

儿童呼吸道疾病高发，基层医院分流情况如何？

新华社记者 董瑞丰 赵丹丹 帅才



入冬以来，儿童呼吸道疾病进入高发期。中国疾控中心19日发布的哨点监测结果显示，目前急性呼吸道传染病总体呈现持续上升趋势，但流感病毒等阳性率低于去年同期水平。不少专家表示，看病不一定涌向大医院，“家门口”的医疗卫生机构也管用。

基层医院能看儿童呼吸道疾病吗？会不会排长队？检查项目和药品全不全？记者实地探访多家基层医院。

门诊患儿量平稳

在北京市海淀区学院路社区卫生服务中心，医师正在为一名8岁小朋友做脏腑穴位推拿，来缓解咳嗽等症状。

工作日早8点到晚8点，这里的儿科

两个诊室一直开放，周末增至3个诊室。记者现场看到，来看门诊的患儿偶有排队，治疗则排起两三个人的队伍。

“进入冬季呼吸道疾病高发期，近期儿科门诊量有所增加，但比去年同期少，样本检测阳性病原体主要为肺炎支原体、流感病毒等。”该社区卫生服务中心主任余瑞芳介绍，为提升儿童患者就医体验，中心增加了候诊椅、雾化设备和自助叫号设备，挂号、缴费、打印检验结果可一站式自助服务。

在吉林省长春市绿园区正阳社区卫生服务中心，儿科主任孙学锐告诉记者，相较于去年12月的就诊高峰期，今年同期的患者数量平稳偏少。为满足学龄患者的就诊需求，中心开展了延时诊疗服务，最长延至晚上8点30分，来看病的孩子基本不用排队。

湖南省宁乡市人民医院门诊儿科主任彭伟告诉记者，现在每天收治的呼吸道感染患儿与平常年份相当，疾病诊断包括鼻病毒、肺炎支原体、流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等。

基层医院大量接诊

在北京市丰台区马家堡社区卫生服务中心，夏阿姨带着正上幼儿园的外孙女来看门诊：“坐公交车10多分钟就到了，也不用排

队。要是去大医院，路程加上排队，大半天没了。”

依托医联体合作机制，马家堡社区卫生服务中心今年正式设立了儿科专家门诊，上级医院儿科专家团队每周三上午来社区定期坐诊。中心主任王燕丽介绍，目前中心儿科可以满足症状较轻的患儿就诊需要，如果患儿症状加重，也可以通过114平台以及医联体渠道，及时向上级医院转诊。

为方便儿童就近获得基本诊疗服务，北京加大基层儿科诊疗服务供给。北京市卫生健康委此前通过微信公众号等渠道，发布了全市可提供儿科诊疗服务的352家社区卫生服务中心名单。

多地努力扩容基层医疗卫生机构的儿科诊疗服务。湖南省宁乡市人民医院党委书记刘亮告诉记者，该医院制定了应急预案，要让患儿候诊时间不超过半小时。当病人持续增多时，门诊儿科可同时开放4个诊室，急诊儿科可同时开放3个诊室；夜间病人增多，还可开放夜间门诊。

近几日，吉林省长春净月高新技术产业开发区富奥社区卫生服务中心的儿科门诊量在80人上下。中心目前共有3名儿科医生，其中一名是医联体上级医院常年派驻的儿科专家。此外，7人组成的护士团队中有2名专职儿科护士。

“如果每天这几十个孩子都涌到大医院，

也是不小的负担，我们基层医院能很好地起到分流患者的作用。”中心主任陈红艳说。

检查项目和药品扩大覆盖面

陈红艳介绍，儿童日常就诊的血常规、C反应蛋白、支原体、衣原体、甲乙流等化验检查需求，该社区卫生服务中心均可满足。此外，中心还配备了数字化X射线摄影系统和CT设备。

在长春市绿园区正阳社区卫生服务中心，记者了解到，呼吸道疾病相关的多项常规检查均可在这里完成。同时，中心配备了一批抗病毒类和抗感染类药物，并提前加强与供货商的沟通对接。

