

让优质医疗资源在基层更加“触手可及”

——全国人大代表与国家卫生健康委工作人员面对面

新华社记者 胡璐 顾天成 刘海

“要让基层老百姓在家门口看得起病、看得好病，是我提出这个建议的初衷。”

“您的建议非常中肯，这也正是我们当前和下一步工作的重点和努力方向。”

3月8日下午，国家卫生健康委的一间会议室。全国人大代表、广东省人民医院（广东省医学科学院）党委书记周琳与国家卫生健康委基层卫生健康司副司长陈凯开展了一场务实、高效又暖心的面对面交流。

作为医务工作者，周琳在基层调研时深刻感受到，群众对医疗资源尤其是优质医疗资源的渴望十分强烈。

在2024年全国两会期间，她就提出给予基层医疗更多政策倾斜、加强医务工作者业务培训、提高基层医疗水平的建议，很快被国家卫生健康委采纳。今年的政府工作报告提出促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。3月5日下午，在参加代表团审议时，周琳进一步建议让优质医疗资源在基层“触手可及”。

“真没想到，发言的第二天我就接到了电话，国家卫生健康委的工作人员对我的意见建议进行了回复。”周琳说，更没想到的是，隔天又收到了国家卫生健康委的邀请，于是就有了这次面对面的深度交流。

没有多寒暄，陈凯就开门见山介绍起基层医疗卫生机构的情况和2025年持续提升基层医疗卫生服务能力的工作重点：“基层医疗卫生机构是群众健康的‘守门人’，以三分之一的人力，承担了全国一半以上的诊疗量”“提升基层医疗服务能力，一方面要强化自身能力建设，另一方面要发挥制度优势，加强对基层的帮扶”……

周琳提出自己关心的一连串问题，如县



3月8日，国家卫生健康委基层卫生健康司副司长陈凯（左）与全国人大代表、宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区农民作家马慧娟交流。

域医共体影像、心电等“五大中心”建设落地情况如何，基层医生培训情况怎样，如何发挥社会力量加强基层医疗服务能力建设等，均得到细致解答。

陈凯说，今年将全面推进紧密型县域医共体建设，到今年年底全国乡镇卫生院和社区卫生服务中心将普遍达到服务能力标准、能够提供儿科诊疗服务的比例超过90%……

对陈凯谈到的新目标，周琳感到欣慰又充满期待。

“今天的反馈既务实也很温暖。相信通过持续不断的努力，基层老百姓的健康会得

到更好守护。”

对陈凯来说，当天还有另一场同主题的面对面交流。

结束与周琳的交流后，陈凯和同事马不停蹄奔赴宁夏代表团驻地，与全国人大代表、宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区农民作家马慧娟进行沟通。此前，马慧娟参加审议政府工作报告时，提出了给予基层医疗人才更多的政策倾斜和培养，让群众看病更加方便等意见建议。

“近年来，卫生室在基层基本实现全覆盖，基层医院硬件设施愈加完善。”马慧娟

说，但也有群众反映，部分设备不能完全发挥作用，基层医疗人员的专业能力和水平还有待提升。

“感谢您对基层卫生工作的长期关心支持。”陈凯说。他详细介绍了基层医疗卫生机构建设情况，包括当前全国医疗卫生机构人员比例和诊疗数量、紧密型县域医疗卫生共同体建设典型案例、基层卫生人才使用与激励机制等。

“对于宁夏等医疗人才相对缺乏的西部省份，政策上会不会有一定的倾斜？”

“未来怎么进一步提升基层医疗人员专业能力？”

