

滋生蝇虫 散发异味

垃圾不入箱德仁路部分路面很脏

晚报讯 (记者 刘一单) “就几步路的距离,这些垃圾就被堆在路边,看起来乱糟糟的。”7月24日,市民孙先生拨打本报热线电话反映,薛城区德仁路上一垃圾箱放置点,附近有随地乱扔的垃圾,这些垃圾不仅破坏了周围的环境,还散发出异味,非常影响城市环境,希望大家文明丢垃圾,保持城市整洁。

根据孙先生反映的情况,当天下午,记者来到高新区德仁路,在德仁路与松江路交会路口北侧百余米处,在道路东侧的人行道上,有两个稍大一点的垃圾箱。其中一个垃圾箱内垃圾已经盛满,另一个垃圾箱盖子盖着,从外观看,并没有满溢。在两个垃圾箱的中间地面上有两个垃圾袋,在垃圾箱西侧2米远位置,记者见到了孙先生所反映的堆在

路边的垃圾。这些垃圾大多没有用垃圾袋装好,散布在地上的多数是一些菜叶、蛋壳等餐厨垃圾,部分垃圾临近旁边的下水道篦子。

“天气炎热,食物变质比较快,将这些垃圾堆在这里,很容易滋生蝇虫,食物腐烂也会散发出异味。”路过的市民黄先生说,这里位于德仁公园的其中一个出入口,垃圾散发出的异味,非常影响市民在公园散步的心情。

“最近一段时间,降雨天

气较多,将垃圾堆积在这里,也增加了下水道篦子堵塞的风险,给该路段的下水带来麻烦。”采访时,在附近散步的市民种先生认为,这种随地乱丢垃圾的行为不可取,他希望市民乱丢垃圾要注意环境卫生,仅仅几步之遥,完全可以将垃圾丢在垃圾桶里或用塑料袋将垃圾盛装起来,集中放置在垃圾箱旁,这样可以减少对城市环境的破坏。



记者 刘一单 摄



创建全国文明城市 不文明行为曝光台

7月29日,在市中区西昌路一店铺门前,有人将拖把挂在树上晾晒。
(记者 孔浩 摄)



龙潭公园内非机动车随意穿行

晚报讯 (记者 刘一单) “人来人往的公园里,自行车、电动自行车随意穿行,存在安全隐患。”近日,市民马先生拨打本报热线电话反映,薛城区龙潭公园内有人骑着自行车、电动自行车随意穿行,给在此游玩的市民带来了安全隐患。

7月26日下午,记者来到薛城区龙潭公园,公园的北广场上,不少市民在此游玩,其中以儿童居多。记者采访时,两个男子骑着电动自行车从东侧的小广场驶入,旁边玩耍的孩童赶紧躲避。“之所以选择带着孩子来这里玩,主要是认为小广场没车安全,从我们来到现在,不到半个小时的时间里,已经从这里经过了五六辆电动自行

车。”家长李女士说。

在广场东侧的一处小道上,记者看到,竟然也出现了多辆自行车和电动自行车。“这些骑着电动自行车进入公园的人,不乏带着孩子的家长,他们也不换位思考下,自己的孩子在公园玩耍的时候,忽然有辆电动自行车出现,会不会担心发生危险。”另一位带着孩子来公园游玩的赵女士说。

据了解,该公园在出入口处有设置的警示牌,上面写着禁止非机动车辆进入,可是依旧有市民我行我素,即便有阻挡非机动车进入的路障,也想尽办法进入。在公园南门附近的出入口处,记者恰巧就看到一男子载着孩子来到路障处,

让孩子下车后,自行将电动自行车扛进了公园里。“只是为了少走几步路,不仅会给他带来危险,还会影响城市形象,希望大家都能文明入园,不要骑车进入公园。”马先生说。

新闻热线

3358919

倾听百姓事
全心解民忧

◆如何早期发现乙肝?

