

将“涓涓溪流”汇聚成中越友好的“滔滔大河”

新华社记者 乔继红 郝薇薇 宿亮

越南首都河内，发源于中国云南的红河穿城而过。4月15日上午，红河河畔，河内国际会议中心的二层大厅内，一片热情而欢乐的海洋。

巨大的红色屏幕前，五星红旗和金星红旗交相辉映，中国共产党党旗和越南共产党党旗并排而立，屏幕上“中越人民联欢”的字样格外醒目。

红毯两侧，满坐中越两国代表：穿着白衬衫、系着红领巾的越南小学生，奋战在中国乡村振兴第一线的中国大学生村官，中越两国高校老师，青年企业家，艺术工作者……清澈的眼眸，动人的笑容，所有人都翘首期待。

10时许，在热烈的掌声、激昂的乐声中，全场起立，中共中央总书记、国家主席习近平，越共中央总书记苏林和越南国家主席梁强踏着红毯走来，微笑着与现场数百名中越代表挥手致意。

“这是我10年内第四次访问越南，也是我今年首次出访的首站。”在全场持续热烈的掌声中，习近平总书记发表致辞，代表中国党和政府向出席中越人民大联欢

活动的两国代表致以诚挚问候。

参天之本有其根，怀山之水有其源。“中越关系根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”致辞紧紧围绕“人民”两字展开。

“中越友好在两国人民守望相助中生根发芽”“中越友好在两国人民团结协作中开花结果”“中越友好在两国人民共同追求中传承升华”……从峥嵘岁月里的风雨同舟，到社会主义建设事业中的互利合作，再到追求和平与进步的并肩前行，习近平总书记的话语，生动而真挚，深情回顾中越友好不断成长和发展的历程，指出“人民是历史的创造者”。

总书记语重心长，越南胡志明国家政治学院哲学系主任阮明环感同身受。“习近平总书记始终坚持以人民为中心，无论在思考还是行动中，都体现出对人民的深切关怀。”他说。

“青年是事业的未来和希望。”习近平总书记每次访问越南，都将殷切的目光投向青年，关心年轻一代对传统友谊的传承和接续——

2015年会见中越青年代表，强调“中

越传统友谊必将跨越历史长河，历久弥深，历久弥新”；2017年出席越中友谊宫落成移交仪式，鼓励中越青年多为加强两国友好交往合作作贡献；2023年会见中越两国青年和友好人士代表，希望青年“成为中越友好征程的领跑者”；此次宣布“中方将在今后3年邀请越南青年赴华开展‘红色研学之旅’”，探寻中越友好的红色基因……习近平总书记满怀关爱，着眼长远，推动中越“同志加兄弟”的情谊永葆青春。

越南交通运输大学讲师阮光明在现场聆听习近平总书记讲话，激发出“中越携手发展的坚定决心”。“面向未来，两国青年将从历史中汲取友谊的力量，推动两国共同繁荣发展。”他有感而发。

苏林总书记在致辞时说，在习近平总书记、国家主席对越南进行历史性访问、两国共同庆祝建交75周年和人文交流年之际，举行中越人民大联欢具有重要意义。“越中青年要肩负起历史使命，让两国一代代领导人亲自缔造和培育的传统友好代代相传。”

在全场期待的目光中，红色大屏幕同样更换，“5-4-3-2-1-开始！”两党两国领

导人与双方代表共同按下按钮，启动“红色研学之旅”项目。灯光闪耀，两国青年探索友好历史、携手互学互鉴之路延展向前。

不忘来时路，方知向何行。越南胡志明国家政治学院政治与国际关系研究所所长陶玉宝说，越中双方开启“红色研学之旅”，体现了对传承红色基因的珍视，有助于增进两国人民特别是年轻一代友好感情。正在河内国家大学进修的广西高校教师欧阳雪在现场聆听习近平总书记的致辞，难掩激动：“新时代的征程上，我们青年会牢记两国领导人的嘱托，传递好中越友好的接力棒。”

