

# 庆祝人民代表大会制度建立70周年

## 践行全过程人民民主 推动市中人大工作高质量发展

王德浩

近年来,市中区人大常委会始终坚持守正创新工作总基调,不断完善人大履职工作机制和工作方式,让好制度在基层人大真落地、起作用、见实效。

### 建成全省首个全过程人民民主研究实践基地

2022年,建立了全过程人民民主研究实践基地。基地以“为了人民当家作主”“保证人民当家作主”为主线,用“法律篇”“实践篇”“理论篇”三个篇章充分展现了市中区人大践行全过程人民民主生动做法,研习、实践、展示和推广“四大功能”将民主选举、民主决策、民主协商、民主管理、民主监督融为一体,有效推动人民代表大会制度在基层更加深入人心。基地成为了“全过程人民民主”理论学习、研究

的“好阵地”,展示“全过程人民民主”的“好载体”,践行人民当家作主的“好平台”,人民认识和了解中国特色社会主义民主政治的“好窗口”。

### 率先推行惠民实事项目人大代表票决制

市中区人大常委会坚持以人民为中心的发展思想,制定出台《关于开展惠民实事项目人大代表票决制的实施办法(试行)》,坚持“群众提、代表定、政府办、人大督、百姓评”,通过打造惠民实事“征集民意一项目选取一过程监督一效果评议”的全链条,让人民群众真正成为惠民实事的提出者、参与者和受益者。惠民实事项目人大代表票决制激发了代表

的履职活力和热情,实现了决策由“为民作主”向“由民作主”转变,使人大大监督长出了“牙齿”,促进多方良性互动。

### 首创副镇长专题报告制度

市中区人大常委会为了解决各镇在召开年中人代会时出现的各种问题,以助推提升镇人代会质量为切入点,以《地方组织法》中要求听取政府专项工作报告为依据,创新提出“副镇长专题报告”制度,并总结形成了“早预告、比材料、察实效、作报告、现场问、当场答、代表评”“七步工作法”。“副镇长专题报告”机制让党委管理干部有了新抓手,让人大规范提升有了新载体,让政府加压奋进有了新动力,让治理能力提升有了新路径。

### 创新施行即时监督工作机制

2019年以来,探索实施即时监督工作机制,鼓励代表关注身边民生小事,在第一时间向常委会有关工作机构反映,并协助相关职能部门依法处理,有效避免因信息不对称造成的“小问题”变为“大损失”,并出台工作机制办法,明确了“代表拍、转交办、限时干、代表评、持续督”“五步工作法”。即时监督工作机制实现了“即收、即反、即转、即办”的全过程,有效规范了落实机制。即时监督工作机制强化了监督工作的及时性与精准性,深化了代表与群众之间的互动交流,推动了监督工作形成闭环。

下一步,市中区人大常委会将继续努力打造践行全过程人民民主的市中样板。

## 履职尽责勇担当 人大代表为人民

——记省、市人大代表、苏鲁海王医药集团有限公司总裁史晓明

本报记者 刘一单 通讯员 周西峰 于洋 冯文

习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上的重要讲话,立意高远,充满力量。作为新时代的人大代表,史晓明深刻领会习近平总书记重要讲话的精神内涵,始终站稳人民立场,将人民至上的理念贯穿于工作始终,积极投身于发展全过程人民民主的伟大实践中,不断学习领悟,提升履职能力,用忠诚和担当诠释新时代人大代表的使命与担当。

强化政治意识,唱响理想信念“主旋律”。史晓明把深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想作为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容,作为代

表依法履职的必修课、基本功。不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,坚持人民至上,自觉为人民履职、为人民服务。他认真落实市人大的安排部署,认真学习相关法律法规及人大代表履职业务知识,不断提升自己的政治素养和履职能力,将维护人民利益和社会公共利益视为自己的神圣使命。

勇担社会责任,开拓创新奋进“新征程”。作为一名为枣庄市医药事业奉献10余年的民营企业负责人,史晓明始终践行“全心全意为人民健康服务”的企业宗旨,带领苏鲁海王从规模2亿元的单体公司发展为年销售规模近60亿元,纳税超

过1亿元的区域性龙头医药集团,并协助政府妥善解决了康泰改制人员安置、医药流通规范发展等遗留问题。积极推进海王智慧医药物流重点项目落地,锚定“强工兴产、转型突围”目标,并以商引商,引进多个医药健康产业项目落户枣庄,有力推动全市医药卫生事业健康发展。并积极参与各类社会慈善事业,历年来在扶老、助幼、帮困、扶贫、救灾等公益活动中累计捐赠价值超过2000万元。特别在疫情防期间,他更是以人民为中心,承担大企业责任,不惜人力、不计成本、不讲条件,全面做好防疫物资保障供应,为全

市疫情防控做出突出贡献,受到省、市政府及有关部门高度肯定。

坚守初心使命,描绘履职尽责“新画卷”。史晓明始终坚守“人民选我当代表,我当代表为人民”的初心,在人大活动中保持高度积极性,结合本职工作深入调研枣庄市医药经济发展产业链条,在医药保障、中药发展、器械生产等医疗卫生诸多方面提出建议和措施,致力促进枣庄医药大健康产业良性发展。其中,《关于加强医用耗材名称规范统一使用标准字典库的建议》被评为山东省第一届优秀省人大代表建议,更是对他履职成果的高度认可。

