建设添光彩》为主题开展了红色宣讲,宣讲中结合身边素材、案例讲授如何从小树立正确的人生观、世界观,教唱了《每一个你》《青春的执着》等红色歌曲,让红色教育“声”入人心,引导孩子们胸怀“国之大事”,在心中埋下爱国强国的种子。

守护有我·安全教育,与你同行。为进一步增强儿童安全防范意识,提升自护自救能力,志愿者就防溺水、用电、用火、食品安全、校园欺凌、防诈骗等六个模块对学生们展开了多方面的教育。活动的组织,让孩子们的安全防护意识得到了提高,大家纷纷表示,在今后的学习生活中,一定会增强自己的警惕意识,确保人身安全。

发展有我·凝聚文化自信,笃行推普之策。志愿服务队通过“一起读书”“夸夸我的家乡”“书写最美汉字”等专项活动,引导留守儿童学说普通话,成为普通话的传播者。志愿者们为服务的村民、儿童提出了在日常生活中如何推广普通话、如何提高儿童美育培养的意见建议,积极引导留守儿童学说普通话,领略中华优秀传统文化的魅力。

共建有我·志愿有期,服务无期。志愿者们结合志愿服务队队员个人情况,与留守儿童进行结对,每周通过电话、视频等形式,了解儿童现状,开展心理、课业辅导,帮助留守儿童积极健康成长。同时,以志愿者团队为单位,每学期开展不少于1次的线下见面交流活动,增进彼此情感连接,助力留守儿童身心健康。(焦成冉)



7月29日,山亭区疾病预防控制中心(卫生监督所)执法人员对泳池进行监督检查并对水质进行现场检测。

盛夏时节,山亭区卫生健康局组织执法人员对游泳池开展了专项卫生监督,并聘请有资质的第三方检测机构对泳池水质等进行了现场检测,防止传染病传播和危害健康事故发生,守护群众消暑健康安全。(王雷 李祥伟 摄)

肝脏,作为人类身体的重要器官,具有代谢、排毒、造血和免疫功能,对身体健康影响巨大。肝炎是所有肝脏炎症的统称,是由于某些原因引起肝脏细胞受到破坏,肝脏的功能受到损害,引起一系列不适症状,以及肝功能指标的异常,通常我们所说的肝炎指的是病毒性肝炎。

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的,以肝脏损害为主的一组全身性疾病,临床上主要表现为乏力、食欲减退、恶心、呕吐、肝肿大及肝功能损害,部分病人可有黄疸和发热。目前肝炎病毒按病原学明确分类的有甲、乙、丙、丁、戊五型。

关注肝脏健康,形成良好的卫生习惯和健康的生活方式,要做到以下“四要一不要”。

一要及时接种疫苗 接种肝炎疫苗是目前预防病毒性肝炎最经济最有效的手段。目前正式投入使用的有甲肝疫苗、乙肝疫苗和戊肝疫苗。在做好儿童免疫预防的基础上要积极主动鼓励成人疫苗的接种尤为重要。 二要避免不良行为

积极接种疫苗,保持良好习惯 为“肝健康”助力加油

(一)预防乙肝和丙肝,要警惕以下行为:要慎重使用血液制品,避免到不正规机构治疗;不重复使用一次性注射器;在使用医疗器械时,一定要严格进行消毒处理;避免到不正规的纹身店或美容机构消费;避免不良性行为、性接触,青少年要接受正确的性教育。

(二)预防甲肝和戊肝主要依靠讲究个人卫生。甲肝和戊肝主要通过粪口途径感染,常见的是经水、食物或日常接触传播。要勤换衣服、勤洗澡、勤晒被褥。牙刷等私人物品应避免与他人混用。应特别加强饮食卫生,不喝生水,饭前便后洗手,预防病从口入。

三要管住嘴迈开腿 加强体育锻炼,减少脂肪摄入。脂肪

肝常常伴随着肥胖症、高血压、糖尿病或者痛风等慢性病,改善膳食结构和加强体育锻炼是关键措施。要重点控制脂肪和糖的摄入。要少吃动物脂肪、油炸食品和甜食。

四要重视体检和复查 每年做一次全面健康体检。已有慢

性肝病的人群建议3~6个月复查一次。已经有肝硬化的患者应每3个月复查。35岁以上的患者还应加查肝脏肿瘤标志物。

五不要乱吃药 药物性肝炎发病率仅次于病毒性肝炎和脂肪性肝病。要改变中药无副作用的陈旧观点,重视中药毒性的可能。避免长期或大量使用有毒性的药物。在用药时一定要遵医嘱,医生要做到个体化用药。要慎用保健品。

(山亭区疾病预防控制中心 连士锁 许博)

传播健康知识 倡导健康生活 健康科普 预防疾病

文明城市是我家 城市文明靠大家