

流行态势如何？怎样做好防护？

——国家疾控局回应春夏传染病防治热点

新华社记者 顾天成

随着春夏季气温回升，传染病流行态势也发生变化。如何研判今年流行态势？公众应采取哪些健康防护措施？如何防范食源性疾病风险？27日，国家疾控局召开新闻发布会，解答春夏传染病防治热点问题。

全国传染病疫情总体平稳可控

“今年春夏季将呈现多种传染病共同流行的态势。急性呼吸道传染病整体处于较低流行水平，全国流感强度持续下降，预计4月回落至非流行季水平。”国家疾控局传染病防控司副司长刘清说，但南方部分省份可能迎来夏季流感小高峰，新冠病毒感染将呈平缓波动，需密切关注变异株动态。

刘清介绍，麻疹疫情因国际输入风险等因素，报告病例数较去年同期有所上升，但通过疫苗接种高覆盖，我国麻疹报告发病率目前维持在百万分之一以下。蚊媒传染病方面，登革热输入风险显著增加，疟疾输入风险亦不容忽视。

肠道传染病中，诺如病毒感染将逐渐下降，手足口病将随气温升高进入上升期。猴痘、人禽流感等新发传染病处于散发态势，需防范境外输入引发本土传播。

“春夏季在继续落实好各项防控措施的基础上，全国传染病疫情总体平稳可控。”刘清说。

筑牢麻疹免疫屏障

接种含麻疹成分疫苗并维持高水平接种率，是阻断麻疹病毒传播、防控麻疹疫情最有效的措施。

刘清表示，我国儿童麻疹疫苗接种率超95%，有效构建群体免疫屏障。今年以来，受全球麻疹疫情形势、境外输入病毒传播、个别地区防控工作存在薄弱环节等因素的影响，我国麻疹疫情有所抬头，但整体仍处于较低流行水平。

据悉，下一步将强化口岸检疫，严防疫情跨境传播；开展疫苗查漏补种，覆盖免疫薄弱区域；学校、托幼机构需加强晨午检，及时报告疑似病例。

专家强调，接种疫苗仍是预防麻疹最有效手段，适龄儿童应按时完成免疫程序。

清积水、防叮咬、常监测

2024年，全球报告登革热病例1400余万例，创历史新高。

中国疾控中心病媒生物首席专家刘起勇

表示，我国部分省市和部分周边国家为登革热防控重点地区，公众如在登革热流行季前往，要做好物理屏障防护。尽量选择配备有纱窗、空调的住宿环境，夜间睡眠推荐使用蚊帐。

专家提示，埃及伊蚊和白纹伊蚊是登革热主要传播媒介，清除积水是防蚊关键。建议家庭定期清理花盆托盘、废弃容器，水缸加盖密封。若从东南亚等流行区返回后出现高热、关节痛、皮疹，需及时就医并申报旅行史。

中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞表示，蚊虫叮咬进入高发季，户外活动后应检查全身，发现蚊虫附着需用镊子垂直拔出，避免口器残留，随后消毒观察。鼠疫防控聚焦西北疫源地，公众应遵守“三不三报”原则，远离旱獭等野生动物，采取防蚤叮咬措施，返程后监测发热、淋巴结肿大等症状。

警惕“舌尖上的隐患”

春夏季是食源性疾病高发期，家庭成为主要风险场所。

国家食品安全风险评估中心微生物室主任白莉强调，春季易误采误食有毒野菜、毒

蘑菇。毒芹、钩吻等外形酷似可食用植物，却易致中毒，公众需注意辨别。此外，微生物污染风险随气温升高加剧，生熟食品交叉污染、冰箱存储不当等问题凸显。

白莉呼吁，公众在进入夏季后做到“食品安全五要点”来规避食源性疾病风险，包括保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、安全的温度、安全的水和食材。

“不采野菜野菇，剩菜剩饭不要在冰箱中放置过长时间，一定要彻底加热后再食用，要定期清洁冰箱，用温水加清洁剂擦拭冰箱内壁、隔层和密封条等。”白莉提醒，万一出现食物中毒的症状，比如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，一定要立即停止食用可疑食品，并尽快到医院就诊。

即将陆续迎来清明、“五一”及端午等小长假，公众户外活动、外出旅游及亲友团聚增多。专家呼吁，公众需提升防病意识，关注自己和家人的健康状况，当好自身健康第一责任人。

国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶表示，为广泛传播健康防护知识，提升公众疾控意识，国家疾控局在今年每场新闻发布会都将结合季节交替规律，为公众介绍传染病防控情况和科普知识。

健康科普

我国专家找到癌细胞补给“运输工”



