

“中药调酒”走俏 养生还是智商税？

华西都市报记者 姚荟君

继中药奶茶、中药咖啡等产品走红之后，中药的风如今吹到了酒馆里。3月11日晚，在成都市成华区一家酒馆里，老板小柳站在吧台后，摇晃着酒杯调制“创意鸡尾酒”。在他身后，除了龙舌兰、金酒、伏特加等酒类产品，还摆放着当归、黄芪、人参等中药材泡制的药酒。

小柳说，店里有16款以中药药酒为基酒的创意鸡尾酒。记者发现，其酒单上标注着“强肾壮阳、活血化痰、安神助眠”等功效。有网友称，酒馆的做法兼顾了娱乐和养生。但也有不少网友认为，这就是打着中药的噱头收智商税。

成都中医药大学副教授叶莹表示，根据自身情况少量饮用中药饮品不碍事，但不建议以此“养生”。律师则认为，酒馆若使用《食药同源》目录外的中药可能涉嫌违法。

体验者多为年轻人
老板：找老中医开方子配酒
小柳的酒馆开业3月余，因“中药调酒”吸引了不少顾客。店里的酒单和寻常酒馆不太一样，“固本培元、强肾壮阳、生津润肺、滋补气血、活血化痰、瘦身排毒、美容养颜、安神助眠”等8种主题的16款“养生酒”，是店主主推。

小柳说，这16款酒是以8种具有不同功效的中药药酒为基酒调制，每种类型分别有高度和低度两款产品。“这8种药酒是开店前，专门找一位老中医开的方子，然后我们再

去中医药馆抓药，用粮食酒泡3个月以上制成。每个方子有10到15味中药，酒单上显示的是方子里最主要的两款中药。”

“我觉得喝酒不应该只是玩乐或消遣，也可以发散成一个养生的文化。”对于这样的主题，小柳坦承，一半是噱头、一半是真实，因为自己从小身体不好一直在喝中药，所以希望将养生的东西加入酒里。

“在我们店里，强肾壮阳和滋补气血酒卖得最好。度数高的那款加入的药酒多一些，口味会更重。一般来店里的客人，选择低度数的会更多一些，因为口感更好。”小柳介绍，目前店里前来体验的年轻人居多，最多的时候一天可以卖60杯左右。

猎奇和质疑并存
消费者：养生和喝酒能兼得？

在该店消费过的市民陈先生告诉记者，他曾点了一杯号称“生津润肺”的高度酒。在酒单上，标注着泡制该酒的中药有“麦冬、罗汉果、沙参、话梅”。

陈先生说，他在网上刷到这家店，觉得“中药加酒”的形式很特别，于是约上朋友一同前来“猎奇”。与之同行的邓女士点了款“滋补气血”的低度酒，她喝后描述，是红枣冰沙的味道，只在最后能品出一点点药味。

另一位顾客温先生则是被该店号称可以“强肾壮阳”的酒吸引。“养生、中医和酒吧这几个词语，原本给人的感觉是相悖的，也是带着好奇和疑问，想过来尝一下。”温先生说。

对此，有网友发出疑问，酒精本就对身体有害，以传统中药为噱头的营销方式，难道不是智商税吗？

小柳回应，“我们的酒肯定不能治病，只是起到一个养生保健的作用。”小柳说，此前他邀请中医来把脉问诊，对于售出的每一杯酒会随机附赠一款中药标本，“中医来店里开的不是真的处方，只是把脉告诉客人哪款酒更适合他们。也想借此传播中医文化。”

中药讲究一人一方
中医：使用不对症会伤身体

在“中药酒吧”之前，中药奶茶、咖啡、中药汤圆等各类“中药加食物”的出现，让“中药风”在餐饮界掀起一股新的“养生”浪潮。对于“中药配万物”的跨界出圈，成都中医药大学副教授叶莹既欣喜又担忧