从“同志加兄弟”的传统友谊到具有战略意义的命运共同体，中越友谊之河穿越时空，因每一次握手、每一次交流、每一次探寻，激荡出更美的浪花，奔涌向前。

（新华社河内4月15日电）

法国驱逐12名阿尔及利亚外交人员并召回大使

新华社巴黎4月15日电（记者 乔本孝）法国总统府15日晚发布公告说，将驱逐12名阿尔及利亚驻法外交人员，并召回驻阿尔及利亚大使迭凯。

公告说，法方对阿方驱逐12名法驻阿外交人员的决定感到震惊，阿方应对两国关系“突然恶化”负责。公告还说法方将继续维护自身利益，并表示重启对话对两国都有利。

阿尔及利亚外交部14日发表声明，宣布法国驻阿大使馆和领事馆的12名工作人员为“不受欢迎的人”，要求其必须在48小时内离境。声明说，法国内政部长8日当街逮捕一名阿驻法领事工作人员，阿方因此作出上述决定。

据法国媒体报道，因与居住在法国的阿尔及利亚人被绑架案有关，包括一名阿尔及利亚领事工作人员在内的3人日前被法国警方拘留。他们被指涉嫌参与和恐怖组织有关的绑架、非法拘禁等。法国内政部长布鲁诺·勒塔约表示，此案“可能涉及外国干涉”。

阿尔及利亚曾是法国殖民地。数月以来，阿尔及利亚和法国关系持续紧张。2024年7月底，由于不满法国在西撒哈拉问题上的立场，阿尔及利亚召回驻法大使。

乌克兰议会批准将国家战时状态延长至8月6日

新华社基辅4月16日电（记者 李东旭）据乌克兰国际文传电讯社16日报道，乌克兰最高拉达（议会）当天投票通过了总统泽连斯基15日提交的关于再次延长国家战时状态和军事动员90天的总统令草案。

报道援引议员雅罗斯拉夫·热列兹尼亚克的话说，根据草案，乌克兰国家战时状态和军事动员将在5月9日到期后延长至8月6日。这是自2022年2月俄乌冲突升级以来，乌最高拉达第15次批准延长该法令。

内塔尼亚胡强烈反对建立巴勒斯坦国

新华社耶路撒冷4月15日电（记者 冯国芮 王卓伦）以色列总理办公室15日发表声明说，以色列总理内塔尼亚胡在与法国总统马克龙通话时强烈反对建立巴勒斯坦国。

内塔尼亚胡对马克龙说，至今没有任何巴勒斯坦方面的机构谴责过2023年10月7日巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）对以色列发动的袭击，而一个距离以色列城市“仅几分钟”路程的巴勒斯坦国将会成为“伊朗恐怖主义的据点”，“绝大多数以色列公众”对此都坚决反对。

以总理办公室当天晚间在另一则声明中说，内塔尼亚胡当日前往了加沙地带北部。

马克龙9日在法国电视五台播出的访谈节目中说，法国可能在今年6月承认巴勒斯坦国。他认为，在适当时机承认巴勒斯坦国“是正当的”。马克龙强调政治解决巴以冲突的重要性，同时呼吁一些支持巴勒斯坦的国家也承认以色列。

美国智库预计今年美经济增长或陷入停滞

新华社华盛顿4月15日电（记者 熊茂伶）美国智库彼得森国际经济研究所15日发布的半年度经济预测数据显示，在政策不确定性影响下，2025年美国经济增长或陷入停滞，未来12个月陷入衰退的概率达40%。

该智库预计，今年第四季度，美国国内生产总值（GDP）同比增速仅为0.1%，个人消费支出（PCE）价格指数同比将上涨4.0%，明显高于去年第四季度2.5%的同比增幅。