## 我市严厉打击电动自行车非法改装

本报讯 近日,市电动自行车安全隐患全链条整治专班结合市公安局“飙车炸街”违法犯罪集中收网工作,深入摸排非法改装窝点,重拳打击电动自行车非法改装行为。

行动开展过程中,全市共查扣非法改装拼装电动自行车38辆,查获一批用于非法改装的电瓶、控制器、刹车器等配件,查处非法改装窝点3处,依法予以行政拘留处罚2人、采取刑事强制措施2人。

市电动自行车安全隐患全链条整治专班还将加强与公安部门协作,深挖彻查非法改装窝点,严厉打击非法改装行为,扎实推进电动自行车全链条整治行动。(记者 刘一单)

## 党群服务站“变身”健康服务站

本报高新区讯 连日来,枣庄高新区兴仁社区卫生服务中心积极组织家庭医生服务团队走进社区、农村,将健康服务送到群众家门口,让群众健康更有“医”靠。

早上八点,兴仁街道兴安社区党群服务站门口便排起了长长的队伍。党群服务站内,兴仁社区卫生服务中心家庭医生服务团队正在为老年人和慢性病患者免费提供量血压、测血糖及内科听诊等诊疗服务,并针对他们的健康状况提出了专业的建议,帮助他们及时了解自己的身体状况及慢性病、常见病、多发病的防治知识。

兴仁社区卫生服务中心公共卫生管理办公室主任谢宗峰告诉记者:“为了落实国家基本公共卫生服务政策,给辖区老年人和慢性病人提供面对面随访和零距离的医疗服务,更好满足居民医疗卫生服务需求,我们卫生服务中心定期组织家庭医生服务团队开展义诊进社区、进农村活动,让辖区老年人和慢性病人在家门口就能享受到专业的诊疗服务、全面了解自己的身体状况,进一步增强他们的健康意识和自我保健能力,达到有病早发现、早治疗和无症状早预防的目的。”

(记者 姜爱民 通讯员 李志超 赵浩凯)

## 提升医疗服务质量和患者满意度

本报讯 9月25日上午,枣庄市精神卫生中心举行医疗服务现场参观体验活动,活动邀请枣庄市人大、政协、行风监督员及患者家属代表参加。大家依次参观了枣庄市精神卫生中心(新城院区)门诊大厅、医学心理中心、康复医学中心等场所,各位代表对枣庄市精神卫生中心近年来在精神卫生亚专科建设和医养、康复等方面取得的巨大进步给予了高度评价。

据了解,枣庄市精神卫生中心秉持“以患者为中心”的理念,持续优化就医流程,通过智能挂号、多途径预约、增设便民设施、营造舒适环境及建立智能随访平台等措施,打造便民利民服务体系,显著改善患者就医体验,全面提升医疗服务质量。同时,医院强化质量监管,完善投诉机制,推进合理诊疗与收费,降低药占比,并加强医德医风建设。通过深入了解患者需求,全方位提升医疗服务质量和患者满意度。

与会人员对医院人才培养、提升医疗和服务水平等方面提出了意见和建议。(记者 刘一单)

## 提升防癌意识 守护群众健康

本报讯 为提高公众“防癌、抗癌,早诊、早治”的意识,提高区域内消化道早癌诊断能力及消化内镜规范化诊疗水平,近日,市消化道早癌早诊、早治培训班在山东健康集团枣庄中心医院成功举办。枣庄中心医院及我市部分医疗机构的消化专业医疗人员参加培训。

此次培训为我市消化专业医疗人员搭建了一个相互交流和共同学习的平台,更加有效地推动消化道早诊、早治工作的开展,进一步提高癌症早期发现率,提高治愈率和患者的生活质量。今后,枣庄中心医院将以此次培训为契机,深化医防融合,推动消化道早诊、早治技术的进步,提升公众防癌抗癌的意识,为守护人民群众健康作出贡献。

(记者 苏羽 通讯员 王强 李梦儒)

## 滕州市实验小学墨子湖校区 举行餐厅消防演练活动

滕州讯 为了让广大师生深入地了解餐厅消防逃生常识,切实树立起消防意识,真正掌握消防安全知识,能有组织、有纪律地快速疏散,学会与掌握逃生的方法,让全校学生能够在短时间内有条不紊地逃离火灾地点,近日,滕州市实验小学墨子湖校区举行了“餐厅消防演练”。

学校首先成立了以校长为首的安全指挥中心,各位指挥分工明确,责任到人,确保了活动的顺利开展。活动内容拟定餐厅操作间着火,浓烟弥漫,在餐厅用餐的所有教师,听到消防警报声响起立即组织学生站队,每班班主任按照就餐离开顺序,迅速将全班学生分成两路纵队,有秩序向外撤离,撤离后按照预定的疏散路线,到事先指定的地点集合,各班抵达疏散点后清点人数,向演练指挥汇报。现场指挥徐敏校长及时协调掌握情况,贯彻传达逃生演练领导小组总指挥的命令,组织有关人员按预案程序对现场进行果断处置,并及时配备了必要的通讯器材和安全防护设备以及医疗设备,整个活动现场井然有序,演练效果明显。