在海淀区学院路社区卫生服务中心，余瑞芳介绍，中心可以开展甲乙流、腺病毒、支原体、衣原体、呼吸道合胞病毒等多个检测项目。此外，3岁以上儿童输液服务配备了注射用头孢曲松钠、注射用阿奇霉素等儿童输液药品。对于在上级医院输液过一次、无不良反应的下转患儿，中心可提供连续输液服务。

宁乡市人民医院也在根据往年流行病学特点及药品使用情况，结合国家疾病诊治相关方案，积极贮备相关药品。彭伟告诉记者，医院检验科、药学部等部门会根据临床需要紧急启动相应应急预案，及时采购急需药品和检测试剂，保证供应。



冰雪旅游季

12月22日，游客在银川市阅海滑雪场滑雪。近日，“塞上湖城”宁夏银川市冰雪旅游季正式开启，各滑雪场、景区纷纷开展冬季冰雪文旅、体育融合活动，吸引人们前来体验冰雪乐趣。

（新华社记者 王鹏 摄）

健康科普

“三九贴”怎么贴？ 中医专家支招



冬至时节开始“数九”，不少人选择贴敷“三九贴”来达到“冬病冬治”的目的。中医专家提示，“三九贴”并非人人能贴，是否适合个人情况需就医评估。

中国中医科学院西苑医院肝病科主任医师张引强介绍，依据中医理论，在每年三九天用辛散温通的中药进行穴位贴敷治疗，可以激活人体脏腑经络气血，疏散风寒、扶阳固元、调和脏腑、增强抵抗力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失，也为来年的身体健康打下坚实基础。

什么病适合“三九贴”？张引强说，“三九贴”适用于多种疾病，如慢性胃炎等消化系统疾病、慢性咽炎等呼吸系统疾病、颈椎病等关节疼痛性疾病。就肝病而言，“三九贴”滋养肝阴，使肝脏“阴平阳秘”和“顺调达”，主要适用于脂肪肝、酒精肝、肝区疼痛等疾病或症状，但具体是否适合个人情况，还需咨询专业医生进行评估。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项？中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳介绍，贴敷当天宜清淡饮食，禁烟、酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品；贴敷多以上午阳气盛时为宜，一次一般不超过4小时；贴敷时要注意保暖，避免受风，也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

专家提示，贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼痛感觉，可立即取下药贴，如皮肤出现红肿或水疱，应及时就医处理；贴敷后皮肤局部微红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象。

山东省青岛市公共卫生临床中心中医疗科负责人徐成振特别提醒，有以下情况的人群不宜贴敷“三九贴”：患有严重湿疹、接触性皮炎、皮肤感染等皮肤疾患，或贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡；处于急性发热性疾病、多种感染性疾病的发热或哮喘发作期；体质为实热型；孕妇及2岁以下婴幼儿。

（新华社记者 田晓航）

“健康科普辟谣平台” 上线

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋20日表示，国家卫生健康委专门在官网开设了“健康科普辟谣平台”，重点针对一些明显违背科学常识、夸大其词、移花接木的信息，定期辟谣。

在当天举行的国家卫生健康委新闻发布会上，米锋表示，公众如果发现了健康谣言，或者遇到无法辨别真伪的健康科普信息，可以注册登录该平台，提供相关信息线索，比如信息涉及的主题、所在平台、链接地址、涉及机构和人员所在地等，国家卫生健康委将组织力量进行核实并反馈。

当前互联网上有海量的健康科普信息，有的真假假掺在一起，有的借科普名义“带货”。针对互联网上一些健康科普的乱象，国家卫生健康委一方面加强辟谣，另一方面持续加强优质健康科普供给。