马慧娟提出的问题，一一得到回应。

“听了您的讲述，我感受到国家在弥补基层卫生服务短板弱项方面的努力。相信基层卫生战线一定能加强能力建设，给群众提供更好更优质的服务。”马慧娟说。

同一主题的两场交流，是本届政府高度重视代表委员意见建议、倾力打造与代表委员高效交流“直通车”的生动例证。

今年全国两会期间，国务院办公厅和国务院有关部门派出工作人员旁听两会，通过全面记录、汇总转办、高效回应代表委员意见建议，搭建起政府听取民意、汇集民智的桥梁。

周琳和马慧娟的意见建议，正是被旁听的国办工作人员记录下来，快速转办给国家卫生健康委，并在第一时间得到回应的。

“今年是我第三年作为全国人大代表履职。这次沟通让我感受到政府部门践行初心使命的担当作为，又进一步体会到人大代表肩负沉甸甸的责任。”周琳说，她将把更多基层声音带到会上。

健康科普

专家提醒要警惕伪装成“红眼病”的潜在致盲“杀手”



入春后往往是“红眼病”的高发期。天津泰达医院眼科主任医师张万红提醒，出现眼红、眼痛时，并非一定是“红眼病”，要警惕是否由葡萄膜炎引起，并及时到正规医疗机构进行治疗。

张万红介绍，葡萄膜炎指的是一大类发生在眼部葡萄膜和视网膜的炎症性疾病。眼球的葡萄膜组织分为三部分，虹膜、睫状体和脉络膜。“大家最常听到的虹膜炎和虹膜睫状体炎，就是指发生在虹膜和睫状体部位的炎症，在葡萄膜的前部，属于前葡萄膜炎。此外，还有中间葡萄膜炎、后葡萄膜炎和全葡萄膜炎。”

眼红、眼痛是葡萄膜炎的常见表现。患者会出现严重的眼痛，有时夜间更为严重，难以入睡。但也有些特殊的类型，如部分少年儿童的慢性虹膜炎，即便病情已经很严重，也可能不出现任何眼红、眼痛的症状。

葡萄膜炎会引起眼前黑影、视力下降，严重者甚至会失明。除了眼睛不舒服，还有患者可能会有一些全身症状，如身上关节疼、头痛、脖子僵硬、腰部僵硬、耳鸣等。出现这些症状均需引起警惕，必要时可到风湿免疫内科就诊，排除全身疾病。

张万红说，即便患病后也不用太过担心，目前临床上有多种治疗手段，包括使用激素、免疫抑制剂、生物制剂等。

“葡萄膜炎患者身体锻炼需适度，身体过度疲劳会影响体内免疫平衡。”张万红建议，患病后应充分休息，减少工作量，保持作息规律。同时，精神放松和良好情绪是对付葡萄膜炎的天然良药，患者应去除恐惧和焦虑，树立战胜疾病的信心，从而早日恢复健康。

（新华社记者 毛振华 栗雅婷）

我国科学家计划打造“数字肾脏”

北京大学科研团队日前在国际上发布一项“肾脏成像计划”，拟通过多模态成像技术与人工智能算法，率先构建全肾脏数字图谱。据悉，这一“数字肾脏”能使肾脏疾病机理更“清晰可见”，为肾脏疾病的精准诊断、新药研发、精准治疗提供全新方向。

慢性肾脏病严重影响生命健康。由于病征不明显、检测手段相对单一，慢性肾脏病患者通常难以在患病早期确诊，一旦出现症状通常已进入病中晚期。

为攻克此难题，北京大学国家生物医学成像科学中心与北京大学第一医院共同发起“肾脏成像计划”，以期突破传统病理检测局限，以“数字肾脏”为精准诊疗建立多维度评估体系。

项目负责人、北京大学第一医院副院长杨莉说，“数字肾脏”的特点是动态仿真且多维可视，“通过多种技术手段，可让肾脏从分子细胞水平到整个器官运行都直观可见，并整合多模态成像，绘出真实肾脏的内部结构和动态演化过程。”

杨莉介绍，在临床上，“数字肾脏”平台也可帮助精准定位病灶根源，并结合患者临床数据构建个性化数字模型，为患者筛选最优治疗方案，从而提升肾脏疾病早期诊断能力和个性化诊疗水平。