近日，天津大学教授叶升团队成功破解了癌细胞的一个重要生存密码，为研发新型抗癌药物打开了一扇新大门。

人体乳酸的产生主要源于无氧代谢过程，恶性肿瘤细胞有个特殊的生存本领：即便在氧气充足环境，它们都像发酵面团一样快速产生乳酸来供给自身所需能量。更狡猾的是，它们还能通过一种叫单羧酸转运蛋白的“运输工”，把乳酸运送到周围环境中，既给自己清理了“垃圾”，又制造出有毒环境阻挡免疫细胞的攻击。

这个发现让科学家们意识到，如果能破坏单羧酸转运蛋白的运输能力，就能有效打击癌细胞。这些“运输工”究竟如何运送乳酸？叶升团队一层层地揭开这一蛋白家族的秘密。2020年，他们发现这类运输蛋白工作呈现协同效应，在乳酸浓度高时活性升高，迅速将乳酸运出细胞，在乳酸浓度低时停止工作。2022年，他们又发现关键伴侣蛋白如何帮助单羧酸转运蛋白在细胞表面“安家”。

今年3月，团队持续攻关，发现单羧酸转运蛋白运输乳酸需要完成一套精密的“质子泵”动作：首先通过特定的氨基酸捕捉质子，像拧开瓶盖一样打开运输通道；接着乳酸分子像坐滑梯一样进入指定位置；最后通过电荷变化将乳酸“弹射”出去。这个过程需要多个关键位点的精密配合，就像一场编排完美的“分子舞蹈”。

基于这些发现，研究团队从传统中药化合物库中筛选出一种名为“水飞蓟宾”的天然化合物，该小分子精准卡在单羧酸转运蛋白的底物结合中心处阻断其“分子舞蹈”，从而破坏它的运输能力。实验测试显示，“水飞蓟宾”有效抑制了肝癌细胞的生长。

目前该成果已发表在《中国药理学报》，并获得国家自然科学基金、科技部重点研发计划等支持。（新华社 栗雅婷 焦德芳）

驱蚊剂和防晒霜并用或影响防晒效果

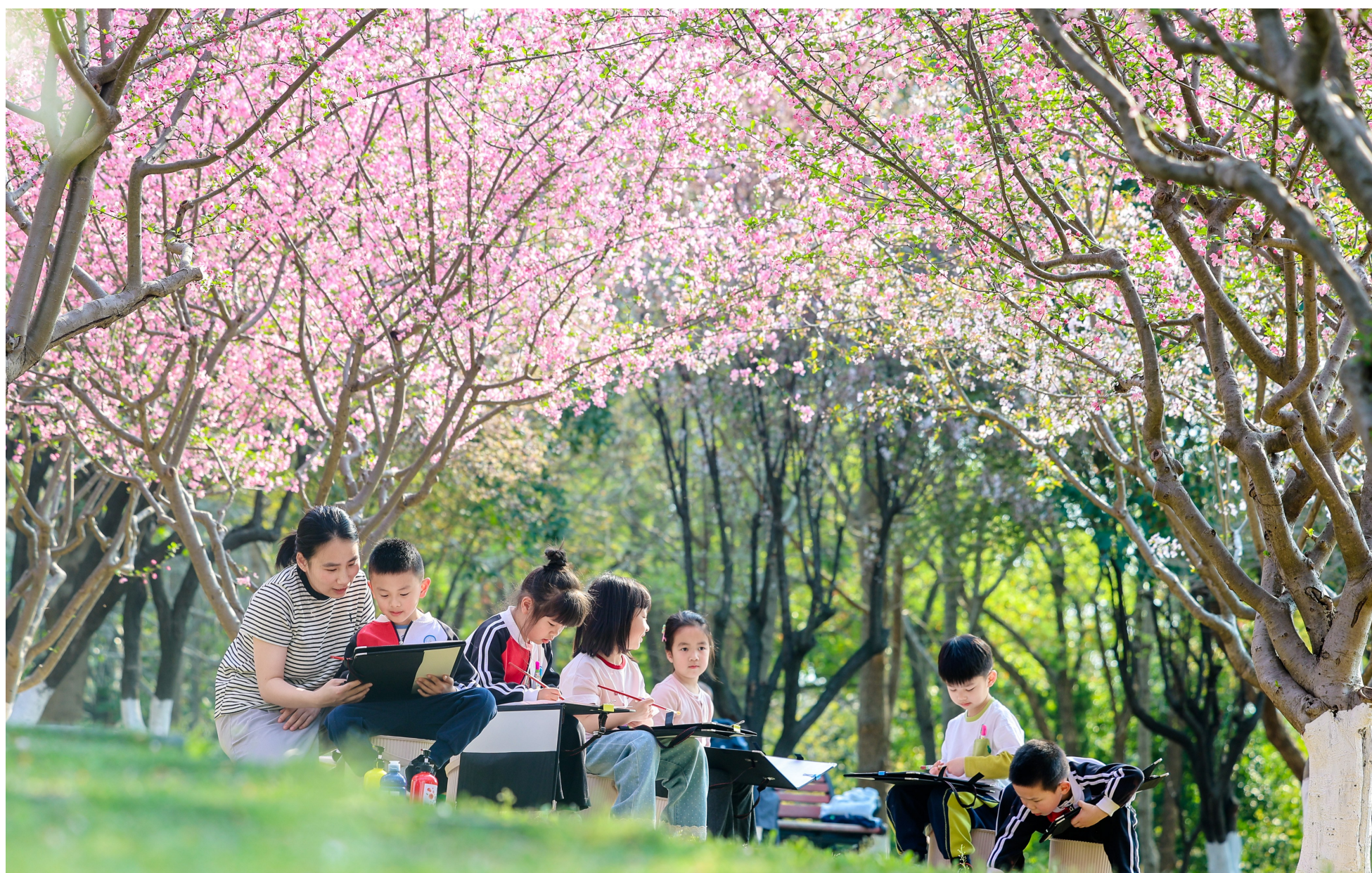
法国国家科学研究中心日前发布公报说，其研究人员借助离体皮肤模型和人工智能软件发现，在与驱蚊剂并用的情况下，防晒霜对紫外线的防护效果可能会大打折扣。

