

掌握急救常识 探索生命之源

# 小记者走进市妇幼保健院



24日下午,枣庄日报数十名小记者在枣庄市妇幼保健院开启了一场学习儿童健康知识、掌握儿童急救常识,感恩母爱探索生命之源的“生命体验之旅”。

小记者们在枣庄市妇幼保健院一楼大厅集合,医院的专业医师对小记者们的到来表示热烈欢迎。活动开始后,小记者们在讲解医师的带领下参观了枣庄市妇幼保健院健康教育基地,这里形象生动的图片、模型让小

记者们大开眼界,不时地看看这里,指指那里,叽叽喳喳地说个不停,兴奋之情溢于言表。充满好奇的小记者们认真聆听讲解员的介绍,目不转睛地盯着讲解员的一举一动,一个个小小的身影把基地走廊围得水泄不通。

在学习海姆立克腹部冲击法、心肺复苏急救术环节。专业讲解医师利用急救模拟人开展心脏按压、清除异物、开放气道、人工呼吸等心肺复苏模拟救护。

小记者们一边动手,一边听取每个步骤的讲解,讲解医师非常专业,也非常有耐心的指点着孩子们的姿势、动作。

据了解,枣庄市妇幼保健院健康教育基地建设面积200余平方米,24小时对外开放,由生命科学、人体奥秘、快乐成长、心理健康、均衡膳食、合理运动、急救技能、体能锻炼等模块组成。采取视频、卡通游戏、人机互动等丰富多彩的形式传播健康知

识,以降低出生缺陷、提升出生人口素质、预防特殊疾病发生,提高特殊人群整体素养为宗旨,普及医药科学知识和自我保健技能,引导群众积极参与全民健康活动,大力提升群众健康素养,达到促进健康、预防疾病的目的。

参观健康教育基地后,小记者们跟随讲解医师来到营养科。营养科讲解医师深入讲解了儿童生长发育与营养知识,生长发

育阶段的注意事项,肥胖带来的疾病风险,培养良好的生活饮食习惯的重要性。让小记者们从自身做起,重视营养知识,向同学宣传如何饮食营养健康、每天应该摄取多少种食物等知识。

通过此次活动的学习和亲身体会,让小记者们真正走进医院、了解医生护士的工作、感受医院的人文关怀,让医院不再只是孩子眼中打针吃药的地方。

(记者 单成镇 文/图)

## 树立国防观念 厚植爱国情怀

为引导少先队员厚植爱国、爱社会主义的情感,让红色基因代代传承,增强少先队员的国防意识,铸造强国强军的梦想,9月22日,薛城区实验小学613中队邀请薛城区老兵宣讲团团长,二等功臣褚福鹏走进班级,为少先队员们开展了“树立国防观念,厚植爱国情怀”爱国教育

活动。素质拓展训练是宣讲活动中的特色环节,在宣讲活动中加入互动性训练,可以提高学生的专注力,增加参与感和体验感,让单纯的宣讲成为充满乐趣的爱国教育实践课。

褚教官把孩子们带到了操场上进行操练,少先队员们排着整齐的队伍汗如雨下,这不仅仅是对身体的考验,更是对意志的磨炼,让少先队员们学

会坚韧不拔,学会服从命令。

此次宣讲活动,少先队员们深深地感受到了中国共产党人的坚持不懈、努力拼搏、不怕牺牲的革命精神,作为强国一代接班人,613中队的同学们纷纷表示,要坚定信念,努力学习,传承红色基因,弘扬革命精神,以实现中华民族伟大复兴为己任,强国有我,不负韶华!