“肾脏成像计划”近日发表于学术期刊《国家科学评论》。北京大学国家生物医学成像科学中心主任、中国科学院院士程和平认为，该计划作为国家成像中心首批重大项目之一，不仅为肾脏病研究开辟了新路径，还将为其他器官的数字建模提供重要参考。

（新华社记者 阳娜 魏梦佳）



为春日添新绿

3月11日，在浙江省湖州市长兴县夹浦镇滨湖村，小学师生和志愿者一起植树添绿，为春天增添色彩。（无人机照片）。新华社发（谭云伟 摄）

视野

103个统筹地区已开展医保即时结算

记者11日从国家医保局获悉，截至2月底，全国共103个统筹地区开展即时结算，占统筹地区总数的26%，覆盖定点医疗机构4.37万家，定点药店6.76万家，即时结算拨付金额387.31亿元。

长期以来，“回款慢”是医药领域的老大难问题。今年1月9日，国家医保局印发《关于推进基本医保基金即时结算改革的通知》，要求各省严格落实医保基金预付，推进即时结算。

据悉，79个统筹地区在缩短月结算时长的基础上进一步提高拨付频次，如安徽省对住院费用逐笔汇总，次日按60%的比例拨付医院；福建省厦门市采用“日报、日审、日拨”的形式，将基金拨付时限压缩至最短1个工作日。此外，部分统筹地区还探索对医疗机构进行分类确定结算时限，如河南安阳根据医疗机构绩效考核结果，分1日、3日、7日开展结算。

同时，61个统筹地区选择扩大即时结算范围，将即时结算的基金范围从基本医保基金扩大到大病保险基金或医疗救助基金。

此外，基金预付和即时结算协同赋能。截至2月底，29个省份建立预付金制度，17个省份预付基本医保基金484亿元（其中职工医保基金326亿元，居民医保基金158亿元），其他符合条件的统筹地区将于3月底前完成拨付。

国家医保局表示，即时结算增加了医疗机构现金流，缓解了医疗机构的垫资压力，为医院可持续发展赋能助力。同时推动定点医疗机构加快对医药企业回款，促进医药行业整体资金周转效率的提升。（新华社记者 徐鹤航）

关注中职生心理健康 当好孩子最坚实后盾

宋晓妍

在职业教育日益受到重视的今天，中职生作为一个特殊的学生群体，他们的心理健康状况近年来备受关注。良好的心理健康教育不仅有助于中职生的个人成长和发展，对于班级管理优化也起着至关重要的作用。

中职生正处于身心发展的关键时期，面临着学业、就业、人际关系等多方面的压力。相关调查数据显示，约30%的中职生存在不同程度的心理问题。其中，学习压力和自我认知偏差是较为突出的问题。在学习方面，因基础相对薄弱，近40%的中职生对专业课程感到吃力，进而产生焦虑情绪。

人际关系处理也是中职生面临的挑战之一。约25%的学生表示在与同学或老师的交往中存在困扰，如难以融入集体、沟通不畅等。同时，对未来职业发展的迷茫也普遍存在，超50%的中职生对自己毕业后的就业方向感到不确定，缺乏清晰的职业规划，这进一步加重了他们的心理负担。

此外，家庭环境对中职生心理健康影响显著。有研究表明，来自家庭关系不和谐家庭的中职生，出现心理问题的概率比普通家庭高出约35%。这些数据警示我们，必须重视中职生的心理健康，采取有效措施加以干

预和引导，助力他们健康成长。

从班级管理的角度来看，中职生的心理健康问题可能会导致一系列不良行为的表现。例如，一些学生可能会因为情绪问题而产生厌学、逃学等行为；一些学生可能会因为人际关系处理不当而与同学发生冲突，影响班级的和谐氛围。因此，关注中职生的心理健康教育，是解决这些问题的关键。