“中药奶茶、中药咖啡这些饮品出现，说明越来越多的人关注和接受中医文化，这让我十分欣慰。”叶莹表示，她同时也生出一些担忧，中药制剂无论以什么样的方式呈现，辨证来说，应该是一人一方，不是一概而论。

叶莹说，自己曾点过一款适合经常熬夜的人喝的中药奶茶，里面有枸杞、人参等中药。“人参的确有补气养血的功效，但是不是每个熬夜党都是气虚阴虚的状态？并不一定。如果这个人刚好湿热，抑或是有外感，其实是不适合食用人参的。”叶莹认为，使用中药如果不对症，可能反而会对体质有损伤。

加入中药药酒的调酒是否有保健功效？

宁波市中医院中医科主治医师罗医生表示，抛开剂量无法确定其功效，“鸡尾酒里加入了药酒，药和酒的比例不同，都影响其功效。”

律师说法
超范围使用中药或受罚

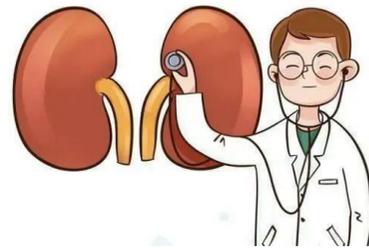
“中药风”吹进餐饮界，并不是所有的中药都能和食物“混搭”。《中华人民共和国食品安全法》规定，生产经营的食品中不得添加药品，但是可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质，即“食药物质”。截至2024年底，我国已确定了4个批次总计106种食药物质的名单。但酒馆在“强肾壮阳”酒中添加的鹿茸，并不在《食药同源》的目录内。

北京恒都(成都)律师事务所管委会副主任徐裕洋说，根据《中华人民共和国食品安全法》第三十四条规定，不在《食药同源》目录内的药材可能不被允许用于食品制作，如果这些药材被用于调制鸡尾酒，那么酒馆的行为可能涉嫌违法，将面临行政处罚或者刑事处罚。其次，药酒属于配制酒或保健食品范畴，需取得《食品生产许可证》或《保健食品注册批件》，酒馆如果未取得相应资质，也将面临行政处罚或者刑事处罚。

此外，《广告法》第十七条规定：“除医疗、药品、医疗器械广告外，禁止其他任何广告涉及疾病治疗功能，并不得使用医疗用语或者易使推销的商品与药品、医疗器械相混淆的用语。”徐裕洋认为，酒馆有关壮阳、补肾等宣传违反这一规定。

健康科普

注意这些“警报” 别让你的肾“负重前行”



肾脏病有“沉默的杀手”之称，由于疾病信号不明显，人们很容易忽视这个器官。身体出现什么样的异常是肾脏在“报警”？13日世界肾脏日来临之际，记者采访了有关专家。专家提示，警惕肾脏病早期信号的同时，生活中科学护肾同样重要。

由于一些肾脏病临床症状并不明显，患者很少感到不适，肾脏病往往呈现患病率高、知晓率低的特点。沈阳市第五人民医院肾内科主任王岩表示，不少人发现自己患有肾脏病时，往往已病得较重。“我们的肾脏就像一个24小时运转的净水厂，熬夜就像让机器超负荷运转、过度饮酒就像往过滤芯里倒腐蚀性剂，潜移默化地加重肾脏负担。”

晨尿泡沫久久不散、双腿按压后留下“小坑”、常常感到无缘由的疲倦……专家提示，这些都可能是肾脏在拉响“警报”。“一旦发现自己出现严重水肿伴呼吸困难，或者尿血、突发尿尿、突发剧烈腰痛伴发热等症状时，应立即到专业医院就诊，通过尿常规等检查进行排查，系统检查肾脏相关疾病。”王岩说。

除了上述预警信号，专家认为，患糖尿病、高血压、心血管疾病、肥胖、有肾脏病家族史的高风险人群；有过急性肾损伤、妊娠相关肾病、低出生体重或早产、尿路梗阻、反复肾结石等其他风险因素的人群，也应警惕肾脏疾病的发生。

