

# 健康赋能强少年 体质健康抽测促提升

## 市中区中小学生体质健康标准测试培训会在鑫昌路小学举行

2023年市中区中小学生体质健康标准测试工作将在全区各小学校进行,为确保此次中小学生健康体质抽测工作的顺利开展,10月19日上午,市中区中小学生体质健康标准测试培训会在鑫昌路小学举行,全区45所中小学约180名体质健康抽测测试人员参加。

本次体能检测,严格按照《国家学生体质健康标准》规定的项目及测试方法进行。抽测内容包括小学1—2年级包括50米,坐位体前屈,1分钟跳绳。小学3—4年级包括50米,坐位

体前屈,1分钟跳绳,1分钟仰卧起坐。小学5—6年级包括50米,坐位体前屈,1分钟跳绳,1分钟仰卧起坐,50米×8往返跑。中学组包括1000米(男)、800米(女)、立定跳远、引体向上(男)、1分钟仰卧起坐(女)、1分钟跳绳。

本次采取抽签方式进行体质测试,测试年级、项目都由抽签决定;随机抽取班级进行测试,要求学校要按测试时间通知学生做好运动服装、运动鞋等准备。接着根据小学和中学两个学段先进行年级抽测。

在各位测试老师的见证下,最终确定小学抽测二年级,中学抽测八年级。然后由参与抽测的老师抽签决定各自分组和自己要去测试的学校。

此次会议,进一步统一了思想,提高了认识,全体测试教师明确了自己的工作任务;并对相关问题和具体操作进行了深入解读,为开展全市中小学生体质健康测试工作打好了基础。

(记者 单成镇 通讯员 王芳 颜宾 王桂丽 文/图)



## 红旗小学开展“万师访万家”活动

近日,市中区红旗小学全面启动了“万师访万家”活动,搭建起家校联系的“暖心桥”。

学校召开了“万师访万家”工作安排部署会,成立了以校长王培培任组长的“万师访万家”活动领导小组,明确了分工和职责。同时制订了“万师访万家”家访活动方案;召开社情

民意加压冲刺工作推进会议,要求严格落实校级干部包级部、中层干部包班级、任课教师包学生的责任制,练好内功,外树形象,加强沟通,梳理问题,落实整改。

在此次活动中,家长们不但全方位地了解了孩子在校情况,更对如何更好地教育引导

孩子有了更明确的方向目标。广大入户教师,在与家长沟通的过程中,不但了解了学生的生活和成长环境,还通过家长对教育的看法和理解,鞭策自己反思在教育教学过程中存在的不足,充分彰显了红旗小学教师良好的师德、师风、师能。(记者 单成镇 通讯员 米冰)

## 凝心聚力做教育 民主管理促发展

10月22日,市中区文化路小学隆重召开第十五届教职工代表大会第一次会议。

文化路小学校长种道法以《踔厉奋发 笃行不怠 再创学校发展新辉煌》为题作学校工作报告,从“坚持党建引领,打造教育品牌”等六个方面,全面回顾了十四届一次教职工代表大会以来五年间学校所做的工作和取得的成绩,全面分析了学校发展面临的新形势、新任

务,并提出了今后的工作思路。文化路小学执行校长朱美丽对《教师发展评价体系》《班级管理评价体系》《文化路小学职称推荐评审考核量化细则》的修订进行说明。文化路小学东校执行校长李亚传达学校制订的《关于绩效奖励资金发放的办法》《关于教学实绩考核等级的规定》《关于“学习强国”学习情况考核的实施办法》。

全体代表分组讨论并选举

文化路小学“一校三区”工会委员及考评小组成员,审议并通过了《学校工作报告》等文件。文化路小学党总支副书记董青对教师的提案进行解答,党总支书记侯贺平宣读大会决议,校长种道法宣布文化文化路小学工会委员名单和具体分工及“三校区”考评小组名单,副校长贾传波发言并致闭幕词。

(记者 单成镇 通讯员 张树茂)

