

射箭女子团体赛完美“收弓” “七金王”青岛姑娘惊艳赛场



记者 王龙飞 摄

在8月29日下午举行的省运会射箭女子乙组团体决赛的赛场上,青岛姑娘刘妍秀作为首发运动员为团队建立起巨大的领先优势。四局过后,青岛队以4比2的局分夺得冠军,而刘妍秀发出的8支箭,5支10环,3支9环,漂亮的数据堪称完美。

晚报讯 (记者 王龙飞)赛后,刘妍秀简单做了比赛复盘,“这是我第一次参加省运会,今天比赛前的计划就是把团体冠军拿下,给这一届省运会来一个完美的收官。”刘妍秀从2018年12月份被教练王宁滨选进了青岛市射箭队。从不懂射箭到会射箭,再到成为现在成为一名合格的射箭运动员,这个过程刘妍秀用了将近四年。“我的目标就是像张娟娟老师一样,先进入省队,达到国际健将的水平,然后再被选入国家队,站上奥运会的比赛场。”刘妍秀满怀期待地说道。

早在射箭项目开赛第一天的女子乙组个人60m排名赛上,刘妍秀就拿到了自己的第一枚省运会金牌。随后的几天比赛中,刘妍秀一路“过关斩将”,在女乙个人近距离单项、个人单轮全能、单轮全能团体赛、乙组混合团体淘汰赛、女子乙组个人淘汰赛、女子乙组团体淘汰赛六个项目上斩获冠军,如此一来,刘妍秀也实现了包揽本届省运会射箭乙组项目的全部七枚金牌。

青岛射箭队女队教练王宁滨表示:“团体赛是三个人的项目,这三个孩子,包括刘妍秀、王馨、徐籽倩都非常争气,最终刘妍秀把这个女子乙组的七枚金牌全都收入囊中,我作为教练为她感到高兴。”

刘妍秀2005年出生在青岛市平度市,13岁被教练从平度体校选入青岛市体育运动学校,练习射箭已经将近四

年了。四年的时间让刘妍秀收获了成长,也变得愈发独立。但她仍然时常想念父母、想念家人。细心的王宁滨教练也发现了这个状况,“刘妍秀生病的时候就特别想家,特别想她妈,然后就通过她妈妈再转达给我。我感觉这个方面,毕竟女孩子跟男教练还是有一定隔阂的,我一直很理解,和家长之间沟通也非常到位,家长也非常配合教练工作,因为我们最终目标就是把孩子培养出来。”王宁滨教练说。

对于刘妍秀的未来,作为教练的王宁滨也满怀期待,“今天刘妍秀实现了她做射箭运动员当中的一小步,希望她之后在射箭道路上越走越远,像她们的大师姐张梦瑶、兰璐,包括张娟娟一样,能够通过自己努力达到射箭生涯的巅峰,最终目标还是要登上世界领奖台,奥运会领奖台。”



田径赛场超“燃”

8月30日,省运会田径决赛开赛。当天进行了男子甲组100米、女子甲组100米等比赛的预决赛。枣庄市在男子甲组十项全能之三铅球、女子甲组跳远等均有选手参赛。田径赛场的第一金来自男子乙组5000米竞走项目,由潍坊选手李鹏获得。(记者 王龙飞 摄)

济南队射落9金 创历史佳绩

主教练靖相青:我省射箭水平呈上升趋势

晚报讯 (记者 王龙飞)8月29日,经过多日的激烈争夺,省运会射箭比赛在日照国医学院体育馆落下帷幕。在最后一天的争夺中,济南射箭队在本届省运会射箭项目的金牌锁定为9枚,创造省运会历史最佳成绩。

男子乙组团体赛决赛打响前,济南射箭队已经将8枚金牌收入囊中,追平队伍在历届省运会的最佳成绩。本场男子乙组团体赛决赛,王庆辰、周冠宇、石山宗组成的济南队,若能夺得金牌,便能创造济南射箭队在省运会的最佳成绩。尽管身背压力,加上风雨、低温天气,但3位济南小伙在比赛中气定神闲,克服诸多不利因素,最终以5比1力克青岛队夺得金牌。至此,济南射箭队不仅刷新队伍在省运会的最佳成绩,也力压青岛射箭队成为本届省运会射箭项目的最大赢家。

“我们3人非常有默契,我相信他们,他们也相信我,大家就像一条绳子一样拧在一块。比赛中,有时我没有打好,他们就会帮我成绩弥补回来,大家都是一样,有这样的团队,比赛就非常放松。”赛

后,王庆辰表示。受疫情影响,本场决赛是王庆辰、周冠宇、石山宗今年以来参加的第一场决赛,谈及本场较量的感受,周冠宇说:“好久没有站在决赛场上了,久违了!再次站在场上既紧张又激动。我和两位队友发挥得都很好,特别是最后3箭都打出了10环。”

射箭比赛不仅考验运动员的技术,同时也考验着运动员的心理状态,一旦在比赛中心理状态有所起伏,将会影响到整体发挥。本场与青岛队的决赛,两队比分咬得很紧,出任三打的石山宗可以说压力最大。被问及如何在比赛中保持稳定的心理状态时,石山宗表示:“进行自我调整是一方面,最关键的还是要平时多练。练得多了,技术有提升,心理也会更加稳定。”

本届省运会,尽管济南射箭队拿到9枚金牌,创造省运会最佳成绩,但在主教练靖相青看来,队伍并没有展示出最佳水平,在个人单项赛比较稳妥的项目中,表现相对不佳,没有拿到金牌。另一方面也说明,全省的射箭水平是呈上升趋势的。