生活中如何科学护肾？沈阳医学院附属中心医院肾内科主任医师郑华强调，日常生活中，人们要注意用药安全，避免长期使用布洛芬等非甾体抗炎药。“在饮食上，可以优先选择牛奶、鸡蛋、瘦肉等优质蛋白饮食，适量饮水，保持规律作息。肾功能异常者需限制摄入高磷食物、减少摄入高钾食物；通过定期体检，尽早发现肾脏疾病及不利因素，做到早预防、早治疗。”郑华说。

(新华社记者 于也童 刘艺淳)

早春乍暖还寒 老年人巧用中医药养生防病

时值孟春，乍暖还寒。中医专家提示，这一时期老年人在防寒的同时要穿着适度，还可采用中医传统功法、拍“八虚”、足浴等中医药方法自我保健。

中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋介绍，老年人往往正气不足，易疲乏无力、不耐寒冷，因此早春时节常因担心受寒而穿衣过多，殊不知因此出汗过多容易腠理疏松，反而会感受风寒之邪，引起感冒。

“老年人既要避免过早减少衣物，也要避免过度‘春捂’。”张晋说，老年人可采用“三层洋葱穿衣法”，即内层穿速干排汗衣物，中间层穿保暖类衣物，外层穿防风防寒衣物；外出宜戴帽子或围巾以保护颈项、关节和头部。

适度活动有益健康。张晋说，老年人早起后可在家拍打大腿外侧的胆经，以疏肝利胆，或拍“八虚”，即拍肘窝、腋窝、腹股沟和腘窝，帮助阳气升发；上午9时至10时、下午2时至4时阳光充足时，可到户外晒太阳，以弥补阳气的不足。老年人常感腰腿疼或因肌肉不足缺乏力量，可在家中窗前阳光充足处练习坐式八段锦和坐式易筋经，每天20分钟左右即可。

此外，睡前用中药材煮水泡脚，可以帮助老年人改善睡眠。专家提示，阳虚血瘀者可选择艾叶、红花、伸筋草、透骨草以温阳通络，改善循环；经络不通、关节痛、体内有湿的人群，可选择花椒、艾叶、桂枝以祛湿通络，缓解脚冰凉、关节疼痛。

(新华社记者 田晓航)



赏花踏青

3月12日，游客在重庆潼南崇安花海景区游览、拍照。早春时节，重庆市潼南区的32.2万亩油菜花竞相绽放，成为春日里一道亮丽的风景线。

新华社记者 王全超 摄

视野

研究发现纳米机器人可清除血栓

哈尔滨医科大学与哈尔滨工业大学科研团队一项联合研究发现，纳米机器人集群能够在精准清除血栓过程中发挥作用，将推动血栓治疗从被动给药向主动靶向治疗转变，为血栓性疾病的高效治疗提供了新思路。

哈尔滨医科大学附属第二医院教授冷晓萍说，对于血栓性疾病，传统溶栓治疗往往受血液层流屏障限制，药物难以渗透至血栓核心，不仅降低疗效，还会增加复栓风险。受游动细菌涡旋运动的启发，团队提出一种仿生动态集群策略，也就是利用纳米机器人主动打破层流屏障，提升溶栓药物的递送效率。

哈尔滨工业大学教授贺强团队在纳米机器人设计与制备方面拥有技术突破，冷晓萍团队在超声医学评估及临床转化领域积累深厚。两个团队合作研制的一款新型纳米机器人，能够自主运动并形成类涡旋动态集群，可有效突破血栓周边的层流屏障，实现精准药物递送。

在大鼠下肢静脉狭窄血栓模型中，研究团队采用多普勒超声血流成像技术，成功监测到溶栓过程中血流动力学的变化。实验结果显示，纳米机器人集群可显著改变血栓周围的层流模式，形成涡流，大幅提高药物与血栓的接触效率，实现高效溶栓。在深静脉血栓模型中，这一策略可在6分钟内清除4毫米静脉血栓，并展现出清除陈旧性致密血栓的优势。