米锋介绍，国家卫生健康委成立了国家健康科普专家库并定期更新，通过“时令节气与健康”等系列新闻发布会，邀请权威专家为公众分享科学规范的健康知识信息。

此外，国家健康科普资源库第一批新媒体账号已经发布，包括“健康中国”“中国中医”“中国疾控中心”“中国健康教育”“协和医生说”“四川大学华西医院”“人卫健康”“沪小康”等公众号，后续还将动态调整更新，公众可通过这些渠道获取权威健康科普信息。（新华社记者 李恒 董瑞丰）

视野

世界上最大的冰雪主题乐园开园

世界上最大的冰雪主题乐园开园了！历经一个月左右的施工建设，第26届哈尔滨冰雪大世界于12月21日10时正式开园。

为迎接2025年亚洲冬季运动会，本届哈尔滨冰雪大世界以“冰雪同梦 亚洲同心”为主题，总体规划面积100万平方米，较上届的80万平方米再次增加，创历史之最，用冰用雪量达30万立方米。

主塔“亚洲同心”位于园区主轴线上，塔身由错落有致的冰柱簇拥组成，以亚洲奥林匹克理事会官方会徽为设计灵感，塔心为太阳形态，寓意亚洲及亚洲体育运动蓬勃发展。

园区共设有冰雪同梦区、亚洲同心区、东亚区、中亚区、西亚区、南亚区、东南亚区、雪山光影区和冰雪欢乐汇区九大分区，将亚奥理事会成员的42个国家和3个地区的地标景观，以冰雪形式进行还原。

“这一设计理念不仅彰显了全民参与冰雪运动的热情和信心，更通过独特的艺术手法，将冰雪与亚冬元素完美融合。”哈尔滨冰雪大世界股份有限公司党委书记、董事长郭宏伟说。

作为园区的“人气王”，“超级冰滑梯”滑道增加至24条，排队处临时搭建约300米长的防风暖棚，在避免保暖的同时，可俯瞰园区美景。除了冰雪景观，园区“上新”多个“科技+冰雪”娱乐项目。冰雪文旅元宇宙产品《冰龙寻珠·全感VR》以中国神话为背景，带领游客探秘“冰河宇宙”；“一冰雪一世界”沉浸式AI数字文化艺术馆集科普教育、文化体验、艺术欣赏于一体，将冰雪之美定格。

作为世界知名的冰雪主题乐园，哈尔滨冰雪大世界是我国冬季旅游的特色“名片”，每年接待数以百万计的中外游客。（新华社记者 杨思琪 杨軒）

冬至时节话养生 专家解读健康指南

新华社记者 李恒 董瑞丰

冬至到小寒，大寒是一年中寒冷的季节，是调养身体、预防疾病的重要时期。冬至节气如何科学养生、防病于未然？20日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

冬至养生，遵循“冬藏”原则

随着冬至的到来，自然界的阳气逐渐收敛，万物进入闭藏状态。中医所讲的“冬藏”，就是顺应这一自然规律，进行身心的调养。

中国工程院院士、中国中医科学院望京医院主任医师朱立国在发布会上介绍，“冬藏”主要藏的是人体的精气 and 神志，在这个时节要减少不必要的体力消耗，储存能量。同时，冬季昼短夜长，人的情绪容易低落，要注重调整心态，保持内心的平静和安宁，避免过度焦虑、抑郁等负面情绪。

朱立国建议，冬至养生要遵循“冬藏”原则，注重饮食、起居、运动等方面

的调养。饮食方面，可适当进食核桃、黑芝麻、桂圆、羊肉等温热食物以补肾助阳，同时搭配萝卜、白菜等蔬菜，避免滋补过度。起居方面，尽量早睡晚起，养阳气、固阴气。晚上睡觉前可以泡脚，有利于睡眠和气血畅通。运动方面，可选择八段锦、太极拳等舒缓运动，达到身心同调的效果。