牵头这项经济预测的彼得森国际经济研究所高级研究员、哈佛大学教授卡伦·戴南当天在发布活动上说，受政策变化影响，美国经济将出现增长停滞与通胀上升并存的局面。美国关税政策将推高物价、蚕食实际收入，扰乱供应链并阻碍投资决策，而移民数量锐减将拖累美国潜在产出和需求增长。联邦政府裁员及新设政府效率部引发的行政混乱，不仅未能实质性改善财政状况，反而进一步加剧了政策不确定性。

戴南说，美国经济面临“重大下行风险”。若股市进一步暴跌、市场对美国财政管理丧失信心，或是通胀预期脱锚引发货币政策再度收紧，经济疲软态势恐将加剧。从全球来看，戴南认为，如果美国政府当前宣布的关税政策基本维持不变，并引发报复性措施，很多国家未来几个季度的经济增速将明显低于半年前的预期。该智库预计，2025年全球实际GDP增速为2.7%，2026年为2.8%，较去年3.2%的增速显著放缓。

彼得森国际经济研究所所长亚当·波森在发言中表示，当前美国政策不确定性对经济带来显著负面影响。他个人预测，美国经济陷入衰退的概率已升至65%。“我们正在经历美国经济政策体系的根本性转变。”

中国推动南极考察快速进入绿色能源时代

据新华社北京4月16日电（记者 周圆 黄铂铭）中国极地研究中心极地清洁能源首席科学家、太原理工大学校长孙宏斌表示，随着中国南极秦岭站首个规模化新能源系统启用、《南极清洁能源利用技术十二年发展纲要》发布等，中国技术和理念正推动南极考察快速进入绿色能源时代。

“如何在南极实现清洁能源转型是全球科学界的重要议题。”孙宏斌在日前举行的中国科学院学部咨询评议项目“南极保护与可持续发展的科技支撑战略”启动会上说，各国在南极已经建立超90个科考站和营地，能源消耗总量不断上升，其中燃油消耗占比超90%，科考产生的污染物与碳排放逐年增加。

孙宏斌介绍，中国率先践行绿色考察倡议。比如南极秦岭站于今年3月启用新能源系统，清洁能源比例最高可达60%以上，在无风无光的情况下，可为站区提供约2.5小时供电，保障考察站科研设备和基本生活设施短期绿色运行。这也标志着中国在极地能源设备和系统关键技术上取得突破。

此外，由中国极地研究中心、太原理工大学等编制的《南极清洁能源利用技术十二年发展纲要》以2025年、2030年、2035年为重要时间节点，划定初步转型期、加速推进期、巩固完善期“三步走”的发展路径，为南极清洁能源装备、系统、运维等关键技术研发提供方向指导，为中国率先建成南极科学考察清洁能源供给系统奠定基础。



斐济学生庆祝“国际中文日”

4月15日，在斐济首都苏瓦，逸仙中学学生在“国际中文日”庆祝活动上展示书法作品。

当日，斐济逸仙中学联合斐济中国文化中心、南太平洋大学孔子学院以及斐济华人文化体育协会在斐济首都苏瓦举办“国际中文日”庆祝活动。

新华社发（高鑫 摄）

“小胖墩”为何越来越多？

新华社“新华视点”记者 高亢 李紫薇 佚名

“我家孩子才9岁,这半年长了20斤”“孩子胖了,非常不喜欢动”……近期,首都儿科研究所成立医学体重管理中心,不少家长带孩子前来向医生咨询体重管理意见。

近年来,我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖,不仅会影响孩子身体健康,还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。

“小胖墩”扎堆

首都儿科研究所内分泌科副主任宋福英一边翻看检查报告,一边耐心地向一位家长解释:“身高1.44米,体重63公斤,BMI指数超过30,孩子已处于肥胖范围,这对他的健康会造成不小的影响。”

“这几年,小孩明显增多了。”山西省阳泉市体育运动学校射击教练员王犇告诉记者,如今,队里选拔队员时,十几个学生里,总有两三个胖胖的孩子。

广东省疾病预防控制中心副主任林立丰说,2023年,广东省中小學生超重肥胖检出率约为20%;近3年来,虽然广东中小學生超重检出率有所下降,但是肥胖检出率呈上升趋势。