中国科学院院士、南京大学副校长郑海荣认为，这项研究充分体现了医工交叉优势，创新性提出“动态集群-流体调控-精准释药”三位一体的药物递送机制。这一技术的应用将为血栓性疾病治疗提供更精准、高效的解决方案。

日前该研究成果发表在权威学术期刊《应用化学国际版》上。(新华社记者 杨思琪)

守护“她”健康，从科学认识“两癌”开始

新华社记者 周思宇 周闻轱 杨仕彦

宫颈癌、乳腺癌是危害女性健康的两大恶性肿瘤。近年来，各地广泛开展女性“两癌”筛查，积极推动适龄女孩接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗，综合防治能力不断提升。“两癌”的高危因素有哪些？如何远离“两癌”侵害，实现有效预防？记者带着这些问题采访了多位医学专家。

“HPV感染是宫颈癌的主要诱因之一。”陆军军医大学西南医院妇产科副主任王延洲介绍，免疫功能低下的人群更易受到HPV感染的影响，如器官或骨髓移植后的患者、自身免疫性疾病患者等，其免疫系统功能较弱，无法有效清除HPV病毒，导致感染持续存在，进而增加宫颈癌的发生风险。

压力过大、高脂高糖饮食、长期使用避孕药……乳腺癌的致病因素更多元，也与生活习惯更为密切相关。陆军军医大学西南医院乳腺甲状腺外科教授陈莉表示，除有乳腺癌家族史等遗传因素外，心理压力、激素水平异常变化、环境有害物质、不良生活方式等均可能影响乳腺健康。

筑牢“两癌”防线、守护女性健康，从中央到地方一直在行动。

国家卫生健康委发布的最新数据显示：HPV疫苗免费接种政策已覆盖我国约40%的适龄女孩；免费宫颈癌筛查项目已覆盖全



重庆市妇幼保健院宫颈疾病诊治中心开展义诊宣教活动。

国2765个县(市、区)，累计开展免费筛查2.8亿人次，检出宫颈癌及癌前病变患者90.2万例，为27.5万名经济困难的宫颈癌患者提供

医疗救助。各地以扎实举措为女性健康撑起“保护伞”；甘肃连续7年实施城乡妇女“两癌”免费

检查，宫颈癌、乳腺癌早诊率分别提高至93.27%、79.69%；北京2024年开展免费筛查28万余人次，推动覆盖人群由户籍人口扩大至常住人口；今年，重庆提出为70万城乡妇女提供宫颈癌、乳腺癌免费检查，为11万名初二年级在校女学生接种HPV疫苗。

受访专家分析认为，当前“两癌”发病率仍较高，并不一定意味着实际患病人数的增长，随着技术手段不断进步，癌症筛查的普及率和准确性有所提高，更多早期癌症被发现，一定程度上表现为发病率的上升。

专家表示，接种疫苗可以有效阻止高危型HPV感染，适龄女性尤其是9至45岁的女性，应尽可能接种疫苗，遗传易感人群应在首次性行为之前接种。

早期筛查也是预防“两癌”的关键措施。重庆市妇幼保健院宫颈疾病诊治中心主任杨君表示，HPV疫苗不能覆盖所有高危型HPV，女性接种疫苗后仍需继续进行筛查。陈莉建议，女性宜每月进行一次乳腺自检，40岁及以上女性应每年进行一次乳腺临床检查，发现异常及时就医。

专家建议，除了医学手段，女性还应注意健康生活方式的养成，包括避免高风险性行为、戒烟限酒、均衡饮食、适量运动等，这些都有助于降低“两癌”的发生风险。

遗失声明

▲枣庄市金丝达建材有限公司财务专用章、法人秦新河章丢失，声明作废。

欢 迎 刊 登 中 缝 广 告

电话:3316016 13706320415