据研究人员介绍，在一些温暖且蚊虫较多的地区，防晒霜和驱蚊剂同时使用变得越来越普遍。离体皮肤模型是由人体来源的皮肤组织经体外培养而获得的模型，他们借助该模型和可评估皮肤损伤程度的人工智能软件，测试了单独和混合使用防晒霜和驱蚊剂的效果。测试使用了一款含紫外线过滤剂的防晒霜以及一款含驱蚊剂的驱蚊剂，均是畅销产品。

结果显示，单独使用防晒霜能有效保护皮肤，显著降低紫外线损伤，而防晒霜和驱蚊剂并用时，防晒霜对UVB波段紫外线的防护效果显著下降。

该研究没有解释这一现象的确切原因，但此前刊登在《英国皮肤病学杂志》的论文说，在对猪皮肤进行的体外实验表明，驱蚊剂和防晒霜同时使用会显著增强驱蚊剂中避蚊胺和防晒霜中的二苯甲酮这两种化学物质被皮肤吸收的量，这可能是导致防晒效果被削弱的原因。

研究人员说，本次仅研究了分层涂抹防晒霜和驱蚊剂的情况，以混合形式使用的效果仍有待研究。此外，同时使用驱蚊剂和防晒霜等化学物质还需警惕其健康风险。本项研究成果已于近期发表在网刊《寄生虫与媒介》上。（新华社记者 罗敏）



繁花树下画春笺

3月31日，浙江省湖州市长兴县雒城街道台基山公园樱花绽放，幼儿园的孩子们用画笔描绘春天美景，感受春日气息。春日气温回升，各地繁花绽放，人们寻芳正当时。新华社发（吴拯 摄）

节令之美

春和景明：4日20时49分清明

又是一年清明时。北京时间4月4日20时49分将迎来清明节气。此时节，杨柳依依拂柳面，莺飞蝶戏春意浓，好一派生机盎然之象。

清明，是春季的第五个节气，标志着仲春和暮春的交替。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，二十四节气中，清明是唯一具有节气与节日“双重身份”的特殊存在。为了更好地传承和弘扬中华优秀传统文化，2008年起，清明纳入国家法定节假日并放假一天。

《论语·学而》曾子曰：“慎终追远，民德归厚矣。”所谓慎终者，丧尽其哀；追远者，祭尽其敬，民风因此厚道。我国清明节历经数千年传承，可以说是最能体现这一文化品格的节日。清明节在每年公历的4月5日前后。是时，春暖花开，惠风和畅，让这一天演变成了一个扫墓祭祖、郊游踏青两大文化主题得以如愿的节日。

清明节时人们通过摆供献花、焚香叩拜、烧纸添土等方式，扫墓祭祖、缅怀故人、寄托哀思。“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。”这段古诗动情地描述了旧时清明的祭扫场景。

“这些祭扫活动颇具仪式感，自古以来，一直都在发挥着增强家族认同感和民族凝聚力的积极作用。随着绿色环保生态理念深入人心，如今的清明祭扫活动中已多见鲜花祭扫、植树缅怀和网络追忆等新方式，这是时代进步的一种体现。”王来华说。

人间最美四月天，不负春光好时节。古诗中说：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”描述的就是踏青春游的民俗风情，也是清明时节人们亲近和享受大自然之美的生动写照。享受春光，愉悦身心，理解生命，清明节成为一个承载着生命之悟和欣赏生命之欢的节日。（新华社记者 周润健）