国家卫生健康委制定的《体重管理指导原则(2024年版)》指出,我国居民健康状况总体改善的同时,超重肥胖问题日益突出。有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。

“小胖墩”增多是全球普遍现象。近期,英国《柳叶刀》杂志刊发的一项研究显示,全球青少年儿童肥胖问题正在持续升级,预计到2050年,将有约三分之一的青少年儿童面临超重或肥胖,数量将达约7.46亿。

宋福英说,超重肥胖儿童往往合并多

种代谢紊乱问题,高尿酸血症发生率达37.6%至64.5%,非酒精性脂肪肝达23%至77%,高脂血症、糖代谢异常、高血压的比例也不低,睡眠呼吸暂停综合征更是占到了59%。

专家指出,根据研究,41%至80%的儿童肥胖可延续至成年,成年后患心脑血管疾病等慢性病的风险大大增加,同时伴随焦虑、抑郁等心理健康问题。

为何越来越胖？

“小胖墩”扎堆,潜藏不可忽视的健康危机。记者走访多地,探究这一现象背后的原因。

——吃多动少。

“学习压力大,久坐时间长。”山西太原进山中学体育教师朱晓红观察发现,目前很多孩子在校运动量依然不足。

“孩子超重肥胖往往是总能量摄入过多、饮食结构失衡导致的,不少肥胖儿童也会营养不良。”宋福英说,吃饭速度过快、吃太多零食、睡前吃过多食物等都是孩子们常见的不良饮食习惯。

“胖了就不想动,越不想动就越胖,形成了恶性循环。”北京儿童医院临床营养科主任黄鸿眉说。

——家庭影响。

首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏在门诊中看到,有些“小胖墩”来就诊,同来的父母看起来也是超重或肥胖的体型。

“体重跟基因、家庭生活习惯、健康管理意识都有关系。”李敏认为,家长的认知尤为关键。有的家庭平时的饮食习惯

就是喜欢吃高盐高糖类食物;有的家长急于让孩子快速减重,采取节食等不当方式,导致孩子肌肉含量减少、营养不良。

——观念误区。

“受传统观念制约,有的家长还存在观念误区。”宋福英表示,一些家长依然有“要多吃、吃得好,越胖越健康”的理念,他们往往认为小孩肥胖没关系,长大了自然会瘦下来,殊不知饮食习惯一旦固定就很难改变。

有研究显示,预计在2025年至2030年间,我国农村儿童肥胖检出率将超过城市地区。专家指出,传统观念和养育方式可能是农村儿童肥胖的重要诱因。

——环境因素。

“如今,各类零食层出不穷,宣传铺天盖地,诱导性很强。”黄鸿眉表示,孩子们往往会被形象可爱、味道可口的高糖、膨化食品所吸引。

此外,手机、平板、电脑等电子产品和外卖、网购的普及,正在逐渐改变孩子们的作息习惯;生活变得更加便捷的同时,也让青少年儿童更容易接触不健康饮食。

相关部门和各地出台系列举措

教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委出台的《学校食品安全与营养健康管理规定》要求,中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所,确有需要设置的,应当依法取得许可,并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

广西近日发布的义务教育学校学生餐营养配餐指南提出,6至14岁小学生餐平均每天提供的食物种类不少于12种、每周不少于25种;结合学生营养健康状

况和身体活动水平科学配餐,确保平均每日食物供应量达到标准的要求。

学校对青少年儿童超重肥胖防控至关重要。北京市近期发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,提出打造效果显著的体育课、大力开展学生班级联赛等八条举措,让校园体育充分促进学生身心健康发展。今年1月1日起施行的《山西省体育发展条例》要求,学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划,与体育课教学内容相衔接,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