要做好中职生的心理健康教育，首先要建立良好的师生关系。班主任是班级管理的关键，也是学生心理健康的守护者。班主任应该尊重学生的个性和差异，关心学生的学习和生活，成为学生的知心朋友。在日常的班级管理中，班主任要善于观察学生的情绪变化，及时发现学生的心理问题，并给予及时的帮助和支持。

开设心理健康教育课程是中职生心理健康教育的重要途径。通过系统的课程学习，学生可以了解心理健康的基本知识，掌握一些应对心理问题的方法和技巧。例如，在课程中可以教授学生如何进行情绪管理、如何建立良好的人际关系等。同时，心理健康教育课程还可以通过案例分析、小组讨论等形式，让学生在实践提高自己的心理素质。

除了课堂教学，还可以开展丰富多彩的心理教育活动。例如，举办心理健康讲座，邀请专业的心理咨询师为学生讲解心理健康知识；组织心理健康主题班会，让学生在交流和讨论中分享自己的心理感受；开展心理拓展训练，通过团队合作的方式，培养学生的团队精神和合作意识。这些活动不仅可以丰富学生的课余生活，还可以有效地促进学生的心理健康。

对于一些存在心理问题的学生，提供个性化的心理咨询服务是非常必要的。学校可以设立心理咨询室，配备专业的心理咨询师，为学生提供一对一的心理咨询服务。心理咨询师可以通过与学生的沟通和交流，了解学生的心理问题的根源，并给出针对性的辅导和建议。同时，心理咨询师还可以为学生提供一些心理调节的方法和技巧，帮助学生缓解心理压力，恢复心理健康。

在班级管理工作中，还可以充分发挥学生干部的作用。学生干部是班级中的骨干力量，他们与同学之间的关系密切，更容易了解同学的心理状况。班主任可以通过培训学生干部，让他们学会观察同学的情绪变化，及时发现同学的心理问题，并向班主任报告。同

时，学生干部还可以在班级中发挥榜样作用，引导同学树立正确的心理健康观念。

家庭是学生成长的重要环境，家庭环境对学生的心理健康有着深远的影响。因此，加强家校合作，共同关注中职生的心理健康教育是非常重要的。学校可以通过家长会、家访等形式，与家长保持密切的联系，及时了解学生在家庭中的表现。家长也应该关注孩子的心理健康，给予孩子足够的关爱和支持，帮助孩子树立正确的人生观和价值观。

关注中职生的心理健康教育是优化班级管理的重要举措。通过建立良好的师生关系、开设心理健康教育课程、开展丰富多彩的心理教育活动、提供个性化的心理咨询服务、发挥学生干部的作用以及加强家校合作等多种方式，可以有效地促进中职生的心理健康，营造一个和谐、积极向上的班级氛围。只有这样，才能培养出具有良好心理素质和职业素养的中职生，为他们的未来发展奠定坚实的基础。在未来的班级管理中，我们应该不断探索和创新，将心理健康教育融入到班级管理的各个环节，为中职生的健康成长保驾护航。（枣庄经济学校）

遗失声明

▲单晓腾警官证不慎丢失，警官证号为：武字第1229215号，声明作废。

▲枣庄市众旭建材有限公司（统一社会信用代码为：91370404MA3QCDDNN18）不慎将公章、财务章丢失，声明作废。

▲山东致远门业有限公司不慎将财务专用章、法人吴刚章丢失，财务专用章编号为：3704025044230；法人吴刚章编号为：3704025044232，声明作废。

▲枣庄增瑞服饰有限公司公章不慎丢失，编号为：91370402MA3CHQ9E99，声明作废。

▲张卓不慎将尚品本色智能家居有限公司开具的保证金收据丢失，收据编号为：N4833223，金额：壹万元整（¥10000.00），开具日期为：2021年03月28日。声明作废。

▲枣庄市公安局高新技术产业开发区分局工会委员会不慎将工会法人资格证书丢失，证书编号为：N370400—1009348，统一社会信用代码为：81370400MC2976238X，声明作废。

欢迎刊登中缝广告

电话：3316016
13706320415