禁用“零添加”！食品安全新国标亮相

新华社记者 董瑞丰 李恒

“零添加”真的不含添加物吗？盐白糖该如何避免过量摄入？

国家卫生健康委、国家市场监督管理总局27日公布59项食品安全国家标准及修改单。消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐白糖标示等内容，均有明确规定，旨在进一步提升食品安全保障水平，维护公众健康，促进食品产业高质量发展。

亮点一：避免“零添加”等消费误导
“不添加”“零添加”真的更健康优质吗？此前，一些食品标签上的信息给消费者带来误导。

以某款果汁饮料为例：食品标签上写着“不添加蔗糖”，但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种，配料表中可能还含有果糖、果葡糖浆等。“这类产品所声称的‘不添加蔗糖’绝不等于产品中不含有糖，但容易引起消费者误解。”科信食品与健康信息交流中心主任钟凯说。

为了避免误导消费者，新版预包装食品标签通则实施后，预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。

此外，根据新标准，食品名称中提及的配料或成分，需在食品标签里标示含量，如燕窝月饼需标示燕窝的含量。

国家食品安全风险评估中心标准中心主任朱蕾说，新标准强化了定量标示要求，就是要规范行业乱象，引导正确消费认知。

亮点二：致敏物质需强制标示
研究显示，近年来我国食物过敏率呈不断上升趋势，已成为影响食品安全不容忽视的因素之一。

为尽可能降低食物过敏的发生概率，此次公布的新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。

朱蕾介绍，当预包装食品使用含麸质的谷物、甲壳纲类、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳、坚果八大类食品及其制品作为食品配料时，需要在配料表中以加粗、下划线等强调方式，或在配料表下方通过致敏物质提示语，提示食品中含有的致敏物质。

“有食物过敏史的人群，以后可以特别关注食品标签上致敏物质的提示信息。”朱蕾说。

亮点三：婴幼儿需求得到特别关注
特殊医学用途婴儿配方食品，专为患有特殊疾病或处于特殊医学状况下的宝宝量身定制。本次修订的特殊医学用途婴儿配方食品通则，新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别。

国家食品安全风险评估中心营养一室

主任方海琴介绍，新增产品主要服务于患有难治性癫痫、生长发育迟缓、脂肪酸代谢吸收障碍等特殊医学状况的婴儿，同时也覆盖了部分罕见病的婴幼儿群体。

此外，新修订的婴幼儿谷类辅助食品标准、婴幼儿罐装辅助食品标准，也针对婴幼儿群体的特殊要求，在扩大产品品类、营养成分指标、添加糖供能比等方面做了补充和修订。

“基于科学的风险评估基础，合理设置指标和范围，确保给宝宝的食物营养充足和安全。”方海琴说。

亮点四：减少盐白糖可看营养成分
科学选购食品，最好先了解营养成分。这就需要营养标签的帮助了。

新版的预包装食品营养标签通则要求，强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪（酸）和糖两项，同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐白糖”。

国家食品安全风险评估中心副研究员邓陶陶介绍，高盐、高脂、高糖等不合理膳食是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等疾病的危险因素。落实减盐、减油、减糖“三减”健康生活方式，需要完善营养标签，方便消费者根据需要控制能量、脂肪、糖等的摄入。邓陶陶介绍，为引导食品产业营养化转

型和饮食健康消费，新标准还允许企业采用图形、文字等方式对营养标签进行补充说明，比如可以使用消费者熟悉的油和盐替代脂肪和钠，用“卡”替代“千焦”，也可以使用中国居民膳食指南的宝塔图形和核心推荐条目来宣传合理膳食和“三减”。

亮点五：食品标签将“可听”“可播”
食品标签信息看不清？以后用手机扫一扫食品包装上的二维码，就能看到食品数字标签，同时可通过页面放大、语音识读、视频讲解等多种功能了解食品信息。

根据新版的预包装食品标签通则，数字标签将陆续应用到各类食品包装上，避免部分消费者因字体小而找不到、看不清食品标签的问题。

“数字标签没有版面限制，食品的配料表、贮存条件、营养成分等信息将更加便捷易获取。同时，也可以丰富监管手段。”国家食品安全风险评估中心标准一室副主任于航宇介绍。

根据新版标准要求，对数字标签扫码后，一级页面即展示标签信息，不得设置影响消费者阅读标签的干扰因素，如弹窗、信息采集页等。

保障食品安全，让标准更科学，让你我更健康！

遗失声明

▲晁福海（身份证号：370404197607011412）不慎将煤矿开采技术工程师证丢失，资格证书编号为：枣1305171，声明作废。

欢迎刊登广告

电话：3316016
13706320415