通过此次应急逃生演练,使学生从根本上提高了应急逃生的安全意识,让学生真正掌握了遇到餐厅灾害事故时的自救技巧和逃生的基本方法。(徐敏 高祖兰)



9月24日,来自全省8个地市、20家支行的日照银行厅堂优质服务相关岗位人员齐聚枣庄,先后到日照银行滕州善国路支行、薛城支行参观学习行内五星级网点建设,共同交流提升文明规范服务的措施。(记者 田思立 通讯员 褚帅钦 摄)

## 奏响金秋“丰收曲”

9月26日,在台儿庄区马兰屯镇后于里村,大型收割机和运输车辆在地里来回穿梭,一排排玉米植株连秆带穗被卷进收割机,摘穗、剥皮、脱粒、秸秆粉碎还田,整个作业一气呵成。时下,马兰屯镇万亩玉米陆续成熟,镇政府紧密部署,抓好田间管理、农机配套服务、高质量收储等工作,加强安全生产巡查与秸秆禁烧宣传工作,确保秋粮丰产丰收、颗粒归仓。(记者 岳娜 通讯员 王瑞 摄)



## 深化移风易俗 倡树文明新风

### 税郭镇开展移风易俗系列宣讲

本报中讯 为进一步推动移风易俗工作走向深入,持续营造文明和谐的社会环境,近日,税郭镇志愿服务宣讲团成员深入各村,开展了一系列丰富多彩的移风易俗宣讲会。

宣讲会上,宣讲团成员们以接地气的语言和生动的案例,向村民们讲述了移风易俗的重要意义及其实践成果。他们分享了近年来税郭镇内主动从简操办红白喜事、自觉抵制封建迷信活动的先进典型事例,鼓励村民们摒弃旧习,拥抱文明新风。同时,号召党员干部在移风易俗中的

模范带头作用,用实际行动影响和带动周围人,共同营造文明、节俭的良好风尚。此次系列宣讲活动通过正面引导和典型示范,进一步树立文明新风,提升了乡村文明程度和村民的精神文明素养,加深了村民们对移风易俗工作的认识和理解,有效

遏制了陈规陋习,为税郭镇精神文明建设注入了新的活力。下一步,该镇将继续以群众喜闻乐见的方式,常态化开展移风易俗宣讲活动,让文明新风在乡村大地蔚然成风。(记者 徐光 通讯员 卢楠)

## 浅谈女性盆底肌肉

女性盆底是由肌肉、筋膜、韧带及神经血管构成的骨盆腔支持系统,像一只吊床,承托并保持尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等重要脏器,让它们处于正常位置。不管你是坐卧还是奔跑,它都在为你默默“兜底”。

1. 孕体重的增加、松弛素的分泌以及分娩造成产道的损伤,无论是顺产还是剖宫产都可能导致盆底功能受损。
2. 围绝经期女性由于体内雌激素水平的变化,结缔组织变薄、弹性差,也会导致盆底功能随之下降。
3. 盆腔术后导致盆腔空虚、盆底塌陷,阴道顶端脱垂等。
4. 长期重体力劳动、久坐、经常慢性咳嗽、肥胖等。
5. 盆底肌功能医学检查方法主要包括问诊、会阴指检、阴道测压、盆底肌电图、盆底彩超。
6. 便秘,严重者大便失禁。

黄金期。产后半年至一年内,盆底康复的理想期。产后一年甚至更久,是盆底康复的有效期。建议产后的妈妈,不管有没有症状,都应该做产后盆底筛查和盆底康复。

### 六、盆底疾病如何治疗

1. 通过导电体发射低频电流,直接刺激盆底肌肉的兴奋收缩,加强盆底的收缩能力,改善膀胱排尿的功能,促进盆底恢复。
2. 通过电磁效应,刺激盆底肌肉收缩,提升盆底肌力。提高膀胱容量,让患者憋尿能力增加。
3. 利用射频热作用,刺激阴道壁及盆底筋膜、韧带,引起皮下胶原蛋白增生、纤维蛋白

重组、促进黏膜修复,达到提升紧致的作用。4. 通过Kegel运动,具体仰卧,双腿弯曲,保持正常呼吸。收缩肛门,想象阴道里有个东西,然后将其由下至上提起,坚持3-5秒,逐渐延长至5-10秒,然后放松,再次收缩肛门,坚持3-5秒,然后放松,如此反复。每天2-3次,每次10-20分钟,每周3-5天。你可以在任何地点、任何时间进行此项运动。

女性盆底,如同生命中的守护神,其健康关乎身体的每一个角落。珍视它、关心它、锻炼它,让它继续在我们的身体中扮演重要的角色,为我们的健康生活提供强大的支撑。(枣庄市妇幼保健院 樊娜娜)



盛世盛情

榴果榴香榴韵