“需要简洁易懂、操作性强的健康饮食和家庭活动科普”“建议加大对养食指南等的解读力度”……记者在采访中收集了不少家长和孩子们的想法——大家期盼健康的体魄,但普遍缺乏科学运动和减肥相关知识、指导。

近期,多地医院开设了儿童减重门诊。首都儿科研究所精神心理科将为孩子提供咨询和指导服务,帮助他们积极应对心理挑战;山西省儿童医院临床营养科推出肥胖慢病管理,为孩子量身定制科学安全有效的减重方案……

“体重管理不仅涉及膳食和运动,更重要的是提升健康意识和健康素养。”黄鸿眉说,家庭、学校、社会需要协同配合,构建涵盖食品监管、教育评价、城市规划的系统体系,助力孩子们健康成长。

专家提醒,如果孩子出现超重肥胖问题,家长需要及早干预,少给孩子吃高盐高糖食品,多带孩子参加户外活动;如果肥胖问题比较严重,可及时就医。

（新华社北京4月16日电）

牢记“三个务必” 不断走好新的赶考路

李芳 李红 赵慧

“三个务必”，是中国共产党迈向第二个百年奋斗目标新征程上发出的重要号召。它既是推进党的伟大自我革命的有力号角，也是照亮新时代“赶考之路”的熠熠灯塔。只有不断传承谦虚谨慎、艰苦奋斗的优良传统，让初心使命的凝聚力与引领力持续增强，发扬斗争精神、磨砺斗争本领，中国共产党才能跨越前进途中的一切艰难险阻，巩固长期执政根基，团结带领中国人民奋力开创历史新篇。

一、“两个务必”到“三个务必”的升华。

1949年，党的七届二中全会向全党发出了“务必使同志们继续保持谦虚谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续保持艰苦奋斗的作风”的号召。中国共产党开启了进京赶考之路。75年来，中国共产党赶考的脚步从未停止，赶考精神始终薪火相传。为了走好新时代的赶考之路，党的二十大向全党发出了“三个务必”的号

召，要求全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争。从“两个务必”到“三个务必”的升华，深刻映照出我们党在新时代新征程对管党治党的高度警醒和责任担当，生动展现出新时代中国共产党人强烈的历史自信和历史自觉。

二、“三个务必”破解大党独有难题。

“三个务必”与大党独有难题之间存在紧密的内在联系，为破解大党独有难题提供了关键思想武器和实践指南。其中蕴含的“为人民服务”价值立场，是党解决“如何始终统一思想、统一意志、统一行动”这一大党独有难题的根本遵循。同时，保持“谦虚谨慎”有助于“及时发现和解决自身存在的问题”。秉持艰苦奋斗精神有助于营造“风清气正的政治生态”。“敢于斗争、善于斗争”则是解决“如何始终具备强大的执政能力和领导水平”这一大党独有难题的核心所在。需要明确的是，

“三个务必”是一个有机统一、不可分割的理论整体，并非某一单一精神对应某一大党独有难题，而是多种精神内涵相互交融、协同发力，共同攻克大党独有难题。

三、“三个务必”引领党的自我革命。

自我革命是十八大以来党找到的跳出治乱兴衰历史周期率的“关键密钥”，是党百余年奋斗历程的重要经验。“三个务必”针对党面临的“四大考验”“四大危险”以及“四风”问题，在“两个务必”基础上，强调“务必敢于斗争、善于斗争”，这无疑是党直面风险挑战、勇于刀刃向内的有力彰显。“三个务必”为新时代党的自我革命精神指明方向，清晰规划实现路径，明确提出实践要求，堪称中国共产党推进自我革命的政治宣言与行动指南。新时代新征程，我们必须始终牢记“三个务必”，以彻底的自我革命精神推动党的建设和党的事业稳健前行，如此方能永葆党的生机活力，意气风发走好新的赶考征途。

（作者单位：薛城区委党校 枣庄市铁道游击队党性教育基地管理中心）

论文选登