想知道自己是否感染乙肝病毒,可以尽早在医院抽血查乙肝标志物,即乙肝两对半。

◆乙肝疫苗一定要打够三针?

接种乙肝疫苗后一般都会产生抗体。有研究表明,接种第1针乙肝疫苗后约有30%—40%的人产生抗体,第2针后约有60%—70%的人产生抗体,第3针后90%以上的人都产生了抗体,因此全程接种3针后,体内产生保护性抗体的几率更大。

◆日常生活接触一定会感染乙肝病毒吗?

不一定。乙肝患者或病毒携带者的唾液、尿液、血液、胆汁及乳汁中均可含有HBV,日常用品(如牙刷、指甲刀、剃须刀、玩具等)若被污染也可引起HBV传播。即主要依靠血液传播、母婴传播和性接触传播。但同一办公室工作(包括共用计算机等办公用品)、握手、拥抱、同宿舍、同一餐厅用餐、共用厕所等无血液暴露的接触一般不会传播HBV。

有关乙肝的知识,你知道多少?

◆乙肝都会发展成肝癌吗?

乙肝进展三部曲包括慢性乙肝、乙肝肝硬化、肝癌,但并不是每位乙肝患者都会发展为肝硬化、肝癌,经过积极抗病毒治疗和定期随访,大多数患者可以延缓病情进展。

◆乙肝能治愈吗?

急性乙型肝炎是可以彻底治愈的,但是慢性乙型肝炎目前在临床上还没有彻底根治的特效药物。慢性乙肝和许多慢性疾病一样,是一种慢性、长期性、进展性的疾病。当下治疗的主要策略是定期检测,规范治疗,最大程度地控制病情,以减少慢性疾病给患者生命和生活带来的影响。

◆乙肝病毒携带者不可结婚生育?

可以结婚,但婚前最好要检测血中的乙肝抗原抗体系统,即“两对半”。如结果均为阴性,最好去补种乙肝疫苗。

新生儿出生后24小时内必须注射乙肝疫苗。

◆什么人群易感染乙肝病毒?

乙肝病毒感染时的年龄是影响慢性化的最主要因素。在围生期和婴幼儿时期感染乙肝病毒者中,分别有90%和25%—30%将发展成慢性感染,而5岁以后感染者仅有5%—10%发展为慢性感染。我国乙肝病毒感染者多为围生期或婴幼儿时期感染。

◆乙肝患者平时该注意什么?

1.忌辛辣。辛辣食品易引起肝胆气机失调,消化功能减弱;2.忌烟。烟中含有尼古丁等有毒物质,能损害肝功能,抑制肝细胞再生和修复。因此乙肝患者必须戒烟;3.不宜饮酒。酒精在肝脏内代谢,会破坏肝细胞的正常酶系统,使肝细胞坏死;4.忌滥用抗生素与激素。“是药三分毒”,药物对肝多有损害,乙肝患者

一定要在医生的正确指导下,合理用药,谨慎用药;5.忌过多食用蛋白饮食。乙肝患者由于胃黏膜水肿、胆汁分泌失调等原因,消化吸收功能降低,食用过多蛋白质会引起消化不良;6.忌高铜饮食。患者肝功能不全时,体内铜的平衡不好调节,而铜容易在肝脏内积聚。肝脏内存铜过多,可导致肝细胞坏死并引起肾功能不全。故肝病患者应少吃海蜇、乌贼、虾、螺等含铜多的食物;7.忌生活不规律。“三分治七分养”,充足睡眠、合理营养、规律生活,每天坚持适度运动,劳逸结合;8.忌恼怒、悲观、焦虑等负面情绪。负面情绪不利于肝脏健康;9.少吃剩饭剩菜与发霉食物。剩饭剩菜中含有亚硝酸盐,可进一步转换成亚硝胺,发霉食物中含有黄曲霉素。以上均是诱发肝癌的高危因素。

建设健康城市 提升全民健康水平

健康科普