

# 小记者团走进奇妙眼科世界



15日,数十名枣庄日报小记者和家长分两批走进惟视眼科视光诊所,开展“我是小小眼科医生”职业体验活动,免费享受眼健康检查,亲身体会眼科医生的工作,聆听爱护护眼讲座,让小记者在活动中了解眼睛结构等知识的同时也学习到了爱眼护眼的相关知识。

上午9时,小记者们在惟

视眼科视光诊所整齐列队,有序签到,穿上诊所为他们准备的白大褂,摇身一变成为一名“小医生”。“我是小小眼科医生”职业体验活动开始后,诊所的工作人员首先为小记者们进行了视力检测,接着,小记者和家长观看、聆听了眼科专家“保护眼睛 远离近视”的专题视频讲座,了解了近视形成

的原因,近视的防与控及防控误区等知识。

诊所工作人员告诉小记者,要防范近视的发生和发展,保护眼睛正确的学习姿势很重要(一拳、一尺、一寸);学习环境要做到三个亮,教室要亮,在家读书房间要亮,书桌上要亮;生活和学习方式要科学,注意调整近距离阅读

的时间和强度,看20分钟,眺望20英尺20秒;巧用投影技术,能大勿小,能远勿近;增加户外活动,抵抗近距离活动的近视风险;增加户外活动。

在参观体验环节,小记者化身眼科小医生,在诊所工作人员的协助下操作各种仪器。“感觉很神奇,这些仪器真的能检测出我们视力的好坏,刚才检测我右

眼视力稍微有点不好,回去后我要少看电视,保护好视力。”体验完的小记者说道。

活动最后,枣庄惟视眼科视光诊所给所有小记者颁发了荣誉证书,并和小记者们一起合影留念,希望小记者们一起呵护眼睛,保护视力,做近视防控的小小宣传员。

(记者 单成镇 文/图)

## 东湖小学开展校园突发应急救援培训

为进一步提高全体教职员工对校园突发事故的应急救援能力,掌握基本的急救知识和技能,切实有效地做好安全健康预防工作,10月9日下午,市中区东湖小学邀请枣庄市妇幼保健院急诊科高级急救师、市“彩虹伞”校园安全教育培训专家、市中区蓝天救援队长冯琦来学校开展校园突发应急救援培训。

李庆海副校长对培训的目的、意义作了深入浅出的讲解。培训专家用通俗易懂的语言和生动形象的实际操作,重点介绍了心脏骤停、气管异物等突发事件和如何使用灭火器,通过人体模型进行现场示范,详细讲解了“心肺复苏”“海姆立克急救法”急救措施和实操要点,请教师代表进行现场操作,医务人员“一对一”

实操辅导,帮助教师全面掌握“心肺复苏”和“气道异物梗阻”时的第一应急急救操作方法。

通过本次培训,丰富了教师们的急救知识,增强了教师们的突发事件应急意识和技能,有效预防和减少幼儿意外伤害事故的发生。

(记者 单成镇 通讯员 王晓燕 王昌海 郑仰恒 孙雪)

## 自理小达人 快乐显身手

为了把幼儿生活习惯的培养融入教育教学工作中,提高幼儿的生活自理能力,增强幼儿的自我管理意识,10月13日,市中区中兴小学幼儿园举行“自理小达人 快乐显身手”幼儿自理能力大比拼活动。

在比赛场地,小选手们摩拳擦掌,跃跃欲试,充满了必胜的信心。随着裁判员老师一声“开始”,比赛正式拉开帷幕,小选手们按照老师教导的要领,

自己穿袜子、穿裤子、穿鞋子、穿外衣、叠上衣、叠被子……啦啦队员扯开喉咙大声地为自己班级的小伙伴们加油助威,比赛场地上一片热火朝天的景象!

通过幼儿自理能力大比拼活动,让幼儿们懂得自己的事自己做,同时也让幼儿们在比赛的过程中享受成功的快乐。

(记者 单成镇 通讯员 刘茂锋)

## 知危险会避险 安全文明出行

为进一步强化师生交通安全意识和法律意识,引导少先队员“知危险会避险,安全文明出行”。10月11日,枣庄逸夫小学开展“交通安全”法治教育报告会,并通过网络直播的方式实现全校师生同一时间收看。

报告会上,聘请市中交警大队宣教中队中队长张伟为学校

法治副校长,张伟队长作了关于“交通安全”法治教育报告。报告中,张伟队长通过讲解《中华人民共和国道路交通安全法》,增强全校师生文明交通的法治意识,并通过一连串触目惊心的数字和一个个发生在身边的鲜活、典型案例,让师生们深刻认识到交通事故猛如虎,了解交通事故

是头号杀手。警示全校所有师生注意交通安全,不随意穿马路、闯红灯,决不在公路上追逐玩耍并排走,决不逞能骑“英雄车”,要自觉遵守交通信号、各行其道;严格按照规定年龄骑自行车、电动车、摩托车,自觉遵守法律法规。(记者 单成镇 通讯员 吕林红 刘卉 谢源 李梦雨)

## 五育并举 劳动育人

为积极践行德智体美劳“五育并举”目标,努力将劳动教育落到实处,近日,薛城区张范街道大香城学区小学在校园西边空地开辟了一块劳动实践园,命名为“一米田迷你种植园”。三至六年级每个中队都分到了一块实践园,少先队员们在校员的指导下,通过整地、施肥、翻土、浇水、栽种等环节积极参加劳动实践。

劳动中,队员们遵守纪律,

不怕脏、不怕累,团结协作,有始有终。通过参加劳动实践,队员们感知到了劳动的艰辛与乐趣,得到了锻炼,拓宽了视野,增长了见识。

学校也将以此为契机,积极开发劳动实践场所,满足多样化的劳动需要,将劳动教育与学生的校园生活有机结合,培养学生养成良好的劳动习惯和品质。(记者 刘奇奇 通讯员 杨浩 韩雪)

## 科技点燃梦想 创新点亮人生

为进一步增强学生的探究和创新意识,10月13日,市中区建设路小学举办以“科技点燃梦想 创新点亮人生”为主题的“校园科技节”展演活动。

科技展演活动在雄壮的国歌声中拉开了帷幕。师生、家长共同观看火箭发射、干冰秀、火焰掌、空气大炮、无人机展示表演、机器狗表演、高空坠蛋比赛

……参加展示的同学们精神抖擞、全神贯注,精彩的科技展演活动赢得了家长、老师和同学们的欢呼和赞叹。最后,家长和师生参观了学校的“科技作品展示”“科技知识长廊”“科创工作坊”等。

本次“校园科技节”展演活动,引领学生站在科技的最前沿,让学生享受优质教育,激发学生爱科学、学科学、用科学的兴趣,为学生们插上科技创新的翅膀。

(记者 单成镇 通讯员 张德芳 褚衍峰 文/图)



## 理想照耀未来 强国从我做起

每年的10月13日是中国少年先锋队建队日,为了培养少先队员民主竞争意识,锻炼提高少先队员的综合素质,促进学校少先队工作再上新台阶,近日,滕州市实验小学永昌路校区举行2023—2024学年度大队委竞选活动,旨在选举出一批有理想、有本领、有担当的新一届大队委干部。

此次活动本着“公平、公正、公开”的原则,通过队员自

由申报、中队推选参与的方式产生了大队委候选人。竞选队员们个个充满自信,每一位竞选队员用他们铿锵有力的演讲,展示了自己对少先队工作的那份热情,阐述了他们对于大队委职责的独到见解和做好工作的坚定决心,给台下的评委展现了少先队员们积极向上、勇敢拼搏的精神面貌。

(袁静)