## 为健康赋能 以体测促体质

近日,市中区逸夫小学西昌路校区开展了“强体魄 促成长”体质健康测试专项教学活动。

吕凤阳校长召集体育组全体教师,研讨活动内容及训练方式。课堂内,体育教师精心组织,有序安排,向40分钟课堂要质量,有效的提升了学生对测试项目的掌握能力。课堂

外,学校利用五项管理记录卡,随时记录并监测跳绳、坐位体前屈、仰卧起坐等体质检测内容。开展跳绳专项比赛,扎实推进体质健康标准测试工作,提升学生身体素质。

此次体质健康专项教学活动的开展,不仅使每位学生清楚地了解自己的体质与健康状况,也有助于他们之后开展针

对性地体育锻炼。对学校而言,更重要的是,通过对此次学生体质健康测试数据进行全面分析,能制订出适合本校学生体质健康发展的具体要求和重点指标,为全面提高学生体质,深入推进素质教育打下坚实基础。

(记者 单成镇 通讯员 刘雪莹)

## 书香溢校园 阅读促成长

为了提高小学语文教师阅读引领能力,掌握整本书教学的方法,近日,市中区第八期教育大讲堂暨市中区小学“整本书阅读”研讨活动在市中区建设路小学东校区隆重举行。

活动由市中区教育和体育局赵兴武主任主持,市中区各镇(街)中心校、区直各小学校长和语文学科主任参加。参会教师在专家的引领下、在集体智慧的碰撞中,共同探索整本

书阅读教学新路径。

本次研讨活动为全区有效开展整本书阅读教学指明了方向,让语文教师进一步明确了自身职责。(记者 单成镇 通讯员 刘晓燕 黄春菊)

## 树立法治意识 预防校园欺凌

为进一步加强学校法治教育工作,10月20日上午,市中区光明路街道田庄小学邀请市中区检察院第一检察部黄明检察官举行“树立法治意识 预防校园欺凌”法治报告会。

在报告会中黄检察官用生动鲜活的实际案例,用通俗易懂的法律知识告诉同学们在社会上,在校园中,什么样的交往方式是他人可以接受的;什么样的行为是违法不能做的,教会同学们正确交友,友善待人。并通过列举青少年最容易

犯罪的校园欺凌等典型案例,结合相关法律知识和多年工作经验,对校园暴力的法律责任作了全面深入的讲解,教会同学们如何利用法律的武器来保护自己,使同学们受益匪浅。报告会后,黄检察官对教师进行了法治教育培训并和重点学生群体进行了谈心谈话。通过此次法治报告会,不仅提高了师生的法律意识和法治观念,更增强了自我保护、自我防范能力。

(记者 单成镇 通讯员 王川永 杨海侠)

## 推进学历案改革 探索课程新模式

为让学历案更好地应用于课堂之中,使学生能进行个性化学习,近日,高新区张范学区开展了学历案课堂实践活动。

在充分研读课标、教材的基础上,该学区组织骨干教师进行课程纲要、学历案的撰写,通过教师间互评互改,学科教研员、教研组长的把关,反复讨论修订,推进了学历案

改革与探索,不断提升了课堂教学质量。

该学区张范中学充分发挥教研组力量,全学科、全学段推进学历案的编写,厚植学生立场,通过多层修改提升,让教学水平进阶。同时,夯实学历案课堂实践,改变学生学习的样态,引领学生真学习,搭建了学生展示学习的舞台。

(记者 单成镇 通讯员 任亮)

## 品中华经典 做书香少年

近期,市中区红旗小学开展了以级部为单位的阅读系列展示活动。

红旗小学以“晨诵、午读”为基本的生活方式,让读书像呼吸一样自然。同时各年级结合单元文本特点,紧紧围绕语文核心素养,分级部开展“读民间故事,享文学之乐”“讲历史故事,传中华文化”“读童话故事,感受真善美”“读名人故事,浸书墨芬芳”为主题的阅读分享课。

各年级的孩子们把自己的阅读体会,通过小报的方式表

达,讲述学生们心中的真实感受。书柜对同学们来说,则是书籍与知识的存储库,各年级的同学争先恐后的展示自己的书橱,以书为友,以书为伴。

让孩子爱上阅读,家长的言传身教至关重要,亲子阅读就是教育、引导、影响孩子爱上阅读的最好的言传身教,也是孩子最需要的“阅读陪伴”。手捧书籍,就是手捧希望;开卷读书,就是启迪心智!亲子共读,更是一生中最快乐的时光!

(记者 单成镇 通讯员 梁静)