此外，艾灸、穴位按摩等中医传统养生保健方法也适合在冬至时节进行。艾灸腹部的神阙、关元等穴位，按摩膝外侧的足三里等穴位，能够疏通经络气血，扶正祛邪，增加抵抗力。

加强防控，应对冬季呼吸道感染

“冬季是呼吸道疾病的高发季节。冬季的呼吸道感染病发病率约是其他季节的2至3倍。”中国工程院院士、中国疾病预防控制中心研究员徐建国在发布会上表示，近年来，我国检测多种病原体的能力大幅度提高。从目前数据看，有30多种病原体可引起呼吸道感染，其中流感病毒、呼吸

道合胞病毒、腺病毒、肺炎支原体等是当前流行的病原体。

专家提醒，常用的个体防控措施，如加强锻炼、注意个人卫生、消毒通风优化室内环境等，仍可发挥较好的预防作用。接种疫苗对老人和儿童来说尤为重要。

若出现呼吸道感染症状怎么办？中国工程院院士、中国医学科学院院长王辰在发布会上表示，一般呼吸道疾病的患者，如果症状不严重，可以居家观察，并服用缓解症状的药物。如果症状加重，尤其是肿瘤患者、慢阻肺病患者、长期心衰患者等高危人群，应及时就医。

科学管理，守护心血管健康

中国科学院院士、浙江大学医学院附属第二医院主任医师王建安表示，冠心病、心衰等心血管疾病在冬季尤为高发。气温骤降时，人体为了保持体温，血管会收缩，导致血压上升，心脏负荷加重；同时，寒冷天气使得人们更倾向于在室内活动，户外活动相对减少，可能导致体重增

加和血脂水平升高，增加心血管疾病的风险。

王建安建议，中老年人、患有慢性疾病的人群、有不良生活习惯的人群等，应特别注意预防心血管疾病。保持室内温暖，外出注意保暖；适当增加室内运动，运动前做好热身；戒烟限酒，减少对心血管系统的刺激；饮食上选择低盐、低脂、高纤维的食物，避免过量摄入高热量食物；保持规律作息，确保充足睡眠。

此外，对于已经患有心血管疾病的患者来说，冬至时节要特别注意保暖，按时服用药物，监控血压、血糖、血脂等指标，保持稳定的情绪，避免过度劳累。

王建安提醒，心血管疾病发作时的典型预警信号包括胸痛、胸闷、心慌、呼吸困难等，同时也要关注非典型症状，如恶心、呕吐、咳嗽等。一旦出现心血管急症，应立即让患者平卧，拨打120急救电话，在专业指导下使用急救药物，必要时进行正确的心肺复苏。

遗失声明

▲高真不慎将购买云溪御园10-1-601室的房款收据丢失，收据号：NO.7049401，日期：2022年11月28日，金额：壹佰贰拾陆万陆仟壹佰捌拾陆元整（¥1266186.00），声明作废。

公告

（2024）鲁0402破24-1号

本院根据枣庄市商业食品厂的申请，于2024年12月24日裁定受理枣庄市商业食品厂破产清算一案，并指定枣庄市商业食品厂清算组为枣庄市商业食品厂管理人。枣庄市商业食品厂的债权人应在2025年1月25日前，向管理人枣庄市商业食品厂清算组（地址：枣庄市市中区青檀北路227号3楼南头办公室；联系人：燕律师；联系电话：13606328614）申报债权，逾期未申报债权的，依照《中华人民共和国企业破产法》第五十六条的规定处理。枣庄市商业食品厂的债务人或者财产持有人应当向管理人清偿债务或交付财产。

本院于2025年1月26日上午9:30在枣庄市市中区青檀北路113号枣庄市市中区商业总公司二楼会议室召开第一次债权人会议。依法申报债权的债权人有权参加债权人会议。参加会议的债权人系法人或其他组织的，应提交营业执照、法定代表人或负责人身份证明书（参加会议的债权人系自然人的，应提交个人身份证明），如委托代理人出席会议，应提交特别授权委托书、委托代理人的身份证件或律师执业证，委托代理人是律师的还应提交律师事务所的指派函。

特此公告

山东省枣庄市市中区人民法院