(记者 王震 通讯员 戚秀侠)

## 潜心科研促教学 课题引领共提高

为全面贯彻《国家中长期教育改革和发展规划纲要》精神,鼓励教师潜心从事教育科学研究,更好地解决教学工作中存在的问题,不断促进教师专业成长,提升广大教师的教学科研能力和课题研究水平。近日,枣庄逸夫小学西校举行“潜心科研促教学,课题引领共提高”微课题活动。

倡导每一位教师树立“问题即课题”的意识,要求教师按照切口要小、选题要准、研

究要实的指导思想,从自身的需求出发,从一个个实际的教学实例出发,认真解析自己的课堂教学行为,寻找课堂教学中存在的问题,做出自我诊断,然后在若干问题中筛选出自己最感兴趣的、迫切需要解决的问题作为课题。切实做到以研促教,以教促研,促进教师专业素养的提升,助推学校的教育教学质量迈向更高的台阶!(记者 单成镇 通讯员 孙洁 王娜)

## 传承中医文化 弘扬中医国粹

为进一步增强学生对中医药文化的认同感和归属感,形成正确、科学的中医药文化认知,9月22日下午,市中区红旗小学师生走进市中区康复医院开展“传承中医文化,弘扬中医国粹”中医药文化进校园学习、参观活动。

活动中,市中区人民医院省级中医药科普专家章慎磊主任,通过人体模型向同学们讲解常用穴位及针灸治疗、拔罐

等中医疗法,同学们亲自感受诊脉、穴位按摩等,积极参与到学习体验中,切身感受中医养生智慧。

在章主任的引导下,学生参观院内种植的中药材,并向学生逐一介绍中草药识别及其药用价值,学生通过眼观、手摸、鼻闻、口尝等方式“零距离”接触中草药材,整个参观过程充盈着千年中药文化演变的余韵。孩子们还将亲手采摘的中

草药做成标本,不仅认识了中药,了解了中药文化,还培养了热爱自然善于动手、勇于创新

的意识。通过中医药文化进校园活动的开展,让更多的学生了解中医药文化知识,认同中医药文化,让中医药文化的种子在学生心里生根发芽,让岐黄文化薪火相传。

(记者 单成镇 通讯员 米冰 李娜 孙文华)

## 优质课程展风采 深耕课堂共成长

9月18日至9月21日,2023年市中区语文优质课评选活动在中区建设路小学东校区举行。

参加本次优质课评选活动的教师们都是来自各个学校的精英强将,几乎涵盖了所有的年级。为了此次活动,参赛教师们精心准备,只为展现出属于自己的风采,评委现场为参赛教师打分,充分体现评选活动的公平与公正。

一堂优质课,是参赛教师的匠心之作,也是教师与学生共同谱写的教育华章。参赛教师们亲切的教态、科学的教学过程设计、扎实的基本功、独具特色的教学风格,为在场所有教师和评委献上一份视觉和知识的盛宴。前来观摩的教师们认真观摩,记录每一个精彩片段,不断汲取课堂教学精髓,丰富教学经验。(记者 单成镇 通讯员 黄春菊 吕文翠)

## 增强生命安全意识 提高自救互救能力

为增强师生生命安全意识,提高师生自救互救能力,普及自救互救知识,9月21日,滕州市育才中学邀请滕州市中医医院急诊科专家,开展了安全知识进校园暨“白金十分钟”自救互救活动。活动中,各位专家运用妙趣横生的语言,严

谨规范的示范动作,围绕心肺复苏、海姆利克急救法、外伤止血包扎等急救方法,为全校师生进行了一场扎实有效的培训,同时提倡“自救互救”理念,倡导“人人学急救,急救为人人”的培训主题。

培训过程中会场秩序井

然,全体师生认真聆听,并规范跟做急救动作,并积极参与互助活动,全体师生通过此次培训,扎实掌握了各种急救互救知识,增强了自救互救能力,提高了生命安全意识,为建设安全校园迈出了坚实的一步。

(记者 单成镇 通讯员 李明)

## 弘扬法治精神 构建和谐校园

近日,滕州市大坞镇中心小学邀请大坞镇派出所副所长黄伟一行到该校举行法治安全教育报告会。学校向大坞镇派出所副所长黄伟同志、大坞镇司法所干警赵儒攀同志颁发了法治副校长聘书。

黄伟为同学们讲述了防溺

水、防诈骗的安全注意事项;赵儒攀同志则向大家讲解预防电信网络诈骗以及防范校园欺凌。两位法治副校长的宣讲增强了学生的法治观念,为平安校园建设营造了良好的氛围。

(记者 单成镇 通讯员 刘铭 孙建党)